



Normy na klasy sportowe w wyciskaniu leżąc

obowiązujące od 01 stycznia 2021 r.

Klasa Mistrzowska Międzynarodowa (MM)

Uzyskanie miejsca w kategorii wagowej na zawodach

1-8 miejsce w mistrzostwach Świata Seniorów i The World Games

1-6 miejsce w mistrzostwach Europy Seniorów

1-3 miejsce w mistrzostwach Świata Juniorów

1-3 miejsce w mistrzostwach Europy Juniorów

1 miejsce w mistrzostwach Świata i Europy Weteranów.

Klasy krajowe - uzyskanie minimalnego wyniku wymaganego dla danej klasy sportowej w określonej kategorii wagowej.

Mężczyźni

Klasa sportowa	Kategoria wagowa								
	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
M	brak	170	190	205	220	235	245	255	265
I	brak	155	170	185	200	210	220	230	235
II	brak	135	150	165	175	190	200	205	210
III	brak	115	130	140	150	160	170	175	180
Młodzieżowa									
A	92,5	102,5	112,5	122,5	132,5	140	147,5	152,5	157,5
B	82,5	92,5	102,5	112,5	120	127,5	135	140	142,5

Kobiety

Klasa sportowa	Kategoria wagowa								
	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
M	brak	80	87,5	92,5	100	105	112,5	120	127,5
I	brak	72,5	77,5	82,5	90	95	100	107,5	115
II	brak	65	70	75	80	85	90	97,5	102,5
III	brak	55	60	62,5	67,5	72,5	77,5	82,5	87,5
Młodzieżowa									
A	45	47,5	52,5	55	60	65	67,5	72,5	77,5
B	42,5	45	47,5	50	55	57,5	60	65	70

Klasa mistrzowska międzynarodowa obowiązuje od dnia uzyskania przez kolejne 24 miesiące.

Klasy krajowe obowiązują od dnia uzyskania do końca następnego roku kalendarzowego.

Dla juniorów startujących w kat. 53 kg dla klas seniorskich - III, II, I i M - obowiązują limity z kat. 59 kg.

Dla junierek startujących w kat. 43 kg dla klas seniorskich - III, II, I i M - obowiązują limity z kat. 47 kg.