



1-2 maja 2010 r., Golub Dobrzyń

**KOMUNIKAT KOŃCOWY****Kulturystyka klasyczna mężczyzn 170 cm**

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	Finał		
							RD2*2	RD3	Suma
1	101	Marek TRACZYKIEWICZ	Olimp Zabrze	26-12-1985	68,5/169	6	10	5	15
2	103	Zbigniew CHMIELEWSKI	Aplauz Warszawa	18-11-1983	70/168	14	26	12	38
3	100	Robert KOZIELSKI VEL KOZIAK	Lesio Łódź/	22-05-1986	69,2/169	17	30	16	46
4	102	Jacek ZIÓŁEK	Olimp Radom	23-06-1983	68,7/167	11	34	19	53

**Kulturystyka klasyczna mężczyzn 175 cm**

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	Finał		
							RD2*2	RD3	Suma
1	121	Przemysław ŻOKOWSKI	Efekt Toruń	24-10-1978	78,3/175	5	10	5	15
2	120	Tomasz LASZKO	Michael Warszawa	13-07-1980	75/171	15	26	13	39
3	125	Michał KRAJEWSKI	Powerpit Gdańsk	01-03-1978	77,5/174	14	40	17	57
4	124	Paweł SARNA	Powerpit Gdańsk	01-02-1988	73/172	20	40	24	64
5	122	Paweł PTAK	Terminatus Dąbrowa Górnicza	25-02-1970	74,5/171	23	50	23	73
6	202	Michał KOZIARSKI	Sadow Legionowo	27-10-1981	75,2/172	30	54	25	79
7	145	Dominik KĘSKA	TKKF Azory Kraków	15-02-1984	77/173	35			

**Kulturystyka klasyczna mężczyzn 180 cm**

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	Finał		
							RD2*2	RD3	Suma
1	144	Tomasz PEPEŁOWSKI	Powerpit Gdańsk	06-01-1979	83/177	14	24	8	32
2	146	Kamil FIGURA	Aplauz Warszawa	17-05-1983	81/176	28	26	14	40
3	140	Dawid DAMASIK	TKKF Winogrody Poznań	06-06-1978	80/175,5	12	38	19	57
4	143	Maciej WRÓBEL	Olimp Zabrze	26-05-1978	85/179	15	42	20	62
5	142	Paweł SIEDLECKI	Lesio Łódź	09-03-1983	84,9/180	28	40	23	63
6	148	Wawrzyniec STASZKIEWICZ	TKKF Azory Kraków	01-01-1986	81/176	14	48	21	69
7	147	Rajmund FLEJMER	Fat Killers Lublin	29-02-1988	83/177	34			
8	141	Dariusz CZARNECKI	Aplauz Warszawa	04-04-1974	82,3/177	40			

**Kulturystyka klasyczna mężczyzn +180 cm**

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	Finał		
							RD2*2	RD3	Suma
1	168	Tomasz WINNICKI	Sadow Legionowo	08-05-1976	91,2/188	7	24	15	39
2	173	Paweł SMOLIK	Powerpit Gdańsk	09-06-1980	87,2/182	27	28	13	41
3	167	Marcin TRANCZEWSKI	Sadow Legionowo	07-11-1985	90/184	11	28	14	42
4	166	Cezary MĘTRKIEWICZ	Sadow Legionowo	18-03-1977	88,6/184	15	36	21	57
5	170	Mateusz PIETRZAK	Heros Ustka/	11-02-1986	90,3/183	32	42	18	60
6	169	Krzysztof STOLARCZYK	Powerpit Gdańsk	09-05-1984	92,4/187	25	50	21	71
7	164	Daniel STRASZEWSKI	Powerpit Gdańsk	15-09-1976	91,5/184	32			
8	172	Rafał ROMANIUK	Aplauz Warszawa	17-07-1982	97/189	42			
9	161	Łukasz SKRZYPIEC	Olimp Zabrze	25-02-1982	92/184	44			
10	163	Jacek FRANKE	Aplauz Warszawa	21-08-1986	95/190	49			
11	162	Tomasz PŁACHECKI	Sadow Legionowo	03-03-1982	90/184	57			
12	165	Jakub ORŁOWSKI	Anmar Warszawa	06-10-1984	89,4/182	58			
13	174	Norbert TYMCZAK	Efekt Toruń	27-02-1982	87,5/183	64			
14	160	Michał WIERZBICKI	MOSiR Kędzierzyn Koźle	17-05-1988	100,2/192	70			
DNC	171	Filip TECLAŃ	Aplauz Warszawa	20-01-1979	91,8/187				

