



1-3 maja 2009 r., Ostrołęka

KOMUNIKAT KOŃCOWY**Pary kulturystryczne**

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	Finał		
							RD2x2	RD3	Suma
1	129	Edyta WOŹNIAK Tomasz PIETRAS	Maniac Gym Białystok Maniac Gym Białystok	27-08-1976 30-04-1975	58/162 82/172	5	5	5	15

Kulturystryka klasyczna mężczyzn 170 cm

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	Finał		
							RD2x2	RD3	Suma
1	111	Jan WYDUCH	Olimp Zabrze	26-06-1949	74,9/171	13	24	13	37
2	118	Maciej KARASEK	Aplauz Warszawa	21-12-1987	70,8/170	15	28	14	42
3	119	Jan OLEJKO	Olimp Zabrze	28-04-1949	67,4/166	21	40	19	59
4	115	Robert KOZIELSKI VEL KOZIAK	Lesio Łódź	22-05-1986	68,3/168	23	48	24	72
DQ*	100	Mariusz MARUSIK	SDS Tomaszów Maz.	03-08-1981	69,7/170	5	10	5	15

Kulturystryka klasyczna mężczyzn 175 cm

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	Finał		
							RD2x2	RD3	Suma
1	67	Mariusz BAŁAZIŃSKI	Efekt Toruń	19-05-1970	74,4/171	5	10	5	15
2	65	Akop SZOSTAK	Aplauz Warszawa	20-08-1988	73,8/171	10	22	10	32
3	121	Michał KRAJEWSKI	SDS Tomaszów Maz.	01-03-1978	74,9/174	14	26	15	41
4	127	Tomasz LASZKO	Michael Warszawa	13-07-1980	73,9/172	25	46	22	68
5	90	Artur MAJCHRZAK	BOZ-Reaktywacja Koszalin	16-09-1982	75,8/172	27	52	26	78
6	64	Arkadiusz MATIAS	Efekt Toruń	29-01-1985	76,3/174	23	52	28	80
7	62	Krzysztof BUCZYŃSKI	Efekt Toruń	04-09-1970	74,2/174	35			

Kulturystryka klasyczna mężczyzn 180 cm

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	Finał		
							RD2x2	RD3	Suma
1	124	Dawid DAMASIK	Winogrody Poznań	06-06-1978	73,4/176	11	26	12	38
2	66	Piotr TAJŚ	Goliat Głogów	28-06-1971	76,2/177	15	26	13	39
3	99	Marcin GANDYK	Olimp Zabrze	25-08-1984	77,5/176	21	42	20	62
4	109	Maciej WRÓBEL	Olimp Zabrze	26-05-1978	84,3/179	23	46	24	70
5	125	Michał SOKALSKI	Tytan Ostrołęka	02-04-1984	76/178	31	60	30	90
6	92	Tomasz PEPEŁOWSKI	Power Pit Gdańsk	06-01-1979	80,2/176	37			
7	116	Rafał FILIPCZUK	Efekt Toruń	06-03-1979	80,3/176	38			
8	113	Hadrian ORLIŃSKI	Sandow Legionowo	08-11-1981	78,6/177	45			
DQ*	126	Robert MAJEWSKI	Sandow Legionowo	26-02-1977	82,7/178	5	10	5	15

Kulturystryka klasyczna mężczyzn +180 cm

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	Finał		
							RD2x2	RD3	Suma
1	2	Mateusz KOŁKOWSKI	Aplauz Warszawa	25-07-1986	85,6/186	9	10	5	15
2	123	Cezary MĘTRKIEWICZ	Sandow Legionowo	18-03-1977	87,6/184	15	30	15	45
3	7	Daniel STRASZEWSKI	Power Pit Gdańsk	15-09-1976	90,7/184	25	46	24	70
4	60	Łukasz SKRZYPIEC	Olimp Zabrze	25-02-1982	92/185	21	54	25	79
5	101	Konrad BUREK	K.S. "3-ka" Kraśnik	11-09-1986	80,2/182	30	54	28	82
6	94	Paweł SMOLIK	Power Pit Gdańsk	09-06-1980	88,6/182	35			
7	98	Grzegorz KĘPA	Black & White Ostrowiec Św.	06-11-1972	98,2/190	42			
8	96	Jacek ŚLEFARSKI	Black & White Ostrowiec Św.	17-05-1978	88/182	43			
DQ*	1	Bartosz SOKOŁOWSKI	Avalon Częstochowa	09-06-1983	91,1/185	6	20	10	30

