

REGULAMIN

OTWARTE MISTRZOSTWA ŚLĄSKA W KULTURYSTYCE I FITNESS JUNIOREK I SENIOREK ORAZ JUNIORÓW, SENIORÓW I WETERANÓW - ZAWIERCIE 2010

PATRONAT:

Prezydent Miasta Zawiercia

1. ORGANIZATORZY

- Urząd Miasta Zawiercia,
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zawierciu,
- Śląski Okręgowy Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego.

2. TERMIN I MIEJSCE

Otwarte Mistrzostwa Śląska w Kulturystryce i Fitness, zwane dalej „zawodami”, odbędą się w **dniu 25** kwietnia 2010r. w hali OSiR II Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zawierciu przy ul. Błanowskiej 40.

3. UCZESTNICTWO

W Mistrzostwach Śląska mogą brać udział reprezentanci klubów sportowych i stowarzyszeń kultury fizycznej zrzeszonych w PZKFITS. Informacji w tej sprawie udziela Biuro Związku (tel. 0 22 550 09 67, e-mail: pzkfits@pzkfits.pl). Zawodnicy oraz wystawiające ich kluby powinny mieć opłacone składki członkowskie PZKFITS i ŚOZKFITS na 2010 rok.

Każda uczestniczka i uczestnik wpłaca wpisowe w wysokości 40 zł podczas weryfikacji.

4. KATEGORIE:

Otwarte Mistrzostwa Śląska w Kulturystryce i Fitness odbędą się w następujących kategoriach:

JUNIORKI I JUNIORZY:

- Juniorki fitness sylwetkowego: wszechkategoria (OPEN)
- Juniorzy w kulturystryce klasycznej: wszechkategoria (OPEN)
- Juniorzy kulturystryki:
 - kategoria: 75 kg i powyżej 75 kg.

WETERANI W KULTURYSTYCE:

- kategoria: wszechwag (OPEN)

SENIORKI I SENIORZY:

- Fitness sylwetkowe kobiet – wszechkategoria
- Kulturystryka mężczyzn:
 - kategoria do 70 kg
 - kategoria do 80 kg
 - kategoria do 90 kg
 - kategoria +90 kg
- Kulturystryka klasyczna mężczyzn – wszechkategoria (OPEN)

Uwaga! Jeżeli w jednej z kategorii wagowych będzie mniej niż trzech zawodników, zostanie ona połączona z wyższą kategorią wagową, jeśli istnieje taka możliwość.

5. NAGRODY:

- we wszystkich kategoriach za miejsca od I do III – medale, puchary, dyplomy
- we wszystkich kategoriach za miejsca od IV do VI – dyplomy
- w kategorii OPEN kulturystryka i kulturystryka klasyczna:
 - od I miejsca do VI miejsca nagrody pieniężne, puchary i dyplomy:
 - I miejsce – 1000 zł
 - II miejsce – 800 zł
 - III miejsce – 600 zł

- IV miejsce – 400 zł
- V miejsce – 300 zł
- VI miejsce – 300 zł

Uwaga!

Na życzenie sponsora do konkursu OPEN będą dopuszczeni zawodnicy, którzy zajmą I i II miejsce w poszczególnych kategoriach.

Drużynowo:

- za miejsce od I do III puchary i dyplomy,
Organizator przewiduje również nagrody rzeczowe.

6. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia imienne lub klubowe będą przyjmowane do dnia 15 kwietnia 2010 r. na adres:

**Ośrodek Sportu i Rekreacji
ul. Moniuszki 10
42-400 Zawiercie**

**oraz elektronicznie:
osir@osir.net.pl**

**lub telefonicznie:
032 6724337**

7. PRZYJAZD:

Ekipy sportowe winny zgłosić się w **dniu 25 kwietnia 2010 r. (niedziela)** o godz. 9:00 do Hali OSiR II Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zawierciu przy ul. Blanowskiej 40, w celu dokonania weryfikacji.

8. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW:

Weryfikacja uczestników Otwartych Mistrzostw Śląska w Kulturystyce i Fitness odbędzie się w holu hali OSiR II Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zawierciu w **dniu 25 kwietnia 2010 r.** o godz. 9:30.

9. NARADA TECHNICZNA:

- Narada Techniczna dla sędziów i kierowników ekip odbędzie się w **dniu 25 kwietnia 2010 r.** o godz. 10:30 w biurze zawodów na miejscu.

UWAGA!

Komisja Sędziowska może nie dopuścić do startu zawodniczki lub zawodnika, nie przygotowanych do startu lub będących w bardzo słabej formie sportowej. Kierownicy ekip powinni sprawdzić przed wyjazdem, czy podległe im zawodniczki i zawodnicy prezentują odpowiednią formę sportową i są właściwie przygotowani od strony estetycznej do występu. Wszyscy przystępujący do weryfikacji powinni posiadać dokument tożsamości, zawierający dokładną datę urodzenia, aktualne badanie lekarskie, strój startowy i kasetę (płytę) z nagraniem do programu dowolnego.