\* - Dyskwalifikacja w związku z wykroczeniem naruszającym Przepisy Antydopingowe IFBB

## Kulturystyka klasyczna mężczyzn OPEN

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1			Suma
1	121	Przemysław ŻOKOWSKI	Efekt Toruń	24-10-1978	78,3/175	5			5
2	168	Tomasz WINNICKI	Sadow Legionowo	08-05-1976	91,2/188	13			13
3	144	Tomasz PEPEŁOWSKI	Powerpit Gdańsk	06-01-1979	83/177	13			13
4	101	Marek TRACZYKIEWICZ	Olimp Zabrze	26-12-1985	68,5/169	17			17

## Kulturystyka mężczyzn niepełnosprawnych

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	Finał		
							RD2*2	RD3	Suma
1	76	Michał SKÓRA	Wiking Starachowice			5	10	5	15
2	199	Czesław KORCZAK	Integracja Tarnobrzeg	08-02-1948		10	20	10	30

## Kulturystyka mężczyzn 70 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	Finał		
							RD2*2	RD3	Suma
1	191	Marcin KOSEL	Olimp Zabrze/	06-02-1985	67,3	26	10	5	15
2	180	Michał ZIELIŃSKI	Olimp Radom	18-07-1980	64	14	20	10	30
3	177	Mateusz JANISZEWSKI	Sadow Legionowo	12-07-1990	69,9	11	30	16	46
4	178	Sebastian KULIŃSKI	Aplauz Warszawa	20-06-1979	69,9	24	46	24	70
5	190	Jan OLEJKO	Olimp Zabrze	28-04-1949	70/166	24	48	23	71
6	179	Paweł BRYZA	SSKiR Sopot	15-05-1984	67	5	54	26	80

## Kulturystyka mężczyzn 75 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	Finał		
							RD2*2	RD3	Suma
1	213	Karol MAŁECKI	TKKF Winogrody Poznań	21-08-1983	73,1	6	10	5	15
2	210	Arkadiusz MISIAK	Paco Lublin	17-08-1975	75	10	20	12	32
3	212	Michał WERNEROWSKI	Violetta Bydgoszcz	05-09-1981	73,3	15	30	12	42
4	214	Adam BUCZYŃSKI	Body Line Łódź	21-06-1975	74	23	42	23	65
5	215	Jacek MOMOT	Powerpit Gdańsk	26-10-1987	73/167	27	48	22	70
6	211	Paweł KOWALSKI	Tytan Ostrołęka	03-12-1979	74	26	60	30	90

## Kulturystyka mężczyzn 80 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	Finał		
							RD2*2	RD3	Suma
1	133	Artur STAŃCZAK	Sadow Legionowo	19-12-1980	79,3	5	10	5	15
2	135	Wojciech RUDNIAK	Powerpit Gdańsk	13-09-1985	80/168	10	24	11	35
3	130	Rafał RURAŃSKI	MOSiR Kędzierzyn Koźle	20-07-1977	80	15	34	17	51
4	132	Piotr TOMASIK	Paco Lublin/	07-04-1966	76,2	20	36	18	54
5	131	Radosław PIOTROWSKI	Lesio Łódź	25-05-1985	78,5	25	50	24	74
6	134	Grzegorz WOJTKOWSKI	SSKiR Sopot	24-08-1982	79,1	30	60	30	90

