



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

III Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego Towarzystwa Krzewienia Kultury
w Trójboju Siłowym Klasycznym

Zielonki, 9 września 2017



KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA

Juniorki do lat 18

Miejsce	Nazwisko i Imię/rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy ciąg				Trójbój	Punkty Wilks'a	Uwagi
						1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik			
Kategoria open																					
1	Poszwa Klaudia/01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	47,10	1,3428	34	80,0	90,0	100,0	100,0	35,0	40,0	-42,5	40,0	140,0	110,0	120,0	-125,0	120,0	260,0	349,12800	

Juniorki do lat 23

Miejsce	Nazwisko i Imię/rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy ciąg				Trójbój	Punkty Wilks'a	Uwagi
						1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik			
Kategoria open																					
1	Mazur Małgorzata/95	KSSSiKW Wiking Starachowice	81,60	0,9052	21	120,0	130,0	135,0	135,0	75,0	82,5	-87,5	82,5	217,5	130,0	-140,0	140,0	140,0	357,5	323,60900	
2	Kurek Weronika/95	TKKF Azory Kraków	63,40	1,0688	5	75,0	85,0	90,0	90,0	42,5	47,5	-52,5	47,5	137,5	100,0	-107,5	107,5	107,5	245,0	261,85600	

Seniorki

Miejsce	Nazwisko i Imię/rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy ciąg				Trójbój	Punkty Wilks'a	Uwagi
						1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik			
Kategoria open																					
1	Szot Aneta/81	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	71,40	0,9815	29	100,0	110,0	-115,0	110,0	100,0	-102,5	-102,5	100,0	210,0	150,0	160,0	170,0	170,0	380,0	372,97000	
2	Mazur Małgorzata/95	KSSSiKW Wiking Starachowice	81,60	0,9052	21	120,0	130,0	135,0	135,0	75,0	82,5	-87,5	82,5	217,5	130,0	-140,0	140,0	140,0	357,5	323,60900	
3	Dziężok Katarzyna/85	UKS Eugen Knurów	69,10	1,0038	33	90,0	92,5	95,0	95,0	-55,0	-57,5	57,5	57,5	152,5	110,0	115,0	120,0	120,0	272,5	273,53550	

Juniorzy do lat 18

Miejsce	Nazwisko i Imię/rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy ciąg				Trójbój	Punkty Wilks'a	Uwagi
						1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik			
Kategoria open																					
1	Lenart Jakub/01	TKKF Azory Kraków	79,70	0,6843	3	200,0	215,0	-222,5	215,0	140,0	147,5	152,5	152,5	367,5	200,0	212,5	222,5	222,5	590,0	403,73700	
2	Podstawski Michał/99	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	74,20	0,7179	27	160,0	172,5	182,5	182,5	90,0	97,5	105,0	105,0	287,5	190,0	202,5	-215,0	202,5	490,0	351,77100	
3	Ryszka Aron/99	TKKF Azory Kraków	101,20	0,6057	2	-190,0	195,0	200,0	200,0	-125,0	130,0	-135,0	130,0	330,0	215,0	225,0	230,0	230,0	560,0	339,19200	
4	Kowalczyk Michał/01	TKKF Azory Kraków	82,80	0,6685	36	180,0	190,0	-195,0	190,0	120,0	125,0	-130,0	125,0	315,0	185,0	-195,0	-195,0	185,0	500,0	334,25000	
5	Ożga Dawid/99	UKS Eugen Knurów	71,40	0,7383	23	147,5	152,5	157,5	157,5	100,0	105,0	110,0	110,0	267,5	175,0	-185,0	-185,0	175,0	442,5	326,69775	
6	Boczuła Dominik/00	KS Team Wrocław	72,30	0,7315	26	-135,0	135,0	-142,5	135,0	100,0	110,0	-115,0	110,0	245,0	170,0	-180,0	180,0	180,0	425,0	310,88750	
7	Jabłoński Filip/99	UKS Pover Kuźnik Chorzów	87,70	0,6471	22	135,0	145,0	155,0	155,0	100,0	105,0	110,0	110,0	265,0	170,0	185,0	-190,0	185,0	450,0	291,19500	
8	Słowiak Jakub/99	Kandydat	69,80	0,7510	28	120,0	125,0	-135,0	125,0	75,0	80,0	-87,5	80,0	205,0	140,0	160,0	175,0	175,0	380,0	285,38000	
9	Mrózek Mateusz/99	Kandydat	71,00	0,7414	31	115,0	122,5	130,0	130,0	70,0	-75,0	75,0	75,0	205,0	140,0	160,0	-167,5	160,0	365,0	270,61100	
10	Hutniczak Adam/02	Kandydat	79,60	0,6849	17	120,0	132,5	142,5	142,5	85,0	92,5	-97,5	92,5	235,0	140,0	155,0	-160,0	155,0	390,0	267,11100	
11	Zwierż Szczepan/99	KSSSiKW Wiking Starachowice	72,80	0,7278	4	160,0	170,0	-175,0	170,0	-120,0	120,0	-125,0	120,0	290,0	-185,0	-185,0	-185,0	0,0	0,0	0,0000	

