

REGULAMIN
XXIV OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW
KULTURYSTYCZNYCH
SŁUPSK, 3 MAJA 2010 r.

1. Cel imprezy:

- popularyzacja kulturystyki jako jednej z form rekreacji fizycznej;
- wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach.

2. Organizatorzy:

- PZKiF w Słupsku;
- Studio Rekreacji i Rehabilitacji HEROS w Ustce;
- Ognisko TKKF HEROS.

3. Termin i miejsce zawodów:

- zawody odbędą się w dniu **3 maja 2010 roku** o godz. 12.00 w sali widowiskowej **Teatru Impresaryjnego w Słupsku przy ul. Jana Pawła II 3.**

4. Zasady uczestnictwa:

- prawo udziału w zawodach mają zawodnicy zrzeszeni w organizacjach sportowych będących członkami PZKFITS, posiadający ważną licencję, którzy dokonają zgłoszenia na adres:

Studio HEROS
ul. Kościuszki 2
76 – 270 Ustka

Wpłaty wpisowego w kwocie 35 zł należy dokonać w dniu zawodów przed weryfikacją.

- weryfikacja zawodników odbędzie się w miejscu zawodów, dn. 3 maja 2010r, od godz. 9.30 do godz. 11.00.
- przy weryfikacji wymagany jest dokument tożsamości z datą urodzenia, licencja i karta zawodnika PZKFITS oraz książeczka zdrowia sportowca z ważną adnotacją lekarza.
- prezentowanie układów odbywać się będzie przy własnym podkładzie muzycznym dostarczonym na płytach CD opisanych nazwiskiem właściciela.

5. Kategorie i punktacja:

JUNIORZY	SENIORZY	KULTURYSTYKA KLASYCZNA	KULTURYSTYKA WETERANÓW
Do 75 kg	Do 70 kg		
Powyżej 75kg	Do 80 kg	WSZECHWAG	WSZECHWAG
OPEN	Do 90 kg		
	Powyżej 90kg		
	OPEN		
FITNESS SYLWETKOWE Kobiet			KULTURYSTYKA Kobiet
OPEN			WSZECHWAG

- punktacja przeprowadzona będzie w oparciu o przepisy IFBB.

6. Nagrody:

- organizatorzy przewidują:
za miejsca I – III: puchary
za miejsca I – VI: dyplomy
za I miejsce w kategoriach OPEN i WSZECHWAG puchar i nagrodę pieniężną.

7. Finansowanie:

- wszelkie koszty związane z organizacją zawodów pokrywa organizator;
- zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny bądź jednostki delegującej.

8. Postanowienia końcowe:

- organizator jest w stanie zarezerwować nocleg z dnia **2/ 3 maja 2010r.** dla osób zgłoszonych w terminie do **dnia 28 kwietnia 2010r.**
- w razie rezygnacji z udziału w zawodach wpisowe nie będzie zwracane;
- wszyscy wideo-filmowcy będą zobowiązani wykupić akredytację w cenie 15 zł, a wykonawcy zdjęć - 5 zł.
- wszystkie kwestie sporne nie objęte niniejszym Regulaminem rozstrzyga sędzia główny oraz organizator, po wpłaceniu przez protestującego kwoty w wysokości 100 zł.
- w przypadku zgłoszenia się mniejszej liczby zawodników w danej kategorii wagowej, organizator zastrzega sobie prawo innego podziału nagród.
- prawo interpretacji niniejszego regulaminu zastrzega sobie organizator.
- wszelkich informacji na temat zawodów udziela:

Bogdan Kaszuba – Ustka, tel. (059) 814-8901 w godz. 16:00 – 22:00
lub tel. kom. 0 609 485-172

ORGANIZATOR

Regulamin

XXIV

**Ogólnopolskich
Zawodów Kulturystrycznych**

Słupsk' 2010