

# SEMINARIUM SĘDZIOWSKIE 2009

Ostrołęka, 30.04 - 01.05.2009

Z przyjemnością informujemy, że Seminarium Sędziowskie PZKFITS dla sędziów kulturystyki i fitness na 2009 rok odbędzie się w **Hotelu MOSiR w Ostrołęce, ul. Witosa 1** w dniach 30 kwietnia – 1 maja 2009. Tegoroczne Seminarium połączono z Mistrzostwami Polski w Kulturystyce i Fitness, które odbędą się w dniach 01-03 maja 2009 r.

Seminarium przeznaczone jest dla sędziów wszystkich klas. Ze względu na **całkowicie nową wersję przepisów** organizacji i sędziowania zawodów IFBB wskazany jest udział **wszystkich sędziów**, którzy planują kontynuowanie swojej działalności.

Jak zwykle, będzie możliwe **zdawanie na wyższe klasy** sędziowskie przez sędziów, którzy spełnili kryteria dopuszczenia do egzaminu na II bądź I klasę.

Seminarium wzbogacone będzie prezentacjami multimedialnymi oraz filmami DVD z największych tegorocznych imprez międzynarodowych IFBB.

Sędziowie mogą uczestniczyć tylko w Seminarium lub także przedłużyć swój pobyt na Mistrzostwa i sędziować w panelu (zaproszeni) albo alternatywnie. Trzeba o tym pamiętać rezerwując sobie noclegi.

## *Program seminarium:*

### **CZWARTEK, 30.04.2009:**

- do 12:30 - przyjazdy
- 12:30 - 13:00 - zakwaterowanie i sprawy organizacyjne
- 13:00 - obiad
- 14:30 - 18:30 - wykłady
- 19:00 - kolacja
- 20:00 - wykłady + filmy

### **PIĄTEK, 01.05.2009:**

- 9:00 - śniadanie
- 9:30 - 12:30 - wykłady
- 13:00 - obiad
- 14:00 - egzamin na wyższe klasy, zakończenie

Wykładowcami będą: Paweł Filleborn, Andrzej Michalak i Leszek Michalski.

**Koszt** uczestnictwa wynosi **120 zł od osoby w pokoju dwuosobowym, z pełnym wyżywieniem (czwartek: obiad i kolacja; piątek: śniadanie i obiad)**. Płatne na miejscu przed rozpoczęciem zajęć..

Organizatorem seminarium jest PZKFITS we współpracy z MOSiR Ostrołęka. Kierownikiem Seminarium jest sekretarz Kolegium Sędziów Kulturystyki i Fitness PZKFITS, pan Leszek Michalski.

**Zgłoszenia** przyjmowane będą do dnia **20.04.2009**, e-mailem ([pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl)) lub faksem: 022 550-0968. Informacji udziela Pani Elżbieta Skowron, tel. 022 550-0967.

### **DOJAZD:**

Hotel mieści się w centrum miasta.

Serdecznie zapraszamy

mgr inż. Andrzej Michalak  
Przewodniczący Kolegium Sędziów PZKFITS

# **WARUNKI UZYSKIWANIA KLAS SĘDZIOWSKICH W KULTURYSTYCE I FITNESS**

## **1. TRZECIA KLASA PAŃSTWOWA**

- 1.1. Wykształcenie średnie bez obowiązku posiadania matury.
- 1.2. Uprawianie kulturystyki przez okres co najmniej 1 roku, udokumentowane zaświadczeniem z klubu.
- 1.3. Ukończenie z wynikiem pozytywnym kursu sędziowskiego na III klasę państwową.

## **2. DRUGA KLASA PAŃSTWOWA**

- 2.1. Posiadanie tytułu sędziego trzeciej klasy przez okres co najmniej 2 lat.
- 2.2. Zaliczenie co najmniej dziesięciu sędziowań na zawodach kulturystycznych i fitness (co najmniej czterech w fitness), potwierdzonych wpisem do legitymacji sędziowskiej.
- 2.3. Ukończenie z wynikiem pozytywnym kursu sędziowskiego na II klasę państwową.

## **3. PIERWSZA KLASA PAŃSTWOWA**

- 3.1. Posiadanie tytułu sędziego drugiej klasy przez okres co najmniej 3 lat.
- 3.2. Zaliczenie co najmniej dziesięciu sędziowań na zawodach kulturystycznych i fitness (co najmniej czterech w fitness), potwierdzonych wpisem do legitymacji sędziowskiej.
- 3.3. Ukończenie z wynikiem pozytywnym kursu sędziowskiego na I klasę państwową.

## **4. KLASA MIĘDZYNARODOWA**

- 4.1. Posiadanie tytułu sędziego pierwszej klasy przez okres co najmniej 4 lat.
- 4.2. Zaliczenie co najmniej dwudziestu sędziowań na zawodach kulturystycznych i fitness (co najmniej dziewięciu w fitness), potwierdzonych wpisem do legitymacji sędziowskiej.
- 4.3. Uzyskanie pozytywnej opinii Prezydium PZKFITS.
- 4.4. Zaliczenie testu praktycznego sędziowania na zawodach międzynarodowych wyznaczonych przez IFBB (uzyskanie średniej trafności 80% z dwóch kategorii wagowych).

## **5. ODSTĘPSTWA**

- 5.1. Wszelkie odstępstwa od warunków wymienionych w punktach 1.1 – 4.3 muszą posiadać akceptację Prezydium PZKFITS.
- 5.2. Odstępstwa odnośnie punktu 4.4 leżą w gestii Komisji Sędziowskiej IFBB.