

# WZORCOWY REGULAMIN ZAWODÓW TRÓJBOJU SIŁOWEGO I KONKURENCJI OBJĘTYCH NADZOREM PZKFITS

## I. PRZEPISY I PROCEDURY

1. Na zawodach obowiązują regulaminy, przepisy i procedury IPF, PZKFITS.
2. Przyjęte nazewnictwo:
  - a. „Wzorcowy regulamin zawodów trójboju siłowego i konkurencji objętych nadzorem PZKFITS” zwany jest w dalszej części niniejszych przepisów „Regulaminem”.
  - b. Zawody, do których odnosi się „Komunikat o zawodach”, nazywane są w dalszej części Regulaminu „zawodami”.
  - c. Kluby sportowe oraz stowarzyszenia kultury fizycznej nazywane są w dalszej części Regulaminu „klubami sportowymi”.
  - d. Klub sportowy dokonujący zgłoszenia ekipy do zawodów nazywany jest w dalszej części Regulaminu „Zgłaszającym”.
  - e. Klub sportowy będący bezpośrednim organizatorem zawodów, podany w pkt. II „Komunikatu o zawodach”, nazywany jest w dalszej części Regulaminu „Organizatorem”.
  - f. Odniesienia do konkretnych punktów przepisów zastosowane w Regulaminie tyczą się odpowiednich punktów Regulaminu, o ile nie zaznaczono inaczej.
  - g. Sędzia przyjmujący zgłoszenia na adres email podany w pkt. VI.2 „Komunikatu o zawodach” nazywany jest *Rejestratorem Zgłoszeń*.

## II. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy klubów sportowych-członkowie PZKFITS:
  - a. Posiadające licencję lub wniosek o przyznanie licencji PZKFITS oraz mające opłacone składki członkowskie na dany rok.
  - b. Posiadające wśród swoich członków przynajmniej jednego trenera lub instruktora posiadającego licencję trenerską lub instruktorską PZKFITS opłaconą na dany rok.
2. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy reprezentanci klubów sportowych - członków PZKFITS, posiadający ważną licencję zawodnika.
3. Zawodnicy i zawodniczki muszą spełniać następujące warunki:
  - a. Opłacona licencję zawodnika PZKFITS.
  - b. Roczniowo 14 rok życia,
  - c. Okazać podczas weryfikacji na wadze ważne badania lekarskie. Zawodnik uczestniczący we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZKFITS jest obowiązany do uzyskania orzeczenia lekarskiego o stanie zdrowia umożliwiającym bezpieczne uczestnictwo w zawodach trójboju siłowego .
    - a. Podpisać na karcie spikera oświadczenie następującej treści „ **Oświadczam, że są mi znane Polskie Przepisy Antydopingowe. Oświadczam, że startuję wolny(a) od niedozwolonego dopingu.**
    - b. Opłacone wpisowe w przypadku:
      - Zgłoszenia terminowego – dokładna wysokość wpisowego podana jest w komunikacie o zawodach;
      - Zgłoszenia spóźnionego – dokładna wysokość spóźnionego wpisowego podana jest w komunikacie o zawodach.
4. Opłaty startowe wpłaca się zgodnie z komunikatem o zawodach.
  - a. Wycofanie po terminie zgłoszenia spóźnionego z zawodów lub rezygnacja ze startu zgłoszonej osoby, bez względu na powód rezygnacji, nie zwalnia klubu sportowego, którego barwy rezygnująca osoba reprezentuje, od opłacenia wpisowego w wysokości podanej w komunikacie o zawodach.
5. Do momentu planowego rozpoczęcia startu danej grupy startujących na tych zawodach muszą zostać uregulowane wszelkie opłaty licencyjne na dany rok:
  - a. Składka klubu sportowego do PZKFITS,
  - b. Opłacenie licencji trenera lub instruktora będącego członkiem tego klubu,
  - c. Opłacenie licencji zawodnika.
  - d. Inne zaległości względem PZKFITS.