Juniorzy do lat 23

Miejsce	Nazwisko i Imię/rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy ciąg				Trójbój	Punkty Wilks'a	Uwagi
						1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik			
Kategoria open																					
1	Krawontka Andrzej/96	TKKF Azory Kraków	77,60	0,6963	13	200,0	210,0	215,0	215,0	130,0	-140,0	-140,0	130,0	345,0	225,0	230,0	240,0	240,0	585,0	407,33550	
2	Kowalczyk Piotr/97	TKKF Azory Kraków	72,00	0,7337	18	-190,0	190,0	200,0	200,0	127,5	-130,0	130,0	130,0	330,0	192,5	200,0	-217,5	200,0	530,0	388,86100	
3	Oleś Marcin/97	UKS Eugen Knurów	81,60	0,6744	14	180,0	185,0	-187,5	185,0	127,5	135,0	137,5	137,5	322,5	190,0	205,0	215,0	215,0	537,5	362,49000	
4	Kowalczyk Bartłomiej/98	TKKF Azory Kraków	94,60	0,6232	37	200,0	207,5	-210,0	207,5	127,5	132,5	135,0	135,0	342,5	220,0	230,0	-242,5	230,0	572,5	356,78200	
5	Kolbusz Tomasz/98	TKKF Azory Kraków	93,00	0,6282	7	170,0	180,0	187,5	187,5	112,5	117,5	122,5	122,5	310,0	200,0	215,0	225,0	225,0	535,0	336,08700	
6	Kowalczyk Łukasz/95	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	75,20	0,7112	35	125,0	132,5	-137,5	132,5	100,0	107,5	-115,0	107,5	240,0	140,0	150,0	160,0	160,0	400,0	284,48000	
7	Kasperek Krzysztof/96	Kandydat	77,70	0,6957	32	145,0	-150,0	-150,0	145,0	-90,0	90,0	-97,0	90,0	235,0	155,0	160,0	165,0	165,0	400,0	278,28000	