## Kulturystyka mężczyzn 85 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	Finał		
							RD2*2	RD3	Suma
1	153	Mariusz BAŁAZIŃSKI	Efekt Toruń	19-05-1970	82,4	5	10	5	15
2	151	Marcin DRÓZDŹ	Olimp Radom	28-01-1988	83,1	14	26	16	42
3	155	Radosław PERTEK	Powerpit Gdańsk/	22-05-1081	85/172	14	30	16	46
4	152	Artur KOBAK	TKKF Lidzbark Warmiński	08-05-1981	82,5	19	36	15	51
5	150	Arkadiusz MICHALIK	Aplauz Warszawa	16-11-1981	85	25	50	26	76
6	154	Jacek BOCIARSKI	Aplauz Warszawa	10-02-1978	82,4	29	58	29	87

\* - Dyskwalifikacja w związku w wykroczeniem naruszającym Przepisy Antydopingowe IFBB

### Kulturystyka mężczyzn 90 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	Finał		
							RD2*2	RD3	Suma
1	201	Paweł KACPRZYŃSKI	Sadow Legionowo	20-09-1978	86	5	10	5	15
2	205	Michał GAWŁOWSKI	UKS Referat Kazimierz Biskupi	29-06-1983	90	12	22	12	34
3	200	Krzysztof MARCINIAK	Sadow Legionowo	25-10-1985	89,9	15	34	17	51
4	203	Grzegorz LUZAR	Olimp Zabrze	29-10-1967	90	18	40	19	59
5	204	Patrycjusz WRÓBLEWSKI	Efekt Toruń	11-12-1980	89,7	25	48	24	72
6	206	Krzysztof FERENC	Aplauz Warszawa	05-11-1984	85,9	30	60	30	90

### Kulturystyka mężczyzn 100 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	Finał		
							RD2*2	RD3	Suma
1	192	Tomasz LECH	Efekt Toruń	19-05-1977	97,7	5	10	5	15
2	208	Tomasz BOBROWSKI	Efekt Toruń	19-12-1979	100	10	20	10	30
3	207	Marek KOCIK	Sadow Legionowo	02-10-1985	97,7	16	32	18	50
4	87	Robert NAWROCKI	Powerpit Gdańsk	02-12-1970	95/173	19	38	17	55

### Kulturystyka mężczyzn +100 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	Finał		
							RD2*2	RD3	Suma
1	221	Andrzej KOŁODZIEJCZYK	Aplauz Warszawa	30-11-1975	117	5	10	5	15
2	223	Michał KARMOWSKI	Powerpit Gdańsk	28-01-1979	110	10	20	10	30
3	16	Marcin PAWŁOWSKI	Powerpit Gdańsk	14-05-1980	108,5	19	34	18	52
4	224	Maciej ROPIAK	Violetta Bydgoszcz	10-07-1984	110,5	24	38	18	56
5	220	Mateusz BURDZY	Powerpit Gdańsk	02-09-1985	100,7	19	48	25	73

### Kulturystyka mężczyzn OPEN

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1			Suma
1	192	Tomasz LECH	Efekt Toruń	19-05-1977	97,7	7			7
2	221	Andrzej KOŁODZIEJCZYK	Aplauz Warszawa	30-11-1975	117	8			8
3	153	Mariusz BAŁAZIŃSKI	Efekt Toruń	19-05-1970	82,4	18			18
4	133	Artur STĄNCZAK	Sadow Legionowo	19-12-1980	79,3	18			18
5	201	Paweł KACPRZYŃSKI	Sadow Legionowo	20-09-1978	86	23			23
6	213	Karol MAŁECKI	TKKF Winogrody Poznań	21-08-1983	73,1	29			29
7	191	Marcin KOSEL	Olimp Zabrze	06-02-1985	67,3	35			