6. Kluby sportowe nieposiadające trenera lub instruktora posiadającego licencję trenerską lub instruktorską PZKFITS opłaconą na dany rok, nie biorą w żaden sposób udziału w zawodach.
7. Uwagi dodatkowe:
  - a. Termin zgłoszeń oznacza termin dostarczenia zgłoszenia do PZKFITS.
  - b. Zawodniczki lub zawodnicy niezgłoszeni nie mogą startować w zawodach.
  - c. Start poza konkursem możliwy jest na wniosek Komisji w skład której wchodzi: delegowany członek Kolegium Sędziów Trójboju Siłowego, trener kadry i przedstawiciel PZKFITS. Dotyczy on również osoby, która nie uzyskała limitu wagi ciała w zgłoszonej kategorii wagowej. Osoba startująca poza konkursem podlega zapisom i opłatom Regulaminu z wyłączeniem jakiegokolwiek klasyfikacji. W protokole i wynikach zawodów oznakowana symbolem **PK**.

### III. SPOSÓB RYWALIZACJI I KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona w kategoriach wagowych podanych w „Przepisach sędziowania i organizacji zawodów trójboju siłowego”, stosownie do rozgrywanych kategorii wiekowych podanych w komunikacie o zawodach .
  - a. Zawodnik lub zawodniczka ma prawo startu tylko w jednej kategorii wiekowej juniorskiej w przypadku rozgrywania dwóch lub więcej takich kategorii na tych samych zawodach. Start musi się odbyć w najniższej rozgrywanej kategorii wiekowej, wynikającej z roku urodzenia.
  - b. Klasyfikacja indywidualna jest prowadzona bez względu na ilość osób startujących w poszczególnych kategoriach wagowych i wiekowych.
  - c. Wszyscy zawodnicy którzy biorą udział w zawodach muszą być obecni na Sali startu od chwili zakończenia ważenia danej kategorii do końca ceremonii dekoracji danej kategorii wagowej w której zawodnik wziął udział. Zawodnik, który chce opuścić miejsce startu przed końcem ceremonii dekoracji musi uzyskać pozwolenie od Komisji złożonej z delegowanego członka Kolegium Sędziów Trójboju Siłowego, przedstawiciela PZKFITS oraz sekretarza zawodów.
  - d. W przypadku niespełnienia przez zawodnika warunków zgodnie z rodz. III ust 1 pkt c może zostać uznane, że zawodnik naruszył art. 2.3 Polskich Przepisów Antydopingowych.
  - e. Wszyscy medaliści danej kategorii wagowej zobowiązani są do osobistego stawiennictwa na podium. W przypadku braku stawiennictwa na podium zawodnik zostanie zdyskwalifikowany, z wyjątkiem zawodników którzy uzyskali zgodę zgodnie z rodz. III ust 1 pkt c.
  - f. Kluby są klasyfikowane w punktacji drużynowej jeżeli w rywalizacji zostaną sklasyfikowane minimum dwie osoby reprezentujące klub w danej kategorii .
2. Do zawodów można zgłosić nieograniczoną ilość kobiet w ramach jednej drużyny, bez limitu ilości zawodniczek w tej samej kategorii wagowej, oraz nieograniczoną ilość mężczyzn w ramach jednej drużyny, bez limitu ilości zawodników w tej samej kategorii wagowej.
3. Dozwolony jest jeden start danej osoby podczas zawodów łączących dwie lub więcej kategorii wiekowych. Zawodnik klasyfikowany w dwóch kategoriach wiekowych podczas takich zawodów klasyfikowany jest w jednej kategorii wagowej, posiadając jednakową wagę ciała we wszystkich tych klasyfikacjach.
4. Zawodniczki i zawodnicy mają obowiązek wystartowania na zawodach zgodnie z grupami startowymi ustalonymi na podstawie listy startowej.
5. Zawodniczki i zawodnicy startujący w zawodach sklasyfikowani będą w kategoriach wagowych, po uzyskaniu wyniku minimum:
  - a. Trzeciej klasy sportowej w klasyfikacji seniorów,
  - b. Klasy młodzieżowej A w klasyfikacji juniorów do lat 23,
  - c. Klasy młodzieżowej B w klasyfikacji juniorów do lat 20.
  - d. Klasyfikacje młodzików do lat 16 i juniorów młodszych do lat 18 oraz weteranów nie wymagają limitów wynikowych
6. Do klasyfikacji drużynowej mężczyzn liczy się pięć najlepszych z zajętych miejsc przez zawodników. Do klasyfikacji drużynowej kobiet liczy się pięć najlepszych z zajętych miejsc przez zawodniczki.
7. Punkty do klasyfikacji drużynowej kobiet lub mężczyzn obliczane są wg następującego klucza: I-12pkt., II-9pkt., III-8pkt., IV-7pkt., V-6pkt., VI-5pkt., itd. Miejsce X i niższe otrzymują po jednym punkcie. Punktowane są kluby sportowe spełniające kryteria udziału w klasyfikacji drużynowej kobiet lub mężczyzn.
8. Najlepszą zawodniczką wśród zawodniczek i najlepszym zawodnikiem wśród zawodników zostanie uznana odpowiednio zawodniczka/zawodnik z największą liczbą punktów IPF