* - Dyskwalifikacja w związku z wykroczeniem naruszającym Przepisy Antydopingowe IFBB

Kulturystyka klasyczna mężczyzn OPEN

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1			Suma
1	67	Mariusz BAŁAZIŃSKI	Efekt Toruń	19-05-1970	74,4/171	7			7
2	126	Robert MAJEWSKI	Sadow Legionowo	26-02-1977	82,7/178	10			10
3	2	Mateusz KOŁKOWSKI	Aplauz Warszawa	25-07-1986	85,6/186	13			13
4	100	Mariusz MARUSIK	SDS Tomaszów Maz.	03-08-1981	69,7/170	20			20

Kulturystyka osób niepełnosprawnych na wózkach

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	Finał		
							RD2x2	RD3	Suma
1	5	Lech STOLTMAN	Bytów	02-02-1985	65	5	10	5	15
2	9	Janusz ZALEWSKI	Integracja Tarnobrzeg	11-07-1958	75	12	24	10	34
3	8	Czesław KORCZAK	Integracja Tarnobrzeg	08-02-1948	65	13	26	15	41

Kulturystyka mężczyzn 70 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	Finał		
							RD2x2	RD3	Suma
1	11	Tomasz BŁAZIAK	Paco Lublin	30-05-1965	69,5/161	7	12	6	18
2	10	Marcin KOSEL	Olimp Zabrze	06-02-1985	68,5/153	9	18	10	28
3	3	Grzegorz SOCHACKI	Goliat Głogów	23-01-1973	64,6/157	18	34	15	49
4	13	Karol MAŁECKI	Winogrody Poznań	21-08-1983	69,6/165	17	36	20	56
5	14	Karol CIEŚLAK	Stow. Ziemia Pucka	20-03-1985	68/167	30	54	26	80
6	12	Karol SZYMAŃSKI	Olimp Radom	01-02-1988	69,4/172	25	56	27	83

Kulturystyka mężczyzn 75 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	Finał		
							RD2x2	RD3	Suma
1	21	Krzysztof DANIELCZYK	Filon Warszawa	08-04-1965	74,9/164	9	20	10	30
2	17	Arkadiusz MISIAK	Paco Lublin	17-08-1975	74,2/167	14	30	16	46
3	15	Michał WERNEROWSKI	KPSKiF Violetta Bydgoszcz	05-09-1981	70,5/166	18	38	19	57
4	22	Paweł KOWALSKI	Tytan Ostrołęka	03-12-1979	73,3/166	25	50	25	75
DQ*	18	Remigiusz ZĘBALA	KPSKiF Violetta Bydgoszcz	15-09-1983	71,4/167	6	10	5	15

Kulturystyka mężczyzn 80 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	Finał		
							RD2x2	RD3	Suma
1	25	Tomasz PABINIAK	Lesio Łódź	19-01-1983	77,1/171	5	10	6	16
2	26	Piotr TOMASIK	Paco Lublin	07-04-1966	75,8/167	10	20	9	29
3	30	Dariusz SARNACKI	Aplauz Warszawa	07-05-1976	78,6/172	16	30	15	45
4	28	Wawrzyniec STASZKIEWICZ	Azory Kraków	01-01-1986	78,7/175	19	40	20	60
5	29	Piotr SZCZEPANOWSKI	Olimp Radom	18-04-1983	78,8/177	25	50	25	75

