

# REGULAMIN

## Fitness Authority Grand Prix w Rypinie RYPIN, 31.05.2008 r

### 1. ORGANIZATOR

SEKCJA KULTURYSTYKI I SPORTÓW SIŁOWYCH „ANIMAL”  
z MOSiR Rypin,  
przy współpracy z PZKFITS

### 2. TERMIN I MIEJSCE

31 maja 2008 r  
Rypiński Dom Kultury, kino „BAŁTYK”

### 3. UCZESTNICTWO

W Zawodach mogą brać udział reprezentanci klubów sportowych i stowarzyszeń kultury fizycznej zrzeszonych w PZKFITS. Informacji w tej sprawie udziela Biuro Związku (tel. 022-855-46-45). Kluby wystawiające zawodników powinny mieć opłacone składki członkowskie na rok bieżący w PZKFITS.

### 4. KATEGORIE

- 1) Kulturystyka mężczyzn – wszechkategoria
- 2) Fitness sylwetkowe - wszechkategoria

### 5. ZGŁOSZENIA

Wszelkich informacji o zawodach udziela oraz przyjmuje zgłoszenia:  
Maciej Tuchalski pod nr tel. 510 493 643

Zgłoszenia w zawodach, wraz z potwierdzeniem swego uczestnictwa w bankiecie (+1 osoba towarzysząca), jaki będzie odbywał się bezpośrednio po zakończeniu zawodów, będą przyjmowane do dnia 15.05.2008

### 6. PRZYJAZD I ZAKWATEROWANIE

Uczestnicy zawodów przyjeżdżają na koszt własny i zgłaszają się do biura zawodów, które mieścić się będzie w hotelu MOSiR-u przy ul. Sportowej 31.

Organizator ma możliwość rezerwacji noclegów w Hotelu MOSIR w Rypinie.

### 7. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

Weryfikacja zawodników i zawodniczek planowana jest na godzinę 13.00 w siłowni, która znajduje się ok. 200 m od hotelu MOSIR w Rypinie.

Wszyscy zawodnicy powinni posiadać:

- dowód tożsamości,
- licencje zawodnika PZKFITS
- aktualne badania lekarskie,
- strój startowy,
- płytę z nagraniem do programu dowolnego.

- wszystkich startujących obowiązuje wpisowe w wysokości: 30 zł dla mężczyzn i 20 zł dla kobiet

Narada techniczna sędziów i kierowników ekip odbędzie się bezpośrednio po weryfikacjach w w/w siłowni.

## **8. PROGRAM ZAWODÓW – SOBOTA 31.05.2008**

Godz.16.00 – **PÓŁFINAŁY:**

- Uroczyste otwarcie zawodów
- Fitness sylwetkowe – wszechkategoria – I runda ( ocena sylwetki w stroju bikini, zwroty, porównania)
- Kulturystyka mężczyzn - wszechkategoria – I runda (prezentacja, eliminacje, półfinał - porównania)
- Fitness sylwetkowe – wszechkategoria – II runda (ocena sylwetki w jednoczęściowym stroju, zwroty, porównania)

**PRZERWA techniczna - 15 MINUT**

**FINAŁY:**

- Kulturystyka mężczyzn – II runda (programy dowolne)
- Fitness sylwetkowe – III runda (ocena sylwetki w dowolnym bikini)
- Dekoracja kobiet w fitness sylwetkowym
- Kulturystyka mężczyzn - III runda (pozy obowiązkowe, dogrywka)
- Dekoracja mężczyzn w kulturyście

## **10. KOMISJA SĘDZIOWSKA**

Komisję sędziowską powołuje PZKFITS.

System sędziowania wg przepisów PZKFITS (IFBB)

## **11. NAGRODY**

**Fitness sylwetkowe:**

- I miejsce – 2000 zł, nagroda rzeczowa (suplementy), dyplom
- II miejsce – 1000 zł, nagroda rzeczowa (suplementy), dyplom
- III miejsce – 500 zł, nagroda rzeczowa (suplementy), dyplom
- IV miejsce – 300 zł, nagroda rzeczowa (suplementy), dyplom
- V miejsce – 200 zł, nagroda rzeczowa (suplementy), dyplom
- VI miejsce – 100 zł, nagroda rzeczowa (suplementy), dyplom
- od miejsca VII – mała nagroda rzeczowa, dyplom

**Kulturystyka mężczyzn:**

- I miejsce – 4000 zł, nagroda rzeczowa (suplementy), dyplom
- II miejsce – 3000 zł, nagroda rzeczowa (suplementy), dyplom
- III miejsce – 2000 zł, nagroda rzeczowa (suplementy), dyplom
- IV miejsce – 1000 zł, nagroda rzeczowa (suplementy), dyplom
- V miejsce – 500 zł, nagroda rzeczowa (suplementy), dyplom
- VI miejsce – 200 zł, nagroda rzeczowa (suplementy), dyplom
- od miejsca VII - mała nagroda rzeczowa, dyplom

## **12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Przystąpienie do rywalizacji oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.

Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów, a nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza złożona z Prezesa PZKFITS, sędziego głównego oraz przedstawiciela organizatora, po wpłaceniu przez kierownika ekipy wadium w wysokości 200 zł.

Organizator zobowiązuje się do zapewnienia miejsca reklamowego w centralnym punkcie sceny i stanowiska handlowo-reklamowego dla głównego sponsora PZKFITS – firmy WALMARK.

Organizator zobowiązuje się do umieszczenia na scenie logo PZKFITS.

#### **14. INFORMACJE**

Wszelkich informacji o zawodach udziela: Maciej Tuchalski pod nr tel. 510 493 643  
email : maciekanimal@op.pl

Zatwierdził:

mgr inż. Andrzej Michalak,  
Wiceprezes PZKFITS ds. Kulturystryki

Warszawa, 27.01.2008