9. Osoba poddana badaniom antydopingowym oraz klub sportowy, który na tych zawodach reprezentuje, zostanie odpowiednio oznaczona w publikowanych wynikach, klasyfikacjach i zestawieniach niniejszych zawodów.
  - a. Wyniki tej osoby i ich wszelkie skutki traktowane są, jako tymczasowe do czasu zakończenia wszystkich procedur antydopingowych związanych z niniejszymi zawodami.
  - b. Punkty drużynowe klubu sportowego, którego barwy reprezentuje osoba badana przez Komisję Antydopingową traktowane są, jako tymczasowe, do czasu zakończenia wszystkich procedur antydopingowych związanych z niniejszymi zawodami.
  - c. Po zakończeniu wszystkich procedur antydopingowych związanych z niniejszymi zawodami wyniki tymczasowe stają się ostatecznymi
10. Każdy przypadek zawieszenia zawodniczki lub zawodnika w wyniku kontroli antydopingowej,
  - a. Powoduje jej/jego dyskwalifikację na tych zawodach.
  - b. Pomniejsza punkty drużynowe klubu sportowego, którego reprezentantem była zawieszona osoba w dniu pobrania próbki do badania antydopingowego, o wartość 12 punktów.
  - c. Zobowiązuje zwrócenie do Organizatora wszystkich trofeów i nagród zdobytych na niniejszych zawodach przez zawieszoną osobę i klub sportowy, którego barwy reprezentowała w dniu pobrania próbki do badania antydopingowego, oraz korektę wyników zawodów i wszelkich zestawień czy klasyfikacji, w których brała udział zawieszona osoba lub jej klub, włącznie ze zmianą trofeów wynikłą z przesunięć będących skutkiem zawieszenia tej osoby
11. W przypadku stwierdzenia zaistnienia jakichkolwiek błędów naruszających przepisy wymienione w pkt. I.1 , dokonane będzie poprawienie zauważonych błędów wraz z ponowną weryfikacją wyników i klasyfikacji zawodów. Stwierdzenie wystąpienia błędów wraz ze szczegółowym uzasadnieniem należy zgłaszać na piśmie do Przewodniczącego Kolegium Sędziów Trójboju Siłowego PZKFITS, z kopią pisma wysłaną do biura PZKFITS.

#### IV. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej mężczyzn i kobiet zostaną nagrodzone medalami.
2. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszej Zawodniczki zostaną nagrodzone pucharami.
3. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszego Zawodnika zostaną nagrodzone pucharami.
4. Trzy pierwsze miejsca w kategorii drużynowej kobiet zostaną nagrodzone pucharami.
5. Trzy pierwsze miejsca w kategorii drużynowej mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami.
6. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy.
7. Dodatkowe nagrody precyzuje „Komunikat o zawodach”.