### Kulturystyka Pary

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	Finał		
							RD2*2	RD3	Suma
	1	Katryna LUDOWICZ Dawid DAMASIK	TKKF Winogrody Poznań TKKF Winogrody Poznań	18-03-1984 06-06-1978	46,5/156 80/175,5				

\* - Dyskwalifikacja w związku z wykroczeniem naruszającym Przepisy Antydopingowe IFBB

**Mistrzostwa Polski Mężczyzn, Par i Osób  
Niepełnosprawnych w Kulturystryce**



1-2 maja 2010 r., Golub Dobrzyń

**Wyniki klasyfikacji drużynowej**

Klub / Miejscowość	Suma	Miejsce
Powerpit Gdańsk	114	1
Sadow Legionowo	96	2
Aplauz Warszawa	70	3
Efekt Toruń	66	4
Olimp Zabrze	54	5
Olimp Radom	31	6
TKKF Winogrody Poznań	25	7
Lesio Łódź	21	8
Paco Lublin	19	9
Violetta Bydgoszcz	16	10
Michael Warszawa	12	11
UKS Referat Kazimierz Biskupi	12	11
SSKiR Sopot	10	13
MOSiR Kędzierzyn Koźle	9	14
TKKF Azory Kraków	9	15
Body Line Łódź	7	16
TKKF Lidzbark Warmiński	7	16
Heros Ustka	6	18
Terminatus Dąbrowa Górnicza	6	18
Tytan Ostrołęka	5	20
Fat Killers Lublin	4	21
Anmar Warszawa	0	



1-2 maja 2010 r., Golub Dobrzyń

**KOMUNIKAT KOŃCOWY****Fitness kobiet 163 cm**

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2	RD3	Suma
1	61	Anna GUZIK	AFS Gdańsk	12-05-1985	56/159	10	5	5	20
2	62	Joanna KWIATKOWSKA	AFS Gdańsk	07-05-1992	54/161	5	12	10	27
3	60	Weronika KRAJEWSKA	SSKiR Sopot	10-05-1992	50/157,5	15	13	15	43

**Fitness kobiet +163 cm**

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2	RD3	Suma
1	72	Karolina PERZ-KAŁUŻNY	Violetta Bydgoszcz	17-08-1984	60/166	5	5	5	15
2	70	Karolina JAROSZ	SSKiR Sopot	08-06-1987	68,5/173	11	10	10	31
3	73	Kinga PTASIŃSKA	AFS Szczecinek	28-12-1992	58/166	17	15	15	47
4	71	Regina MAŁEK	Sokół Rzeszów	05-09-1992	61/167	18	20	20	58

**Fitness kobiet OPEN**

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1			Suma
1	72	Karolina PERZ-KAŁUŻNY	Violetta Bydgoszcz	17-08-1984	60/166	5			5
2	61	Anna GUZIK	AFS Gdańsk	12-05-1985	56/159	10			10

**Fitness sylwetkowe kobiet 158 cm**

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2	RD3	Suma
1	12	Dorota GALIŃSKA	Violetta Bydgoszcz	17-01-1979	50,2/153	5	5	5	15
2	11	Magdalena KRAJKOWSKA	Violetta Bydgoszcz	18-10-1983	48,3/156	10	10	10	30
3	10	Katarzyna LUDOWICZ	TKKF Winogrody Kraków	18-03-1984	46,2/156	15	15	15	45