Kulturystyka mężczyzn 85 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	Finał		
							RD2x2	RD3	Suma
1	38	Tomasz PIETRAS	Maniac Gym Białystok	30-04-1975	81,8/171	5	10	5	15
2	27	Sławomir ZAŁOGA	Efekt Toruń	07-12-1971	83,7/171	10	20	10	30
3	34	Karol PAKUŁA	Aplauz Warszawa	07-04-1979	82,2/167	15	30	15	45
4	35	Jacek BOCIARSKI	Aplauz Warszawa	10-02-1978	84/174	22	44	22	66
5	33	Radosław PERTEK	Power Pit Gdańsk	22-05-1981	83,2/172	23	48	24	72
6	31	Marek GRABARCZYK	Heros Ustka	09-12-1978	82,7/173	32	60	30	90
7	32	Robert SZCZERBA	Tytan Ostrołęka	16-11-1977	83,7/180	36			
8	37	Krzysztof PIOTROWSKI	Black & White Ostrowiec Św.	27-01-1976	83,1/174	37			
9	36	Jakub ZAKASZEWSKI	Aplauz Warszawa	09-07-1981	84,2/178	42			
10	24	Paweł ŻELAZOWSKI	Black & White Ostrowiec Św.	18-10-1980	83,6/176	50			

* - Dyskwalifikacja w związku z wykroczeniem naruszającym Przepisy Antydopingowe IFBB

Kulturystyka mężczyzn 90 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	Finał		
							RD2x2	RD3	Suma
1	41	Adam KOSACKI	Maniac Gym Białystok	04-01-1972	87,9/168	14	16	8	24
2	45	Robert NAWROCKI	Power Pit Gdańsk	02-12-1970	88,2/172	11	20	9	29
3	44	Roman LENIK	Olimp Zabrze	27-04-1984	86,8/174	7	24	14	38
4	46	Piotr LIGUS	Olimp Zabrze	16-02-1982	89,6/174	28	44	19	63
5	42	Krzysztof MARCINIAK	Sadow Legionowo	25-10-1985	89,2/180	27	48	24	72
6	43	Maciej GŁODEK	Tytan Ostrołęka	19-08-1985	89,2/175	21	56	29	85
7	39	Łukasz POSTRZYGACZ	Aplauz Warszawa	18-02-1980	89,8/178	30			
8	40	Mateusz BARANOWSKI	Stow.Ziemia Pucka	10-12-1989	86,2/172	41			
9	47	Szymon SKÓRSKI	Aplauz Warszawa	03-05-1983	88/175	44			

Kulturystyka mężczyzn 100 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	Finał		
							RD2x2	RD3	Suma
1	52	Wojciech SZYMKOWIAK	Efekt Toruń	20-03-1975	97,2/176	5	10	5	15
2	59	Marek KOCIK	Sadow Legionowo	02-10-1985	95,9/184	10	24	12	36
3	49	Mariusz GRZYWACZ	Aplauz Warszawa	22-03-1969	91,3/171	15	26	13	39
4	51	Michał MIKULEWICZ	Efekt Toruń	22-09-1985	91,6/175	20	40	20	60

Kulturystyka mężczyzn +100 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	Finał		
							RD2x2	RD3	Suma
1	70	Andrzej KOŁODZIEJCZYK	Aplauz Warszawa	30-11-1975	111,2/184	5	10	5	15
2	69	Michał KARMOWSKI	Efekt Toruń	28-01-1979	108,6/183	10	20	11	31
3	63	Bartosz GURAN	Heros Ustka	07-01-1975	106,1/182	15	30	14	44
4	68	Bartłomiej JANOWSKI	Efekt Toruń	27-08-1978	105,1/185	20	40	20	60

Kulturystyka mężczyzn OPEN

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1			Suma
1	70	Andrzej KOŁODZIEJCZYK	Aplauz Warszawa	30-11-1975	111,2/184	7			7
2	38	Tomasz PIETRAS	Maniac Gym Białystok	30-04-1975	81,8/171	8			8
3	41	Adam KOSACKI	Maniac Gym Białystok	04-01-1972	87,9/168	16			16
4	52	Wojciech SZYMKOWIAK	Efekt Toruń	20-03-1975	97,2/176	20			20
5	11	Tomasz BŁAZIAK	Paco Lublin	30-05-1965	69,5/161	25			25
6	25	Tomasz PABINIAK	Lesio Łódź	19-01-1983	77,1/171	30			30

* - Dyskwalifikacja w związku w wykroczeniem naruszającym Przepisy Antydopingowe IFBB



