

# UNIwersYTECKIE MISTRZOSTWA POLSKI W KULTURYSTYCE I FITNESS 2010

PZKFITS

## REGULAMIN

### 1. PATRONAT

Rektor Uniwersytetu Rolniczego w Krakowie – Prof. dr hab. Janusz Żmija  
Akademicki Związek Sportowy AZS Kraków

### 2. ORGANIZATORZY

Mateusz Łazur (organizator główny)  
Krzysztof Piwowar - Stowarzyszenie Kultury Fizycznej TKKF „AZORY”  
Wydział Technologii Żywności Uniwersytetu Rolniczego w Krakowie  
Parafialny Klub Sportowy „Jadwiga”  
Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego

### 3. TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się w **dnio 12 czerwca 2010 r** (sobota) w sali koncertowej pod kościołem Św. Jadwigi Królowej 31-334 Kraków ul. Łokietka 60 (w podziemiach).  
Dojazd z dworca głównego zachód – MPK autobus linii 130 (Azory), należy wysiąść na 6 przystanku – „Łokietka”.

### 4. PRZYJAZD

**12 czerwca 2010 r** (sobota) w Sali Koncertowej pod kościołem Św. Jadwigi Królowej, 31-334 Kraków, ul. Łokietka 60 (w podziemiach) i zgłaszają się do Biura Zawodów, które będzie czynne w godz. 12:00 – 13:00.

### 6. UCZESTNICTWO

Zawody otwarte są dla studentów i studentek wszystkich szkół wyższych w Polsce (zarówno państwowych jak i prywatnych), którzy nie ukończyli 26 roku życia – posiadających ważną legitymację studencką i dokument tożsamości (wymagane obywatelstwo polskie). Wszyscy startujący zawodnicy muszą być członkami PZKFITS i posiadać Licencję Zawodnika PZKFITS ważną na 2010 r. Jeśli jej nie posiadają, mogą wykupić specjalną Licencję Akademicką PZKFITS w symbolicznej cenie 20 zł/rok. W tej sprawie należy skontaktować się z biurem PZKFITS (tel. (22) 550 09 67; e-mail: [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl) . Licencję będzie też można opłacić przed Mistrzostwami (potrzebne jest zdjęcie paszportowe, zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do startu w zawodach sylwetkowych i wypełniony wniosek).

Zawodnicy **nie muszą** być zrzeszeni w klubach ani innych stowarzyszeniach sportowych.

### 7. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

Weryfikacja startujących odbędzie się w sali koncertowej pod kościołem Św. Jadwigi Królowej, 31-334 Kraków, ul. Łokietka 60 (w podziemiach), w godz. 13:00 -14:00.  
Komisja sędziowska może nie dopuścić do startu zawodnika (zawodniczkę) nieprzygotowanego (nieprzygotowanej) do występu z powodu braku dokumentu tożsamości, legitymacji studenckiej, stroju startowego (slipy startowe, stroje obowiązujące w fitness), płyty z nagraniem lub będących w żenująco słabej formie sportowej.  
Wszyscy przystępujący do weryfikacji powinni posiadać dokument tożsamości, podbitą i ważną legitymację studencką, strój startowy (spodenki startowe, stroje obowiązujące w

fitness) i płytę z nagraniem do programu dowolnego. Obowiązuje wpisowe w wysokości 25,- zł od zawodnika.

## 8. KATEGORIE

Kulturystyka mężczyzn:

- studenci: do 75 kg; do 80 kg; do 90 kg; +90 kg, open

Jeśli w którejś z kategorii wagowej będzie mniej niż trzech zawodników, zostanie ona połączona z wyższą kategorią wagową.

Fitness sylwetkowe kobiet:

- studentki: open

## 9. NARADA TECHNICZNA

Narada Techniczna dla sędziów i uczestników odbędzie się w **dniu 12 czerwca 2010 r** w sali koncertowej pod kościołem Św. Jadwigi Królowej, 31-334 Kraków, ul. Łokietka 60, bezpośrednio po weryfikacji.

## 10. PROGRAM ZAWODÓW

**12 czerwca 2010 r (sobota), godz. 15:00**

### Eliminacje i półfinały:

- fitness sylwetkowe kobiet, kat open – I runda (porównania w czarnym stroju bikini)
- kulturyści, kat. 75, 80, 90 i +90 kg - I runda (pozy obowiązkowe, porównania)
- fitness sylwetkowe kobiet, kat open – II runda (porównania w dowolnym stroju jednoczęściowym).

### Finały (bezpośrednio po zakończeniu półfinałów):

- kulturyści, kat. 75 kg - II runda (pozy obowiązkowe i dogrywka) i III runda (program dowolny)
- kulturyści, kat. 80 kg - II runda (pozy obowiązkowe i dogrywka) i III runda (program dowolny)
- fitness sylwetkowe kobiet, kat. open – III runda (zwroty w dowolnym stroju bikini)
- kulturyści, kat. 90 kg - II runda (pozy obowiązkowe i dogrywka) i III runda (program dowolny)
- kulturyści, kat. +90 kg - II runda (pozy obowiązkowe i dogrywka) i III runda (program dowolny)
- kulturyści, open - (pozy obowiązkowe i dogrywka)

## ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia uczelniane (grupowe), lub imienne (indywidualne) przyjmowane będą do dnia **5 czerwca 2010r** drogą internetową na adres: [umpkrakow2010@gmail.com](mailto:umpkrakow2010@gmail.com)

W zgłoszeniu należy podać: Imię i Nazwisko, datę urodzenia, nazwę wyższej uczelni, numer albumu (indeksu), kategorie w której planowany jest start.

## 11. ZAKWATEROWANIE

Organizator ma możliwość rezerwacji noclegów po wcześniejszym internetowym zamówieniu z podaniem ilości miejsc. Koszt noclegu wynosi 50 zł od osoby. Rezerwacje przyjmowane będą do dnia 28.05.2010 r.

## 12. NAGRODY

- za miejsca 1 - 3: medale
- za miejsca 1 - 5: dyplomy, nagrody rzeczowe
- za miejsca 1: puchary
- za miejsca 1 – 3 w kategorii open: puchary

- za miejsce 1 w kategorii open: nagroda pieniężna

### **13. KOMISJA SĘDZIOWSKA**

Komisję Sędziowską powołuje PZKFITS.

### **14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów i nie ujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza złożona z najwyższego rangą przedstawiciela PZKFITS, Sędziego Głównego i przedstawiciela Organizatora, po wpłaceniu wadium w wysokości 100,-zł na rzecz Organizatora.

### **15. INFORMACJE**

Tel: 791-606-677

e-mail: [umpkrakow2010@gmail.com](mailto:umpkrakow2010@gmail.com)