

# Regulamin

## II Zawodów w Kulturystyce

### i Fitness Sylwetkowym

Sopot, 18.07.2009

*Honorowy Patronat Urząd Miasta Sopot*

#### **Cel zawodów**

- prezentacja wojewódzkiej czołówki kulturystycznej mieszkańcom Sopotu,
- popularyzacja kulturystyki i fitness sylwetkowego.

#### **Organizatorzy**

- Sopotkie Stowarzyszenie Kulturystyki i Rekreacji – ul. Fiszera 6/3
- Urząd Miasta Sopot.

#### **Współorganizatorzy**

- PZKFiTS,
- Kolaseum, Pit Gym, MOSIR Sopot, AWFIS Gdańsk, Kąpielisko Morskie Sopot.

#### **Sponsorzy**

All Nutrition, Grazette, Stawscy, Restauracja Pinokio.

#### **Weryfikacja zawodników** zostanie przeprowadzona w miejscu zawodów

– dnia 18 lipca 2009r. w godz. 9.00 – 10.00.

Odprawa sędziowska bezpośrednio po weryfikacji – 10.30.

Ubezpieczenie spoczywa bezpośrednio na zawodnikach.

#### **Termin i miejsce zawodów:**

Sobota 18 lipca 2009r. godz. 11.00, Molo w Sopocie.

Zapisy w dniu zawodów.

#### **Sposób przeprowadzenia zawodów**

Zawody zostaną przeprowadzone w następujących kategoriach:

- Fitness sylwetkowe kobiet - open
- Kulturystyka juniorów - open
- Seniorzy do 90 kg,
- Seniorzy pow. 90 kg.

#### **Warunki uczestnictwa w zawodach:**

1. W zawodach mogą uczestniczyć jedynie zawodnicy i zawodniczki zrzeszeni w organizacjach sportowych, będących członkami PZKFiTS. Kluby wystawiające zawodników muszą mieć opłacone składki członkowskie na bieżący rok, a zawodnicy muszą mieć aktualne i opłacone licencje. Informacji w tej sprawie udziela biuro Związku, tel. (0-22) 550-0967; e-mail: [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl)
2. Dokonają wpłaty wpisowego w wysokości 30 zł od zawodnika. Wpłaty należy dokonać w dniu zawodów przed weryfikacją.

#### **Komisja sędziowska**

Komisję sędziowską do prowadzenia zawodów wyznaczy PZKFiTS.

#### **Nagrody**

W każdej kategorii wagowej

za miejsca I-III - puchary  
I-IV - dyplomy

Organizatorzy przygotowali dodatkowe nagrody dla najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach.

#### **Postanowienia końcowe**

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZKFiTS.

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora i Sędziego Głównego Zawodów.

#### **Informacje o zawodach:**

*Henryk Hryszkiewicz*

- siedziba SSKiR Sopot, ul. Fiszera 6/3

- tel. 0 601 61 25 08

ZATWIERDZONO

mgr inż. Andrzej Michalak  
Wiceprezes PZKFiTS

ORGANIZATOR

Henryk Hryszkiewicz