

REGULAMIN

I MISTRZOSTW POLSKI W FITNESS DZIECI

oraz

OTWARTEGO PUCHARU KRAKOWA

w Kulturyście Klasycznej

(Eliminacje do MŚ Mężczyzn w Kulturyście Klasycznej – Budapeszt 2010)

Kraków - 30.10.2010 r.

1. PATRONAT

Akademia Krakowska im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego

2. ORGANIZATORZY

TITANIUM GYM & FITNESS, Krzysztof Walaszek

Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego

3. TERMIN I MIEJSCE

Mistrzostwa odbędą się w dniu 30 października 2010 r. w KLUBIE SPORTOWYM JADWIGA, ul. Władysława Łokietka 60, Kraków. www.pksjadwiga.com

4. PRZYJAZD:

Uczestnicy Mistrzostw Polski w Fitness Dzieci zgłaszają się w dniu 30 października 2010 (sobota) do Biura Zawodów, które będzie czynne w godz. 10:00 – 11:30 w KLUBIE SPORTOWYM JADWIGA, ul. Władysława Łokietka 60, Kraków.

Uczestnicy Otwartego Pucharu Krakowa zgłaszają się w dniu 30 października (sobota) do Biura Zawodów, które będzie czynne w godz. 10:00 – 11:30 w KLUBIE SPORTOWYM JADWIGA, ul. Władysława Łokietka 60, Kraków.

5. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

Weryfikacja uczestników Pierwszych Mistrzostw Polski w Fitness Dzieci odbędzie się 30 października 2010 r. (**sobota**) w godz. **10:00 – 11:00** w KLUBIE SPORTOWYM JADWIGA ul. Władysława Łokietka 60, Kraków.

Wszystkie dzieci zgłoszone na zawody powinny posiadać Licencję Zawodnika PZKFITS. Licencja taka wystawiana jest dla dzieci bezpłatnie. Formalności można załatwić w biurze PZKFITS, tel: 22 550-0967, e-mail: pzkfits@pzkfits.pl

Wszyscy przystępujący do weryfikacji powinni posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem, zawierający dokładną datę urodzenia, aktualne badanie lekarskie, strój startowy i płytę CD z nagraniem do programu dowolnego.

Weryfikacja uczestników Otwartego Pucharu Krakowa odbędzie się 30 października 2010 r. (**sobota**) w godz. **11:00 – 12:30** w KLUBIE SPORTOWYM JADWIGA, ul. Władysława Łokietka 60, Kraków. Uczestniczki i uczestnicy powinni mieć załatwione sprawy członkostwa w PZKFITS oraz ważną Licencję Zawodnika.

Komisja Sędziowska może nie dopuścić do zawodów zawodniczki lub zawodnika nie przygotowanych do startu lub będących w bardzo słabej formie sportowej. Kierownicy ekip powinni sprawdzić przed wyjazdem, czy podległe im zawodniczki i zawodnicy prezentują odpowiednią formę sportową i są właściwie przygotowani od strony estetycznej do występu. Wszyscy przystępujący do weryfikacji powinni posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem, zawierający dokładną datę urodzenia, aktualne badanie lekarskie, strój startowy i płytę CD z

nagraniem do programu dowolnego.

Obowiązuje **wpisowe** w wysokości:

- MP Dzieci w Fitness: **30,00 zł** od zawodniczki/zawodnika
- Puchar Krakowa : **50,00 zł** od zawodniczki/zawodnika

6. KATEGORIE:

Fitness Dzieci (dziewczynki i chłopcy):

- kategoria 8-9 lat
- kategoria 10-11 lat
- kategoria 12-13 lat
- kategoria 14-16 lat

Puchar Krakowa:

Kulturystyka Klasyczna Mężczyzn - wszechkategoria /OPEN/

UWAGA: Puchar Krakowa jest jednocześnie eliminacjami do reprezentacji Polski na MŚ w Kulturystyce Klasycznej (Budapeszt). W związku z powyższym dopuszcza się następującą nadwagę startujących zawodników w stosunku do obowiązujących limitów:

- 1,5 kg do 175 cm
- 2,0 kg do 180 cm
- 2,5 kg – powyżej 180 cm

7. NARADA TECHNICZNA

Narada Techniczna dla sędziów i kierowników ekip odbędzie się w dniu 30 października 2010 r. w tym samym miejscu, co weryfikacja, bezpośrednio po jej zakończeniu (ok. godz. 11:15).

8. PROGRAM ZAWODÓW - MISTRZOSTWA POLSKI W FITNESS DZIECI **30 październik 2010 r. (sobota)**

ELIMINACJE I PÓŁFINAŁY, początek - godz. 12:00

Fitness Dzieci, dziewczynki - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny

Fitness Dzieci, chłopcy - 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny

Fitness Dzieci, dziewczynki - 2 runda: ocena sylwetki w czarnym kostiumie dwuczęściowym (top bra + spodenki [ale nie bikini]).

Fitness Dzieci, chłopcy - 2 runda: ocena sylwetki w czarnych, krótkich spodenkach

FINAŁY- bezpośrednio po półfinałach

Fitness Dzieci - dziewczynki 3 runda: program dowolny (90 sekund) – tylko 6 finalistek

Fitness Dzieci - chłopcy 3 runda: program dowolny (90 sekund) – tylko 6 finalistów

I BLOK DEKORACJI: (Fitness Dzieci). Rozdanie dyplomów i nagród.

