

**REGULAMIN**  
**XXIII OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW**  
**KULTURYSTYCZNYCH**  
**SŁUPSK, 19 kwietnia 2009 r.**

**1. Cel imprezy:**

- popularyzacja kulturystyki jako jednej z form rekreacji fizycznej;
- wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wagowych.

**2. Organizatorzy:**

- PZKiF w Słupsku;
- Studio Rekreacji i Rehabilitacji HEROS w Ustce;
- Ognisko TKKF HEROS.

**3. Termin i miejsce zawodów:**

- zawody odbędą się w dniu **19 kwietnia 2009 roku** o godz. 12.00 w sali widowiskowej **Teatru Impresaryjnego w Słupsku przy ul. Jana Pawła II 3.**

**4. Zasady uczestnictwa:**

- prawo udziału w zawodach mają zawodnicy zrzeszeni w organizacjach sportowych, będących członkami PZKFiTS, którzy dokonają zgłoszenia na adres:

**Studio HEROS**  
**ul. Kościuszki 2**  
**76 – 270 Ustka**

**Wpłaty wpisowego w kwocie 35 zł należy dokonać w dniu zawodów przed weryfikacją.**

- weryfikacja zawodników odbędzie się w miejscu zawodów 19 kwietnia 2009r. od godz. 9.30 do 11.00.
- przy weryfikacji wymagany jest dokument tożsamości, licencja i karta zawodnika PZKFiTS oraz książeczka zdrowia zawodnika z ważną adnotacją lekarza.
- prezentowanie układów odbywać się będzie przy własnym podkładzie muzycznym dostarczonym na CD, opisanym nazwiskiem właściciela, nagranie należy umieścić na początku płyty.

**5. Kategorie i punktacja:**

- zawodnicy startują w następujących kategoriach:

<b>JUNIORZY</b>	<b>SENIORZY</b>	<b>KULTURYSTYKA KLASYCZNA</b>	<b>KOBIETY</b>
<b>Do 75 kg</b>	<b>Do 70 kg</b>		
<b>Powyżej 75 kg</b>	<b>Do 80 kg</b>	<b>WSZECHWAG</b>	<b>WSZECHWAG</b>
<b>OPEN</b>	<b>Do 90 kg</b> <b>Powyżej 90 kg</b> <b>OPEN</b>		

- punktacja przeprowadzona będzie w oparciu o przepisy IFBB.

**6. Nagrody:**

- organizatorzy przewidują:  
za miejsca I – III puchary  
za miejsca I – VI dyplomy  
za I miejsce w kategoriach OPEN i WSZECHWAG: puchar i nagrodę pieniężną.

**7. Finansowanie:**

- wszelkie koszty związane z organizacją zawodów pokrywa organizator;
- zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny bądź jednostki delegującej.

**8. Postanowienia końcowe:**

- organizator jest w stanie zarezerwować nocleg z dnia **18/ 19 kwietnia 2009r.** dla osób zgłoszonych w terminie do **dnia 16 kwietnia 2009r.**
- w razie rezygnacji z udziału w zawodach wpisowe nie będzie zwracane;
- wszyscy wideo filmowcy będą zobowiązani wykupić akredytację w cenie 15 zł, z wykonawcy zdjęć 5 zł.
- wszystkie kwestie sporne objęte niniejszym regulaminem rozstrzyga sędzia główny oraz organizator, po wpłaceniu przez protestującego kwoty w wysokości 100 zł.
- w przypadku zgłoszenia się mniejszej liczby zawodników w danej kategorii wagowej, organizator zastrzega sobie prawo innego podziału nagród.
- prawo interpretacji niniejszego Regulaminu zastrzega sobie organizator.
- wszelkich informacji na temat zawodów udziela:

**Bogdan Kaszuba** – Ustka tel. (059) 814 89 01 w godz. 16 – 22  
lub tel. kom. 0 609 485 172

**Wiceprezes PZKFiTS**  
**mgr. inż. Andrzej Michalak**

**ORGANIZATOR**

# Regulamin

**XXIII**

**Ogólnopolskich  
Zawodów Kulturystrycznych**

**Słupsk' 2009**