#### V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do **PZKFITS**.
2. Zgłoszenia dokonuje się na specjalnym druku załączonym do komunikatu wysłanego pocztą elektroniczną na adres e-mail: [zgloszenia@pzkfits.pl](mailto:zgloszenia@pzkfits.pl), jako załącznik do wiadomości. Każde zgłoszenie dokonane pocztą elektroniczną jest potwierdzane.
3. Zgłoszenia ustne lub telefoniczne, z uwagi na konsekwencje finansowe zgłoszenia, nie będą honorowane.
4. Zgłaszane dane mogą podlegać weryfikacji przez Rejestratora Zgłoszeń i Kolegium Sędziów.
5. Zgłoszenia zawierające informację niepełną czy też wypełnione nieczytelnie mogą być nieuwzględnione.
  - a. Zgłaszający jest obowiązany do zweryfikowania danych swojego klubu sportowego na liście startowej dostępnej w Internecie.
  - b. Zgłoszenie korygujące nadesłane przez Zgłaszającego podlega wszystkim zasadom dotyczącym zgłoszeń podanych w Regulaminie.
  - c. Za błędy w zgłoszeniu i zbyt późne dostarczenie zgłoszenia do Rejestratora Zgłoszeń odpowiada Zgłaszający.
  - d. Zgłoszenia oraz korekty wysyłane są z jednego adresu e-mailowego.
6. Termin wpłynięcia zgłoszeń do Rejestratora Zgłoszeń upływa w dniu podanym w komunikacie o zawodach.

Zgłoszenia, które wpłyną po terminie będą uznane za spóźnione.

  - a. Termin zgłoszeń jest dniem dostarczenia zgłoszenia Rejestratorowi Zgłoszeń i obowiązuje do godziny 24:00 dnia podanego, jako termin zgłoszenia.

- b. Zgłoszenia dostarczone po terminie zgłoszeń z przyczyn niezależnych od organizatora, będą traktowane, jako zgłoszenia spóźnione.

7. Lista zgłoszeń i lista startowa będzie dostępna w Internecie na witrynie [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl) przed zawodami.

## VI. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

1. Informacje dotyczące zakwaterowania i wyżywienia precyzuje „Komunikat o zawodach”.
2. Za niewykorzystane miejsca noclegowe klub sportowy składający zamówienie ponosi taki sam koszt, jakby te miejsca zostały wykorzystane.

VII. **PROGRAM ZAWODÓW** Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłynięciu zgłoszeń końcowych i opublikowany przed zawodami w Internecie na witrynie [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl). Może on ulec zmianie .

## VIII. KLAUZULE I ZOBOWIĄZANIA ZAWODNIKÓW

Każdy zawodnik zgłoszony do zawodów wyraża zgodę na gromadzenie i przetwarzanie (również w systemie teleinformatycznym) swoich danych osobowych przez Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego oraz powierzenie ich Ministerstwu Sportu i Turystyki w celu realizacji zadań statutowych PZKFITS i zgadza się na poniższe klauzule i zobowiązania:

Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku i wypowiedzi poprzez jego rejestrowanie, używanie, obróbkę, powielanie, wielokrotne rozpowszechnianie i utrwalanie w związku z organizacją współzawodnictwa sportowego w kulturystyce, fitness i trójboju siłowym w celach promocyjnych, marketingowych, dokumentalnych oraz szkoleniowych przez Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego utrwalonych jakąkolwiek techniką na wszelkich nośnikach. Niniejsza zgoda obejmuje wszelkie formy publikacji, w szczególności rozpowszechnianie w Internecie (w tym na portalach społecznościowych Facebook, Twitter, YouTube, Instagram (w ramach profilu PZKFITS) oraz na stronie Polskiego Związku Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego i Ministerstwa Sportu i Turystyki.

### KLAUZULA INFORMACYJNA

Polskiego Związku Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego  
Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, informuję iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych decydujący o celach i zakresach przetwarzanych danych jest Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego, ul. Jana III Sobieskiego 45/402, 02-930 Warszawa, adres email: [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl)

2. Podstawą przetwarzania Pani/Pana danych osobowych jest zgoda osoby, której dane dotyczą lub przepis prawa.

Podanie danych jest w pełni dobrowolnie. Jednak, niepodanie danych w zakresie wymaganym przez Administratora będzie skutkowało brakiem możliwości funkcjonowania w ramach struktury PZKFITS.