1-3 maja 2009 r., Ostrołęka

KOMUNIKAT KOŃCOWY**Kulturystryka kobiet**

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	Finał		
							RD2x2	RD3	Suma
1	114	Ewa SĘDKOWSKA	Paco Lublin	01-07-1965	68,3/167	10	20	10	30
DQ*	112	Katarzyna WOŚ	Herkules Warszawa	08-03-1983	71,9/167	5	10	5	15

Fitness kobiet 163 cm

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2	RD3	Suma
1	102	Anna GUZIK	Akademia Fitn.Sportowego Gdańsk	12-05-1985	54,8/158	7	5	5	17
2	103	Paulina DĘBSKA	Sop.St.Kult.i Rekr. Sopot	27-09-1985	56,4/163	9	12	14	35
3	104	Iwona WIRASZKA	Black & White Ostrowiec Św.	14-12-1980	58,6/163	15	14	11	40
4	105	Weronika KRAJEWSKA	Sop.St.Kult.i Rekr. Sopot	10-05-1992	48,5/157	20	19	20	59

Fitness kobiet +163 cm

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2	RD3	Suma
1	110	Ewelina BAREJ	Zawisza Bydgoszcz	19-10-1987	54,4/165	5	5	5	15
2	107	Żaneta BALSEWICZ	Power Pit Gdańsk	12-05-1991	54,3/166	10	11	11	32
3	108	Karolina JAROSZ	Sop.St.Kult.i Rekr. Sopot	08-06-1987	65,8/174	17	14	14	45
4	106	Justyna JEDLIKOWSKA	Black & White Ostrowiec Św.	10-04-1991	57,4/168	18	20	20	58

Fitness kobiet OPEN

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1			Suma
1	110	Ewelina BAREJ	Zawisza Bydgoszcz	19-10-1987	54,4/165	5			5
2	102	Anna GUZIK	Akademia Fitn.Sportowego Gdańsk	12-05-1985	54,8/158	10			10

Fitness mężczyzn

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2	RD3	Suma
1	117	Marcin ŁOPUCKI	Zawisza Bydgoszcz	05-11-1974	84,6/181	5	5	5	15
2	120	Tomasz BRZÓZKA	Aplauz Warszawa	03-05-1979	79,8/177	15	10	10	35
3	122	Bartłomiej BYJOŚ	Sokół Rzeszów	12-01-1993	63/168	10	15	15	40

Fitness sylwetkowe kobiet 158 cm

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2	RD3	Suma
1	76	Agata RADZIWIŃSKA	Aplauz Warszawa	05-02-1987	54,1/156	6	5	5	16
2	71	Dorota GALIŃSKA	KPSKiF Violetta Bydgoszcz	17-01-1979	48,9/154	12	11	10	33
3	72	Alicja KLARKOWSKA	Aplauz Warszawa	15-01-1978	54,4/158	14	14	15	43
4	74	Dorota CYMAN	Olimp Zabrze	16-04-1975	49,5/158	16	18	20	54
5	77	Renata MAKSYMIAK	Tytan Ostrołęka	01-02-1974	54,5/157	25	25	25	75
DNC	73	Olga ZAJĄCZKOWSKA	KPSKiF Violetta Bydgoszcz	15-11-1979	48,9/157				

* - Dyskwalifikacja w związku z wykroczeniem naruszającym Przepisy Antydopingowe IFBB

Fitness sylwetkowe kobiet 163 cm

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2	RD3	Suma
1	75	Anna SZCZOTKA	Euro Gym Jaworzno	23-04-1975	53,5/160	7	6	5	18
2	81	Edyta WOŹNIAK	Maniac Gym Białystok	27-08-1976	58,1/162	8	9	10	27
3	79	Magda WILK	Power Pit Gdańsk	28-10-1973	50,9/160	20	18	17	55
4	78	Martyna BAŁDYGA	Aplauz Warszawa	29-01-1986	56,3/162	23	22	19	64
5	84	Edyta WOŹNICKA-BOSAK	Azory Kraków	28-06-1974	57/163	25	27	25	77
6	82	Patrycja PŁOTKOWIAK	Power Pit Gdańsk	19-11-1984	56,2/163	27	27	27	81
7	80	Joanna MEYZA	Paco Lublin	10-03-1986	56,6/162	33	32		
8	83	Agnieszka URBANIAK	Azory Kraków	30-04-1983	51,3/163	40	40		
9	85	Agnieszka ŁUCZAK	KPSKiF Violetta Bydgoszcz	31-01-1984	57,8/163	41	42		