10. KOMISJA SĘDZIOWSKA:

Komisję sędziowską powołuje PZKFITS, na wniosek ŚOZKFITS.
System sędziowania wg PZKFITS (IFBB)

12. PROGRAM MISTRZOSTW

- ELIMINACJE I PÓŁFINAŁY GODZ. 11:00:

RYWALIZACJA:

- juniorki fitness sylwetkowego, wszechkategoria – 1 runda (czarne bikini)
- juniorzy w kulturystyce klasycznej, wszechkategoria – 1 runda (porównania)
- juniorzy kulturystyki: 75 kg i +75 kg – 1 runda (porównania),

- seniorki fitness sylwetkowego, wszechkategoria – 1 runda (czarne bikini)
- juniorki fitness sylwetkowego, wszechkategoria – 2 runda (strój jednoczęściowy),
- seniorki fitness sylwetkowego, wszechkategoria – 2 runda (strój jednoczęściowy)
- weterani kulturyści, wszechwag (open) – 1 runda (porównania)
- seniorzy kulturyści: do 70 kg, do 80 kg, do 90 kg, +90 kg – 1 runda (porównania)

OFICJALNE OTWARCIE I FINAŁY GODZ. 16:00:

RYWALIZACJA:

- juniorki fitness sylwetkowego, wszechkategoria – 3 runda (dowolne bikini)
- juniorzy w kulturystyce klasycznej, wszechkategoria – 2 runda (pozy obowiązkowe + dogrywka)
- juniorzy w kulturystyce klasycznej, wszechkategoria – 3 runda (program dowolny)
- weterani: wszechkategoria (OPEN) – 2 runda (pozy obowiązkowe + dogrywka)
- weterani: wszechkategoria (OPEN) – 3 runda (program dowolny)

BLOK DEKORACJI:

- juniorki fitness sylwetkowego
- juniorzy w kulturystyce klasycznej
- weterani

RYWALIZACJA:

- seniorki fitness sylwetkowego, wszechkategoria – 3 runda (dowolne bikini)
- juniorzy kulturyści: 75 kg i +75 kg - 2 runda (pozy obowiązkowe + dogrywka)
- juniorzy kulturyści 75 kg i +75 kg - 3 runda (program dowolny)

BLOK DEKORACJI:

- juniorzy kulturyści kategoria: do 75 kg, +75 kg,
- seniorki w fitness sylwetkowym, wszechkategoria (OPEN)

RYWALIZACJA:

- seniorzy kulturyści: kategoria do 70 kg i do 80 kg – 2 runda (pozy obowiązkowe + dogrywka)
- seniorzy kulturyści: kategoria do 70 kg i do 80 kg – 3 runda (program dowolny)

BLOK DEKORACYJNY:

- seniorzy kulturyści: kategoria do 70 kg i do 80 kg

RYWALIZACJA

- seniorzy kulturyści: do 90 kg i + 90 kg - 2 runda (pozy obowiązkowe + dogrywka)
- seniorzy kulturyści: do 90 kg i + 90 kg - 3 runda (program dowolny)
- seniorzy kulturyści: + 90 kg - 2 runda (pozy obowiązkowe + dogrywka)
- seniorzy kulturyści: + 90 kg - 3 runda (program dowolny)

BLOK DEKORACJI:

- seniorzy kulturyści: do 90 kg
- seniorzy kulturyści: +90 kg

RYWALIZACJA:

- kategoria – kulturyści open

BLOK DEKORACYJNY:

- kulturystyka – open

ZAKOŃCZENIE

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów, a nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga komisja odwoławcza, złożona z Prezesa SOZKFITS, Sędziego Głównego i przedstawiciela organizatora, po wpłaceniu wadium w wysokości 150 zł na rzecz organizatora.

W przypadku zgłoszenia się mniejszej liczby zawodników w danej kategorii wagowej, organizator zastrzega sobie prawo innego podziału nagród.

Prawo interpretacji niniejszego regulaminu zastrzega sobie Organizator.

14. INFORMACJE

Wszelkich informacji o zawodach udziela:

Witold GRIM
tel. 0 602 751 582
lub e-mail: osir@osir.net.pl

Jerzy DRYNDA
tel. 0 603 193 850
lub e-mail: jerzydrynda@wp.pl

ORGANIZATORZY

Ośrodek Sportu i Rekreacji
ul. Moniuszki 10
42-400 Zawiercie
tele/fax: 032 672-4337

Śląski Okręgowy Związek Kulturystyki Fitness i Trójboju Siłowego
ul. Wolności 315
41-800 Zabrze
tele/fax: 032 355-0030

Zatwierdzam,

mgr inż. Andrzej Michalak,
Wiceprezes PZKFITS

Warszawa, dn. 12.04.2010 r.