

**REGULAMIN XIII OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW KULTURYSTYCZNYCH
O PUCHAR WÓJTA GMINY KUNICE " HERKULES 2010 "**
KUNICE 05.06.2010

1. Organizatorzy:

**Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Kunicach, 59-216 Kunice,
ul. Słoneczna 11, tel./fax. (076) 857-5 477, 857-5 730
gokis.kunice@plusnet.pl**

2. Termin zawodów

05.06.2010r. (sobota), początek zawodów godz. 16:00

3. Miejsce zawodów

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu , 59-216 Kunice, ul. Słoneczna 11,
woj. Dolnośląskie , 4 kilometry od Legnicy, dojazd komunikacją MPK (linia nr 10)
oraz mikrobusami z dworca PKP w Legnicy.

**ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ ROZEGRANIA ZAWODÓW W PLENERZE
(przy sprzyjających warunkach atmosferycznych)**

4. Zasady uczestnictwa:

Prawo udziału w zawodach mają zawodnicy zrzeszeni w organizacjach sportowych,
będących członkami PZKFITS. Zawodnicy dotychczas nie zrzeszeni proszeni są o
zapisać się do stowarzyszenia sportowego należącego do PZKFITS. Kluby
wystawiające zawodników muszą mieć opłacone składki członkowskie na bieżący
rok, a zawodnicy muszą posiadać aktualne i opłacone licencje. Informacji w tej
sprawie udziela biuro Związku, tel. 022 550-0967, Fax: 022 550-0968.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów: Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z
przepisami PZKFITS, w następujących kategoriach:

A/ Juniorzy

B/ Mężczyźni do 80 kg

C/ Mężczyźni do 90 kg

D/ Mężczyźni powyżej 90 kg

E/ OPEN

6. Weryfikacja : Weryfikacja odbędzie się w dniu 05.06.2010r. w miejscu zawodów w
godzinach 13:00-15:00. Na weryfikacji zawodnicy powinni przedstawić: dokument
tożsamości, aktualne badania lekarskie oraz przekazać kasetę lub płytę z nagraniem.

7. Sędziowie: Komisję Sędziowską powoła PZKFITS.

8. Zgłoszenia: Zgłoszenia do zawodów z podaniem kategorii wagowej należy przesłać w
nieprzekraczalnym terminie do dnia 02.06.2010 r. na adres organizatora.

9. Startowe: od uczestników zawodów pobierane będzie startowe w wysokości 40,00 zł.

10. Nagrody: W zawodach zostanie nagrodzonych trzech pierwszych zawodników w
każdej kategorii (I – miejsce 400,00 zł , II-250,00 zł, III-150,00 zł). W kategorii
OPEN: I miejsce 1000,00 zł. Puchary i Dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

11. W sprawach nie ujętych w regulaminie decyzje podejmuje organizator
Jacek Stacewicz 076 8575-477, 0603 79 12 20, gokis.kunice@plusnet.pl

Zatwierdzam

Organizator

mgr inż. Andrzej Michalak
Wiceprezes PZKFITS

Jacek Stacewicz
GOKiS Kunice

Warszawa, dn. 16 kwietnia 2010 r.