



Normy na klasy sportowe w wyciskaniu leżąc klasycznym

obowiązujące od 01 stycznia 2018 r.

Klasa Mistrzowska Międzynarodowa (MM)

Uzyskanie miejsca w kategorii wagowej na zawodach

1-8 miejsce w mistrzostwach Świata Seniorów i The World Games

1-6 miejsce w mistrzostwach Europy Seniorów

1-3 miejsce w mistrzostwach Świata Juniorów

1-3 miejsce w mistrzostwach Europy Juniorów

1 miejsce w mistrzostwach Świata i Europy Weteranów.

Klasy krajowe - uzyskanie minimalnego wyniku wymaganego dla danej klasy sportowej w określonej kategorii wagowej.

Mężczyźni

| Klasa sportowa | Kategoria wagowa | | | | | | | | |
|--------------------|------------------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 53 | 59 | 66 | 74 | 83 | 93 | 105 | 120 | 120+ |
| M | brak | 130 | 145 | 157,5 | 170 | 180 | 190 | 197,5 | 202,5 |
| I | brak | 117,5 | 130 | 142,5 | 152,5 | 162,5 | 170 | 177,5 | 182,5 |
| II | brak | 105 | 115 | 127,5 | 135 | 145 | 152,5 | 157,5 | 162,5 |
| III | brak | 90 | 97,5 | 107,5 | 115 | 122,5 | 127,5 | 135 | 137,5 |
| Młodzieżowa | | | | | | | | | |
| A | 72,5 | 80 | 87,5 | 95 | 102,5 | 107,5 | 115 | 117,5 | 122,5 |
| B | 65 | 72,5 | 80 | 87,5 | 92,5 | 97,5 | 102,5 | 107,5 | 110 |

Kobiety

| Klasa sportowa | Kategoria wagowa | | | | | | | | |
|--------------------|------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | 43 | 47 | 52 | 57 | 63 | 69 | 76 | 84 | 84+ |
| M | brak | 62,5 | 65 | 70 | 77,5 | 82,5 | 87,5 | 92,5 | 97,5 |
| I | brak | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 77,5 | 82,5 | 87,5 |
| II | brak | 50 | 52,5 | 57,5 | 62,5 | 65 | 70 | 75 | 77,5 |
| III | brak | 42,5 | 45 | 47,5 | 52,5 | 55 | 60 | 62,5 | 67,5 |
| Młodzieżowa | | | | | | | | | |
| A | 35 | 37,5 | 40 | 42,5 | 47,5 | 50 | 52,5 | 55 | 60 |
| B | 32,5 | 35 | 37,5 | 40 | 42,5 | 45 | 47,5 | 50 | 55 |

Klasa mistrzowska międzynarodowa obowiązuje od dnia uzyskania przez kolejne 24 miesiące.

Klasy krajowe obowiązują od dnia uzyskania do końca następnego roku kalendarzowego.

Dla juniorów startujących w kat. 53 kg dla klas seniorskich - III, II, I i M - obowiązują limity z kat. 59 kg.

Dla junierek startujących w kat. 43 kg dla klas seniorskich - III, II, I i M - obowiązują limity z kat. 47 kg.