

REGULAMIN

Fitness Authority Grand Prix w Tarnobrzegu

Tarnobrzeg, 21.11.2009 r.

Cel imprezy:

- popularyzacja kulturystyki i fitness jako jednych z form aktywności fizycznej,
- wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wagowych,
- integracja społeczna.

Organizator:

- Integracja – Stowarzyszenie Sprawnych Inaczej i Przyjaciół w Tarnobrzegu

Współorganizator:

- PZKFITS w Warszawie
- OSiR „Wisła” w Tarnobrzegu

Sponsor główny:

- Fitness Authority – Autoryzowany importer odżywek dla sportowców

Termin i miejsce zawodów:

- zawody odbędą się w dniu 21.11.2009r. o godz. 14.00 w Hali Widowiskowo-Sportowej „OSiR” w Tarnobrzegu, Al. Niepodległości 2

Zasady uczestnictwa:

- prawo udziału w zawodach mają zawodnicy zrzeszeni w organizacjach sportowych, będących członkami PZKFITS, którzy dokonają zgłoszenia na adres:

Stowarzyszenie Integracja
ul. Sokola 14
39-400 Tarnobrzeg
integracja.tbg@gmail.com

Zgłoszenia imienne lub klubowe będą przyjmowane do dnia **16.11.2009 r.**

Wpłaty wpisowego w kwocie 25 zł należy dokonać w dniu zawodów przed weryfikacją.

- weryfikacja zawodników odbędzie się w miejscu zawodów 21.11.2009r. od godz. 11:00 do 13:00,
- przy weryfikacji wymagany jest dokument tożsamości, licencja i karta zawodnika PZKFITS oraz książeczka zdrowia zawodnika. **Modelki fitness nie muszą być zrzeszone w PZKFITS. Fitneski sylwetkowe i modelki fitness powinny posiadać ze sobą wszystkie elementy strojów startowych.**

- prezentowanie układów odbywać się będzie przy własnym podkładzie muzycznym na dostarczonych płytach CD opisanych nazwiskiem właściciela, nagranie należy umieścić na początku nośnika.

Narada techniczna sędziów i kierowników ekip odbędzie się bezpośrednio po weryfikacjach.

4. KATEGORIE

- Fitness sylwetkowe – wszechkategoria
- Kulturystyka Osób Niepełnosprawnych na wózkach - wszechwag
- Kulturystyka mężczyzn – wszechwag
- Fitness Model

5. ZGŁOSZENIA

- Wszelkich informacji o zawodach udziela oraz przyjmuje zgłoszenia:
Sławomir Wiatrowski, tel. 516 168 163
Andrzej Rękas, tel. 664 727 636

6. PRZYJAZD I ZAKWATEROWANIE

- Uczestnicy zawodów przyjeżdżają na koszt własny i zgłaszają się do biura zawodów, które mieścić się będzie w Hali Widowiskowo - Sportowej „OSiR” w Tarnobrzegu, Al. Niepodległości 2.
- **W sprawie noclegów i wyżywienia prosimy o kontakt z organizatorem.**

8. PROGRAM ZAWODÓW – SOBOTA, 21.11.2009r.

Godzina 14:00:

- Fitness sylwetkowe kobiet - 1 runda (czarne bikini).
- Fitness model – 1 runda (czarne bikini)
- Kulturystyka osób niepełnosprawnych na wózkach (pozy obowiązkowe, porównania, program dowolny) + dekoracja
- **Eliminacje do Mistrzostw Świata w Kulturyście Klasycznej (pozy obowiązkowe i porównania).**
- Kulturystyka mężczyzn - 1 runda (pozy obowiązkowe, porównania).
- Fitness sylwetkowe kobiet - 2 runda (kostium jednoczęściowy).
- Fitness model – 2 runda (dowolne bikini ze stringami)
- Kulturystyka mężczyzn - 2 runda (pozy obowiązkowe dla 6 finalistów).
- Fitness sylwetkowe kobiet - 3 runda (dowolne bikini).+ dekoracja
- Fitness Model – 3 runda (suknia) + dekoracja
- Kulturystyka mężczyzn - 3 runda (program dowolny).+ dekoracja
- Bankiet z udziałem władz miasta, sponsorów, działaczy, organizatorów, sędziów, zawodniczek i zawodników z jedną osobą towarzyszącą oraz goście specjalni.

10. KOMISJA SĘDZIOWSKA

- Komisję sędziowską powołuje PZKFiTS.
- System sędziowania wg przepisów PZKFiTS (IFBB)

11. NAGRODY

Fitness sylwetkowe:

- I miejsce 2000 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom

- II miejsce 1000 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- III miejsce 500 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- IV miejsce 300 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- V miejsce 200 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- VI miejsce 100 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- od miejsca VII + nagroda rzeczowa + dyplom

Kulturystka Osób Niepełnosprawnych:

- I miejsce 1000 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- II miejsce 750 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- III miejsce 500 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom

Kulturystyka mężczyzn:

- I miejsce 4000 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- II miejsce 3000 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- III miejsce 2000 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- IV miejsce 1000 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- V miejsce 500 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- VI miejsce 200 zł + nagroda rzeczowa (suplementy) + dyplom
- od miejsca VII + nagroda rzeczowa + dyplom

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Przystąpienie do rywalizacji oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.

Sprawy sporne wynikię podczas zawodów, a nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza złożona z Prezesa PZKFiTS, sędziego głównego oraz przedstawiciela organizatora, po wpłaceniu przez kierownika ekipy vadium w wysokości 200 zł.

Organizator zobowiązuje się do umieszczenia na scenie logo PZKFiTS.

Zatwierdził:

mgr inż. Andrzej Michalak,
Wiceprezes PZKFiTS ds. Kulturystyki

Warszawa, 20.05.2009r.