

Regulamin

III Zawodów w Kulturystyce

i Fitness Sylwetkowym

Sopot 2010r.

Honorowy Patronat Urzędu Miasta Sopot

Cel zawodów

- prezentacja wojewódzkiej czołówki kulturystycznej mieszkańcom Sopotu,
- popularyzacja kulturystyki i fitness sylwetkowego.

Organizatorzy

- Sopotkie Stowarzyszenie Kulturystyki i Rekreacji – ul. Fiszera 6/3
- Urząd Miasta Sopot.

Współorganizatorzy

- PZKFiTS,
- Kolaseum, Pit Gym, MOSIR Sopot, AWFIS Gdańsk, Kąpielisko Morskie Sopot.

Sponsorzy

Restauracja Pinokio.

Weryfikacja zawodników zostanie przeprowadzona w miejscu zawodów – dnia 10 lipca 2010 r. w godz. 9.00 – 10.00.

Odprawa sędziowska bezpośrednio po weryfikacji – 10.30.

Ubezpieczenie spoczywa bezpośrednio na zawodnikach.

Termin i miejsce zawodów:

Sobota 10 lipca 2010 r. godz. 11.00, Moło w Sopocie.

Zapisy w dniu zawodów.

Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone w następujących kategoriach:

- Fitness sylwetkowe kobiet - open
- Kulturystyka juniorów - open
- Kulturystyka seniorów do 80 kg,
- Kulturystyka seniorów pow. 80 kg.
- **Kulturystyka debutantów (zrzeszeni i niezrzeszeni)**

Warunki uczestnictwa w zawodach:

1. W zawodach mogą uczestniczyć jedynie zawodnicy i zawodniczki **zrzeszeni w organizacjach sportowych**, będących członkami PZKFiTS. Kluby wystawiające zawodników muszą mieć opłacone składki członkowskie na bieżący rok, a zawodnicy muszą mieć aktualne i opłacone licencje. Informacji w tej sprawie udziela biuro Związku, tel. (0-22) 550 09 67; e-mail: pzkfits@pzkfits.pl
2. **Debiutanci nie muszą być zrzeszeni w organizacjach sportowych, ani być członkami PZKFiTS. W zawodach nie mogą brać udziału jedynie osoby, które kiedykolwiek startowały na Mistrzostwach Polski w tych dyscyplinach lub były finalistami (pierwsza szóstka) zawodów ogólnopolskich.**
3. **Wszyscy startujący w zawodach zobowiązani są do wpłaty** wpisowego w wysokości 30 zł od zawodnika. Wpłaty należy dokonać w dniu zawodów przed weryfikacją.

Komisja sędziowska

Komisję sędziowską do prowadzenia zawodów wyznaczy PZKFiTS.

Nagrody

W każdej kategorii wagowej

za miejsca I-III - puchary

I-IV - dyplomy

Organizatorzy przygotowali dodatkowe nagrody dla najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach.

Postanowienia końcowe

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZKFiTS.

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora i Sędziego Głównego Zawodów.

Informacje o zawodach:

Henryk Hryszkiewicz

- siedziba SSKiR: Sopot, ul. Fiszera 6/3

- tel. 0 601 61 25 08

Zatwierdzam:

mgr inż. Andrzej Michalak

Wiceprezes PZKFiTS

Warszawa, dn. 16.04.2010 r

Organizator

Henryk Hryszkiewicz

PROGRAM ZAWODÓW

Półfinały:

- fitness sylwetkowe - I runda (ocena w czarnym stroju bikini)
- kulturyści, kat. 80 kg i +80 kg - I runda (porównania)
- fitness sylwetkowe - II runda (ocena w stroju jednoczęściowym)

Finały (bezpośrednio po zakończeniu półfinałów):

- fitness sylwetkowe - III runda (ocena sylwetki w dowolnym stroju bikini)
- kulturyści, kat. 80 kg i +80 kg - II runda (pozy obowiązkowe i dogrywka) i III runda (program dowolny)-
- **kulturyści: open**