Fitness sylwetkowe kobiet +163 cm

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2	RD3	Suma
1	91	Renata JABŁOŃSKA	Aplauz Warszawa	02-05-1973	60,8/164	7	7	5	19
2	88	Katarzyna KOZAKIEWICZ	Maniac Gym Białystok	30-04-1975	59,9/164	14	14	15	43
3	95	Patrycja KOZYRA	Paco Lublin	08-05-1978	63/169	19	18	12	49
4	97	Agata GRONOWSKA	Aplauz Warszawa	07-09-1981	64,9/179	20	18	20	58
5	89	Monika BIERNACKA	Atlas Wesola	10-01-1975	63/166	19	22	22	63
6	86	Edyta DRAUS	KPSKiF Violetta Bydgoszcz	20-01-1972	61/167	28	27	27	82
7	87	Renata BONISŁAWSKA	Aplauz Warszawa	27-08-1981	57,7/168	35	35		
8	93	Anna OSTROWSKA	KPSKiF Violetta Bydgoszcz	25-07-1986	58,8/167	40	40		

Fitness sylwetkowe kobiet OPEN

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1			Suma
1	75	Anna SZCZOTKA	Euro Gym Jaworzno	23-04-1975	53,5/160	8			8
2	76	Agata RADZIWONIUK	Aplauz Warszawa	05-02-1987	54,1/156	9			9
3	91	Renata JABŁOŃSKA	Aplauz Warszawa	02-05-1973	60,8/164	14			14

* - Dyskwalifikacja w związku z wykroczeniem naruszającym Przepisy Antydopingowe IFBB

**Mistrzostwa Polski Kobiet i Mężczyzn w Fitness oraz
Kobiet w Kulturystryce**



1-3 maja 2009 r., Ostrołęka

Wyniki klasyfikacji drużynowej

Klub / Miejscowość	Suma	Miejsce
Aplauz Warszawa	71	1
Zawisza Bydgoszcz	32	2
Paco Lublin	29	3
Sop.St.Kult.i Rekr. Sopot	28	4
Power Pit Gdańsk	26	5
Maniac Gym Białystok	24	6
KPSKiF Violetta Bydgoszcz	22	7
Akademia Fitn.Sportowego Gdańsk	16	8
Euro Gym Jaworzno	16	8
Black & White Ostrowiec Św.	16	10
Sokół Rzeszów	9	11
Azory Kraków	9	12
Olimp Zabrze	7	13
Atlas Wesola	6	14
Tytan Ostrołęka	6	14
Herkules Warszawa	0	

**Mistrzostwa Polski Mężczyzn, Par i Osób
Niepełnosprawnych w Kulturystryce**



1-3 maja 2009 r., Ostrołęka

Wyniki klasyfikacji drużynowej

Klub / Miejscowość	Suma	Miejsce
Aplauz Warszawa	90	1
Efekt Toruń	79	2
Olimp Zabrze	76	3
Maniac Gym Białystok	48	4
Paco Lublin	40	5
Power Pit Gdańsk	37	6
Sadow Legionowo	33	7
Lesio Łódź	23	8
Winogrody Poznań	23	8
Tytan Ostrołęka	22	10
Goliat Głogów	21	11
Integracja Tarnobrzeg	21	11
Filon Warszawa	16	13
Heros Ustka	14	14
Olimp Radom	11	15
Black & White Ostrowiec Św.	11	16
KPSKIF Violetta Bydgoszcz	9	17
SDS Tomaszów Maz.	9	17
Stow.Ziemia Pucka	9	19
Azory Kraków	7	20
Michael Warszawa	7	20
BOZ-Reaktywacja Koszalin	6	22
K.S. "3-ka" Kraśnik	6	22
Avalon Częstochowa	0	