3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu niezbędnym do realizacji zadań:

- ustanowionych przez PZKFITS we współzawodnictwie sportowym oraz organizacyjnym, sportowym i dyscyplinarnym, związanym z Pani/Pana statusem zawodnika, do organizowania zawodów sportowych oraz kontrolowania i nadzorowania ich przebiegu (w tym publikacji imienia i nazwiska, roku urodzenia na listach zgłoszeń oraz wynikach zawodów), rozgrywanych w różnych formach na terytorium Polski,
- w celach archiwizacyjnych (na podstawie art. 7, Ustawy o rachunkowości z dnia 29 września 1994 r.),
- w celu realizacji obowiązków podatkowych, w tym prowadzenie i przechowywanie ksiąg podatkowych i dokumentów związanych z prowadzeniem ksiąg podatkowych oraz przechowywania dowodów księgowych (podstawą prawną przetwarzania danych są obowiązki prawne wynikające z przepisów podatkowych oraz z przepisów o rachunkowości),
- w celu realizacji uzasadnionych interesów administratora jak: przechowywanie danych osobowych do celów archiwalnych w interesie publicznym, prowadzenie analiz i zestawień związanych z organizowanymi zawodami,
- w celu prowadzenia marketingu bezpośredniego związanego z działalnością PZKFITS.

4. Pani/Pana dane będą udostępniane podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa.
5. Pani/Pana dane będą udostępniane (art. 4 pkt. 9) organom publicznym, które mogą otrzymywać dane osobowe w ramach konkretnego postępowania zgodnie z prawem Unii lub prawem państwa członkowskiego.
6. Odbiorcami Pani/Pana danych mogą być:
  - międzynarodowe struktury kulturystyki, fitness i trójboju siłowego (IFBB, EBFF, IPF, EPF) oraz zagraniczne federacje kulturystyki, fitness i trójboju siłowego,
  - Ministerstwo Sportu i Turystyki,
  - Polska Agencja Antydopingowa POLADA
  - Światowa Agencja Antydopingowa WADA
  - ubezpieczyciele,
  - firmy kurierskie, przewozowe i pocztowe
7. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie na czas do ustania przyczyn tego przetwarzania w tym do momentu wycofania zgody jeśli była ona przesłanką legalizującą przetwarzanie oraz w terminach wymaganych przez przepisy prawa.
8. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do treści swoich danych osobowych, prawo żądania poprawiania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania tych danych oraz prawo do przenoszenia danych.
9. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy.
10. Pani/Pana dane osobowe mogą być przekazywane do państw trzecich lub organizacji międzynarodowych. W przypadkach wskazanego przekazania PZKFITS stosuje odpowiednie i właściwe zabezpieczenia wymagane przez przepisy o ochronie danych osobowych.
11. Wycofanie zgody nie wpływa nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem
12. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Nadesłanie zgłoszenia do zawodów jest potwierdzeniem wyrażenia zgody na zapisy Regulaminu.
2. Prawo interpretacji Regulaminu, należy do PZKFITS.
3. PZKFITS nie ponosi odpowiedzialności za niedostarczone zgłoszenie.
4. Klub sportowy, który nie wywiąże się z powinności finansowych wynikłych z Regulaminu względem Organizatora i PZKFITS, będzie obciążony zaległymi kwotami, a klub sportowy i osoby go reprezentujące mogą zostać pociągnięte do odpowiedzialności dyscyplinarnej.
5. W przypadku rażących przekroczeń regulaminu zawodów oraz łamania zasad współżycia społecznego, skład trzyosobowy: przedstawiciel PZKFITS, delegowany członek Kolegium Sędziów Trójboju Siłowego oraz sekretarz zawodów mają prawo dyskwalifikacji oraz zawieszenia w prawach zawodnika, działacza, sędziego, każdego uczestnika zawodów.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
7. Kluby sportowe i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
8. Składanie i uwzględnienie protestu odbywa się na zasadach podanych w przepisach IPF i PZKFITS. W szczególności w „Komunikacie Finansowo-Organizacyjnym PZKFITS” na dany rok.
9. Wszelkie sprawy nieobjęte Regulaminem rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza złożona z przedstawiciela Organizatora bezpośredniego, przedstawiciela PZKFITS oraz członka Kolegium Sędziów Trójboju Siłowego.

Regulamin zatwierdzono w dniu 04.02.2023 r. przez Zarząd PZKFITS.