9. PROGRAM ZAWODÓW - OTWARTY PUCHAR KRAKOWA **30 październik 2010 r. (sobota)**

OTWARCIE, początek - godz. 16:00

ELIMINACJE Kulturystyka klasyczna mężczyzn (jeśli powyżej 15 zawodników w kategorii)

PÓŁFINAŁY:

Kulturystyka klasyczna mężczyzn – 1 runda (porównania)

FINAŁY (pierwsze szóstki):

Kulturystyka klasyczna mężczyzn – 2 runda (pozy obowiązkowe - finaliści)

Kulturystyka klasyczna mężczyzn – 3 runda (programy dowolne – 60 sekund)

II BLOK DEKORACJI: Kulturystka Klasyczna Mężczyzn (bezpośrednio po zakończeniu finału).

10. UCZESTNICTWO

Do zawodów będą dopuszczeni jedynie zawodnicy i zawodniczki zrzeszeni w organizacjach sportowych, będących członkami PZKFITS. Zawodnicy dotychczas niezrzeszeni proszeni są o zapisanie się do najbliższego stowarzyszenia sportowego należącego do PZKFITS. Kluby wystawiające zawodników muszą mieć opłacone składki członkowskie na bieżący rok, a zawodnicy muszą mieć aktualne i opłacone licencje.

Informacji w tej sprawie udziela biuro Związku: tel. (22) 550– 0967; e– mail: pzkfits@pzkfits.pl

11. POSTANOWIENIA PORZĄDKOWE

Kierownicy ekip zobowiązani są podać Organizatorowi na naradzie technicznej imiona i nazwiska osób wyznaczonych do obsługi zawodników na zapleczu sceny (w szatniach). Na zaplecze będą mogli wejść tylko zawodnik wraz z trenerem. Inne osoby, nie posiadające stosownego specjalnego identyfikatora (np. członkowie rodzin zawodników, inni trenerzy, instruktorzy itp.), nie będą miały wstępu na zaplecze.

Są to warunki niezbędne w celu zachowania porządku oraz zasad bezpieczeństwa, do czego zobligowany jest organizator podczas trwania Mistrzostw. Jeśli zajdzie taka potrzeba, będą wyciągnięte konsekwencje prawne wobec osób nie przestrzegających Regulaminu oraz powyższych zasad bezpieczeństwa, z nie dopuszczeniem do startu włącznie.

12. ZGŁOSZENIA

Ostateczny termin nadsyłania zgłoszeń: **do dnia 26 października 2010 r.** na adres:

TITANIUM GYM & FITNESS
ul. Mazowiecka 64, 30-019 Kraków
e-mail: titaniumgymfitness@gmail.com
MOBILE: 666 377 686

Organizator wymaga podania w zgłoszeniu następujących danych ZAWODNIKA oraz TRENERA:

- **IMIĘ**
- **NAZWISKO**
- **KLUB**
- **MIEJSCOWOŚĆ**
- **DATA URODZENIA**
- **KONTAKT TELEFONICZNY**

13. ZAKWATEROWANIE

Organizator zarezerwował noclegi w **Domu Turystycznym CZYŻYNY, ul. Centralna 32 31-586 Kraków W DNIU 30.10-31.10.2010**

Wszyscy zainteresowani zakwaterowaniem proszeni są o bezpośredni kontakt z recepcją hotelu najpóźniej do dnia poprzedzającego zawody lub do organizatora Krzysztof Walaszek.

KRAKUS HOTEL _____ www.hotel-krakus.com.pl/index.php

DOM KOLPING	dom.kolping.pl/pl/lokalizacja.html
ALF HOTEL	www.hotelalf.pl/dojazd.php
QUBUS HOTEL	www.qubushotel.com/
SHERATON HOTEL	www.sheraton.pl/krakow/
JUSTYNA HOTEL	www.hoteljustyna.pl/cennik.aspx
ORIENT HOTEL	www.hotelorient.emmerson.pl/kompleks.html
REST HOTEL	www.hostelrest.pl/information.html
JB HOTEL	www.hoteljb.com.pl/cennik.html
CHOPIN HOTEL	www.chopinhotel.com/pl/o-nas/
CASIMI DOM	www.casimi.pl/oferty.php
HOME & TRAVEL	www.hometravel.pl/krakow/cennik.html
APIS HOTEL	www.hotelapis.pl/pl_cennik.htm
GOODBY LENIN	www.goodbyelenin.pl/

14. NAGRODY:

- Mistrzostwa Polski w Fitness Dzieci

Oficjalne medale PZKFITS, dyplomy, nagrody rzeczowe.

- Otwarty Puchar Krakowa w Kulturystyce Klasycznej (eliminacje do MŚ)

Nagrody finansowe:

1 miejsce:	800 PLN	w nagrodach rzeczowych
2 miejsce:	700 PLN	w nagrodach rzeczowych
3 miejsce:	600 PLN	w nagrodach rzeczowych
4 miejsce:	400 PLN	w nagrodach rzeczowych
5 miejsce:	300 PLN	w nagrodach rzeczowych

Ponadto zwycięzca otrzyma puchar (statuetka szklana). Wszyscy otrzymają dyplomy.

15. KOMISJA SĘDZIOWSKA

Komisję Sędziowską powołuje PZKFITS.

16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów i nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza złożona z najwyższego rangą przedstawiciela PZKFITS, Sędziego Głównego i przedstawiciela Organizatora, po wpłaceniu wadium w wysokości 200,- zł na rzecz Organizatora.

17. INFORMACJE:

Szczegółowych informacji o imprezie udziela Pan **Krzysztof Walaszek**,
telefon kom.: 666 377 686, titaniumgymfitness@gmail.com

Zatwierdzam

Organizator

mgr inż. Andrzej Michalak
Wiceprezes PZKFITS
Warszawa, 21.10.2010

Krzysztof Walaszek