



Normy na klasy sportowe w trójboju siłowym

obowiązujące od 01 stycznia 2021 r.

Klasa Mistrzowska Międzynarodowa (MM)

Uzyskanie miejsca w kategorii wagowej na zawodach

1-8 miejsce w mistrzostwach Świata Seniorów i The World Games

1-6 miejsce w mistrzostwach Europy Seniorów

1-3 miejsce w mistrzostwach Świata Juniorów

1-3 miejsce w mistrzostwach Europy Juniorów

1 miejsce w mistrzostwach Świata i Europy Weteranów.

Klasy krajowe - uzyskanie minimalnego wyniku w kilogramach wymaganego dla danej klasy sportowej w określonej kategorii wagowej.

Mężczyźni

Klasa sportowa	Kategoria wagowa								
	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
M	brak	555	610	665	715	760	800	830	855
I	brak	500	550	600	645	685	720	750	770
II	brak	445	490	535	575	610	640	665	685
III	brak	375	415	450	485	515	545	565	580
Młodzieżowa									
A	300	335	365	400	430	460	480	500	515
B	270	300	335	365	390	415	435	455	465

Kobiety

Klasa sportowa	Kategoria wagowa								
	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
M	brak	325	350	375	405	430	460	490	520
I	brak	295	315	340	365	385	410	440	470
II	brak	260	280	300	325	345	365	390	420
III	brak	220	240	255	275	290	310	330	355
Młodzieżowa									
A	185	195	210	225	245	260	275	295	315
B	170	180	190	205	220	235	250	265	285

Klasa mistrzowska międzynarodowa obowiązuje od dnia uzyskania przez kolejne 24 miesiące.

Klasy krajowe obowiązują od dnia uzyskania do końca następnego roku kalendarzowego.

Dla juniorów startujących w kat. 53 kg dla klas seniorskich - III, II, I i M - obowiązują limity z kat. 59 kg.

Dla junierek startujących w kat. 43 kg dla klas seniorskich - III, II, I i M - obowiązują limity z kat. 47 kg.