Seniorzy

Miejsce	Nazwisko i Imię/rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy ciąg				Trójbój	Punkty Wilks'a	Uwagi
						1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik			
Kategoria open																					
1	Górka Marcin/76	TKKF Azory Kraków	106,00	0,5956	25	215,0	225,0	235,0	235,0	150,0	165,0	175,0	175,0	410,0	220,0	245,0	-265,0	245,0	655,0	390,11800	
2	Kowalczyk Piotr/97	TKKF Azory Kraków	72,00	0,7337	18	-190,0	190,0	200,0	200,0	127,5	-130,0	130,0	130,0	330,0	192,5	200,0	-217,5	200,0	530,0	388,86100	
3	Gąsiorowski Mateusz/89	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	81,10	0,6769	20	180,0	185,0	-190,0	185,0	135,0	140,0	-145,0	140,0	325,0	235,0	240,0	0,0	240,0	565,0	382,44850	
4	Jabłoński Mateusz/85	KS Team Wrocław	80,20	0,6816	10	180,0	190,0	-200,0	190,0	130,0	140,0	-142,5	140,0	330,0	190,0	200,0	207,5	207,5	537,5	366,36000	
5	Kosiński Konrad/85	TKKF Azory Kraków	87,10	0,6495	11	190,0	200,0	-205,0	200,0	120,0	127,5	130,0	130,0	330,0	205,0	215,0	225,0	225,0	555,0	360,47250	
6	Piórkowski Mateusz/91	Kandydat	81,50	0,6749	15	155,0	160,0	170,0	170,0	135,0	137,5	140,0	140,0	310,0	190,0	200,0	210,0	210,0	520,0	350,94800	
7	Zierkiewicz Marek/92	KS Team Wrocław	89,50	0,6402	19	160,0	170,0	172,5	172,5	95,0	102,5	-107,5	102,5	275,0	175,0	185,0	-190,0	185,0	460,0	294,49200	
8	Wysocki Adrian/92	KS Team Wrocław	99,40	0,6101	1	135,0	145,0	155,0	155,0	130,0	135,0	140,0	140,0	295,0	165,0	175,0	182,5	182,5	477,5	291,32275	

Weterani

Miejsce	Nazwisko i Imię/rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy ciąg				Trójbój	Punkty Wilks'a	Uwagi
						1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik			
Kategoria open (40-49 lat)																					
1	Górka Marcin/76	TKKF Azory Kraków	106,00	0,5956	25	215,0	225,0	235,0	235,0	150,0	165,0	175,0	175,0	410,0	220,0	245,0	-265,0	245,0	655,0	390,11800	
2	Stępnia Sebastian/74	SSW Skierniewice	83,70	0,6642	9	170,0	177,5	185,0	185,0	107,5	112,5	-117,5	112,5	297,5	215,0	222,5	230,0	230,0	527,5	350,36550	
3	Kordeczka Wojciech/71	TKKF Azory Kraków	73,10	0,7256	8	145,0	155,0	160,0	160,0	102,5	107,5	-112,5	107,5	267,5	185,0	-200,0	0,0	185,0	452,5	328,33400	
Kategoria open (50-59 lat)																					
1	Gromek Józef/58	UKS Pover Kuźnik Chorzów	90,10	0,6380	12	200,0	220,0	240,0	240,0	140,0	147,5	0,0	147,5	387,5	240,0	260,0	272,5	272,5	660,0	421,08000	
2	Piwowarczyk Marian/61	PMKS Rybak Władysławowo	62,60	0,8212	24	90,0	100,0	110,0	110,0	90,0	95,0	100,0	100,0	210,0	140,0	160,0	170,0	170,0	380,0	312,05600	

Miejsce	Nazwisko i Imię/rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy ciąg				Trójbój	Punkty Wilks'a	Uwagi
						1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik			
Kategoria open (60- +60 lat)																					
1	Szczerba Jerzy/52	TKKF Azory Kraków	77,00	0,6999	53	-120,0	-120,0	120,0	120,0	75,0	-80,0	80,0	80,0	200,0	120,0	0,0	0,0	120,0	320,0	223,96800	

Sędzia główny zawodów : Leski Grzegorz MM II
 Sekretarz zawodów : Leski Grzegorz MM II
 Data : 2017.09.09
 Wersja : 1.00

Sędzia : Pawlik Piotr K I
 Sędzia : Mehlich Eugeniusz MM II
 Sędzia : Głowacz Łukasz K II
 Sędzia : Doktor Waldemar K II
 Sędzia : Piwowar Krzysztof K III