

# REGULAMIN

## I OTWARTE MISTRZOSTWA POMORZA W KULTURYSTYCE I FITNESS SENIOREK I SENIORÓW BYTÓW 2010

### 1. PATRONAT

BURMISTRZ MIASTA BYTÓW – RYSZARD SYLKA

### 2. ORGANIZATORZY

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bytowie  
Stowarzyszenie” Bezpieczny Bytów „,  
Ośrodek Ćwiczeń Siłowych ATLETA w Bytowie

### 3. WSPÓŁORGANIZATORZY

PZKFITS  
Starostwo Powiatowe w Bytowie  
Urząd Miejski w Bytowie  
POZKFITS w Słupsku  
Bytowskie Centrum Kultury

### 4. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Zawody odbędą się w dniu 25 kwietnia 2010r, początek o godz. 11:00, w Sali Bytowskiego Centrum Kultury w Bytowie przy ul. Wojska Polskiego. Biuro zawodów na hali będzie czynne w dniu imprezy od godz. 9:00

### 5. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

W zawodach mogą uczestniczyć jedynie zawodnicy i zawodniczki zrzeszeni w organizacjach sportowych będących **członkami PZKFITS**. Zawodnicy dotychczas nie zrzeszeni proszeni są o zapisanie się do najbliższego stowarzyszenia sportowego należącego do PZKFITS. Kluby wystawiające zawodników muszą mieć opłacone składki członkowskie na bieżący rok, a zawodnicy muszą mieć aktualne i opłacone licencje. Informacji w tej sprawie udziela biuro Związku Tel./022/ 5500 967, fax: /022/ 550-0968, e-mail: [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl)

ZGŁOSZENIA – imienne lub klubowe będą przyjmowane do dnia 20 kwietnia 2010 r na adres  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bytowie  
77-100 Bytów, ul. Mickiewicza 13, tel 59 822-2257  
e-mail: [sekretariat@mosir-bytow.pl](mailto:sekretariat@mosir-bytow.pl)

### 6. KATEGORIE

I Otwarte Mistrzostwa Pomorza w Kulturystyce i Fitness odbędą się w następujących kategoriach:

#### SENIORKI I SENIORZY

Fitness sylwetkowe kobiet – wszechkategoria / OPEN /

Kulturystyka mężczyzn:

- kat. do 70 kg
- kat. do 80 kg
- kat. do 90 kg
- kat. + 90 kg
- kat. OPEN dla zwycięzców kategorii wagowych.

Kulturystyka klasyczna mężczyzn – wszechkategoria / OPEN /

Kulturystyka osób niepełnosprawnych na wózkach - ./OPEN/

## 7. NAGRODY

We wszystkich kategoriach za zajęcie miejsca od I – III: medale, puchary i dyplomy

We wszystkich kategoriach za zajęcie miejsc od IV do VI: dyplomy

W kategoriach open poszczególnych konkurencji za zajęcie miejsc I – III: nagrody rzeczowe.

Wśród kibiców losowana będzie nagroda specjalna.

## 8. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

Weryfikacja uczestników I Otwartych Mistrzostw POMORZA w Kulturystyce i Fitness

Odbędzie się w holu Bytowskiego Centrum Kultury w Bytowie w dniu 25 IV 2010 o godz. 9:00 .

Każda zawodniczka i zawodnik wpłaca **wpisowe w wysokości 40 zł** podczas weryfikacji.

Kultyryści niepełnosprawni zwolnieni są z opłaty wpisowego.

## U W A G A !

Komisja Sędziowska może nie dopuścić do zawodów zawodniczki lub zawodnika nieprzygotowanych do występu. Wszyscy przystępujący do weryfikacji powinni posiadać ważny dokument tożsamości, zawierający datę urodzenia oraz aktualne badanie lekarskie, regulaminowy strój sportowy i płytę CD z nagraniem do programu dowolnego.

## 9. NARADA TECHNICZNA

Narada techniczna dla sędziów i kierowników ekip odbędzie się w dniu tym samym dniu w biurze zawodów w BCK o godz. 10:30.

## 10. PROGRAM ZAWODÓW

25. IV. 2010, NIEDZIELA, GODZ. 11:15

### ELIMINACJE I PÓŁFINAŁY

Fitness sylwetkowe kobiet: I runda /ocena sylwetki w czarnym stroju bikini/

Kulturystyka mężczyzn: do 70 kg, do 80 kg, do 90 kg, +90 kg - I runda /porównania/

Fitness sylwetkowe: II runda /ocena sylwetki w stroju jednoczęściowym /

Kulturystyka klasyczna: I runda /porównania/

FINAŁY /bezpośrednio po zakończeniu półfinałów/

Fitness sylwetkowe kobiet: III runda /ocena sylwetki w dowolnym stroju bikini /

Kultyryści – kat. do 70 kg: II runda /pozy obowiązkowe, dogrywka/ i III runda /program dowolny/

Kultyryści – kat. do 80 kg: II runda „ „ „ i III runda „ „

Kultyryści – kat. do 90 kg: II runda „ „ „ i III runda „ „

Kultyryści – kat. + 90 kg: II runda „ „ „ i III runda „ „

Kulturystyka osób niepełnosprawnych na wózkach – I runda /porównania/ i II runda /program/

Kulturystyka klasyczna: II runda /pozy obowiązkowe/, dogrywka/ i III runda /program dowolny/

Kultyryści: kat. open /pozy obowiązkowe i dogrywka /

## 11. ZAKWATEROWANIE

Organizator ma możliwość rezerwacji noclegów po wcześniejszym pisemnym lub tel. zamówieniu z podaniem ilości miejsc w cenie 25 zł od osoby. Rezerwacje przyjmowane będą do dnia 20. IV. 2010r.

## 12. KOMISJA SĘDZIOWSKA

Komisję sędziowską powołuje PZKFITS . Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z przepisami. PZKFITS /IFBB/

### **13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Ubezpieczenie podczas zawodów spoczywa wyłącznie na zawodnikach lub jednostkach delegujących. O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów i organizator . W przypadku zgłoszenia się mniejszej ilości zawodników w danej kat. wagowej ,organizator zastrzega sobie prawo innego podziału nagród.

Prawo interpretacji niniejszego regulaminu zastrzega sobie Organizator.

### **14. INFORMACJE**

Wszelkich informacji o zawodach udziela mgr ANDRZEJ DOLECIŃSKI

Tel. 695 115-425 lub e-mail: [dolan54@interia.pl](mailto:dolan54@interia.pl)

Zatwierdzono:

**ORGANIZATORZY**

mgr inż. Andrzej Michalak  
Wiceprezes PZKFITS