**Fitness sylwetkowe kobiet 163 cm**

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2	RD3	Suma
1	24	Agnieszka NAWROCKA	Powerpit Gdańsk	01-08-1971	49,2/159	7	8	5	20
2	20	Edyta WOŹNICKA-BOSAK	TKKF Azory Kraków	28-06-1974	57,7/163	9	8	11	28
3	21	Joanna MEYZA	Paco Lublin	10-03-1986	55/163	14	13	15	42
4	23	Alicja KLARKOWSKA	Aplauz Warszawa	15-01-1978	54/159	19	20	21	60
5	22	Anna BUTKIEWICZ	Maniac Gym Białystok	07-09-1982	57/160	25	25	22	72
6	25	Ewa WIERZYŃSKA	Violetta Bydgoszcz/	30-01-1973	50,7/162	30	30	30	90

**Fitness sylwetkowe kobiet +163 cm**

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2	RD3	Suma
1	26	Alina PETTKE	Powerpit Gdańsk	08-07-1985	54/166	6	6	8	20
2	33	Natalia MLEKICKA	Powerpit Gdańsk	08-06-1986	54,2/165	12	13	11	36
3	40	Patrycja KOZYRA	Paco Lublin	08-05-1978	62,5/169	12	12	14	38
4	31	Dorota JANUSZ	Aplauz Warszawa	13-02-1987	50,5/165	19	20	20	59
5	32	Joanna UCIŃSKA	Violetta Bydgoszcz	05-06-1978	55,5/166	25	25	24	74
6	27	Jagienka KAMIŃSKA	Powerpit Gdańsk	29-01-1984	67,8/177	30	30	29	89
7	30	Anna BUDNICKA	Aplauz Warszawa	17-03-1988	66,5/167,5	35	35		

## Fitness sylwetkowe kobiet OPEN

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1			Suma
1	24	Agnieszka NAWROCKA	Powerpit Gdańsk	01-08-1971	49,2/159	7			7
2	12	Dorota GALIŃSKA	Violetta Bydgoszcz	17-01-1979	50,2/153	8			8
3	26	Alina PETTKE	Powerpit Gdańsk	08-07-1985	54/166	14			14

## Fitness mężczyzn

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2	RD3	Suma
1	54	Andrzej BACZYŃSKI	Violetta Bydgoszcz	30-10-1977	86,7/184	10	5	5	20
2	51	Mariusz LEWANDOWSKI	Violetta Bydgoszcz	05-04-1981	65,5/169	20	10	10	40
3	52	Bartłomiej BYJOŚ	Sokół Rzeszów	12-01-1993	67,2/167	7	21	20	48
4	50	Maciej STRYJEWSKI	Violetta Bydgoszcz	04-03-1986	74,5/181	25	15	15	55
5	53	Artur DYKIEL	Sokół Rzeszów	29-12-1988	62,5/165	13	24	25	62

## Kulturystyka kobiet

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	Finał		
							RD2*2	RD3	Suma
1	81	Małgorzata DĄBROWSKA	Aplauz Warszawa	16-09-1975	61,5/168	5	10	5	15
2	82	Karolina WĘDRAK	Body Line Łódź	20-07-1985	70,2/172	10	20	10	30
3	80	Grażyna STANIENDA	Olimp Zabrze	04-10-1984	51/154	15	30	15	45

\* - Dyskwalifikacja w związku z wykroczeniem naruszającym Przepisy Antydopingowe IFBB

**Mistrzostwa Polski Kobiet i Mężczyzn w Fitness oraz  
Kobiet w Kulturystryce**



1-2 maja 2010 r., Golub Dobrzyń

**Wyniki klasyfikacji drużynowej**

<b>Klub / Miejscowość</b>	<b>Suma</b>	<b>Miejsce</b>
Violetta Bydgoszcz	71	1
Powerpit Gdańsk	49	2
Aplauz Warszawa	34	3
AFS Gdańsk	28	4
Sokół Rzeszów	22	5
SSKiR Sopot	21	6
Paco Lublin	18	7
Body Line Łódź	12	8
TKKF Azory Kraków	12	8
AFS Szczecinek	9	10
Olimp Zabrze	9	10
TKKF Winogrady Kraków	9	10
Maniac Gym Białystok	6	13