

KOMUNIKAT NR 4
ELIMINACJE DO REPREZENTACJI
NA MISTRZOSTWA ŚWIATA KOBIEC – COMO 2009

Wszystkie **zawodniczki** (fitness, fitness sylwetkowe, kulturystyka) i **zawodnicy** (fitness), którzy szykują się do startu na tegorocznych MŚ Kobiet w Como, proszeni są o stawienie się w dniu 26 września 2009 r (sobota) w klubie Fitness Klubie OLIMP w Radomiu, należącym do Pawła Małka (tel. 0605 096-403). Początek spotkania o godz. 12:00.

Adres Klubu:

26-600 RADOM
ul. Kotarbińskiego 2

Wszyscy powinni zabrać ze sobą dokument tożsamości, stroje startowe i nagranie do programu dowolnego. Stosowanie kosmetyków brązujących nie jest wymagane. Eliminacje będą sędziowane przez 5 sędziów najwyższych klas PZKFITS:

Szczegółowych informacji udzielają:

- Trenerka kadry fitness **Violetta Pryłowska** (0-501 467-797), e-mail violka-prylowska@wp.pl
- Trener kadry kulturystek **Bogdan Szczotka** (0-606 653-585), e-mail: bobosz@op.pl

OBOWIĄZUJĄCE KATEGORIE WAGOWE I WZROSTOWE

	Team A	Team B
1. Kulturystyka kobiet (55 kg i + 55 kg)	2	2
2. Fitness kobiet (163 cm i +163 cm)	2	2
3. Fitness sylwetkowe kobiet (158 cm, 163 cm, 168 cm, +168 cm)	4	4
4. Fitness mężczyzn (open)	1	1

Team A:

Maksimum 2 zawodniczki w jednej kategorii. Udział na koszt PZKFITS.

Team B:

Maksimum 2 zawodniczki w jednej kategorii. Udział na koszt własny.

Koszty:

- Pakiet pobytowy: 500 EUR w pokoju dwuosobowym, 600 EUR w pokoju jednoosobowym,
- Zwrotny depozyt hotelowy: 100 EUR
- Dojazd: lotnisko – hotel – lotnisko: 20 EUR
- Przelot: około 1000 zł (aktualne na 04.09.2009)

Extra delegaci i osoby towarzyszące:

- Pakiet pobytowy: 500 EUR w pokoju dwuosobowym, 600 EUR w pokoju jednoosobowym,
- Dojazd: lotnisko – hotel – lotnisko: 20 EUR
- Przelot: około 1000 zł (aktualne na 02.09.2009)