

## **POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**

### **REGULAMIN POWOŁYWANIA DO KADRY NARODOWEJ I REPREZENTACJI W KULTURYSTYCE, FITNESS, TRÓJBOJU SIŁOWYM I WYCISKANIU LEŻĄC**

#### **1. ZASADY POWOŁYWANIA DO KADRY NARODOWEJ**

- 1.1. Kadra Narodowa w kulturystyce i fitness powoływana jest dwukrotnie w ciągu roku kalendarzowego:
  - Na wiosnę, po Mistrzostwach Polski Kobiet, Mężczyzn i Par oraz
  - Na jesieni, po Pucharze Polski Kobiet i Mężczyzn oraz Mistrzostwach Polski Juniorów i Weteranów.
- 1.2. Kandydatury zawodników do Kadry Narodowej przedstawiają trenerzy kadry od poszczególnych dyscyplin a zatwierdza je Zarząd PZKFITS.  
Do Kadry Narodowej powoływani są przede wszystkim zawodnicy spośród finalistów (pierwsze szóstki) wszystkich rodzajów Mistrzostw Polski, Pucharu Polski oraz innych imprez krajowych, jeśli reprezentują odpowiedni poziom sportowy.
  - Dla trójboju siłowego i wyciskania leżąc muszą być spełnione następujące kryteria: seniorzy – I klasa krajowa; juniorzy do lat 23 – III klasa krajowa
- 1.3. Do składu Kadry Narodowej mogą być także powołani:
  - 1.3.2. Zawodnicy, którzy byli już kiedyś w Kadrze Narodowej, ale z uzasadnionych powodów losowych (macierzyństwo, kontuzja, choroba, itp.) mieli uzasadnioną przerwę w startach. Aby z powrotem wejść do składu Kadry Narodowej powinni:
    - 1.3.2.1. Potwierdzić swoją aktualną formę startem w zawodach krajowych lub
    - 1.3.2.2. Stawić się na zgrupowaniu Kadry Narodowej poprzedzającym imprezę docelową, w formie odpowiedniej dla danego etapu przygotowań lub
    - 1.3.2.3. Stawić się osobiście u trenera Kadry Narodowej dla danej dyscypliny w celu sprawdzenia formy, jeśli żaden z poprzednich warunków nie może być spełniony.
- 1.4. Jeśli spełnione zostały warunki zawarte w punktach 1.3.2.2 lub 1.3.2.3, zawodnik składa na ręce trenera Kadry Narodowej w danej dyscyplinie sportu pisemną prośbę o powołanie do Kadry Narodowej wraz z oświadczeniem, że jest wolny lub wolna od dopingu. Trener, biorąc pod uwagę stan przygotowań zawodnika, opiniuje taką prośbę i przesyła ją do Biura PZKFITS.
- 1.5. Prośba zawodnika o włączenie do składu Kadry Narodowej rozpatrywana jest przez Prezydium PZKFITS, które podejmuje decyzję. Gdy Prezydium nie obraduje, decyzję podejmuje zespół w składzie: prezes, wiceprezes od danej dyscypliny sportu i trener Kadry Narodowej od tej dyscypliny. Zawodnik informowany jest pisemnie (drogą elektroniczną) o decyzji PZKFITS w terminie

najpóźniej 14 dni od złożenia swojej prośby o powołanie do Kadry. Jeśli decyzja jest odmowna, zawodnik ma prawo odwołania się od niej do Zarządu PZKFITS.

- 1.6. Informacja o powołaniu zawodnika do Kadry Narodowej przesyłana jest pocztą elektroniczną do klubu / stowarzyszenia, którego członkiem jest zawodnik. Skład Kadry Narodowej w poszczególnych dyscyplinach sportu publikowany jest także na oficjalnej stronie internetowej PZKFITS.

## **2. ZASADY POWOŁYWANIA DO REPREZENTACJI POLSKI**

- 2.1. Tylko aktualni członkowie z co najmniej 3-miesięcznym stażem w Kadrze Narodowej mogą być powoływani do Reprezentacji Polski na zawody międzynarodowe.
- 2.2. Każdy członek Kadry Narodowej spełniający warunek z punktu 2.1 ma prawo ubiegać się o miejsce w reprezentacji Polski na imprezy międzynarodowe.
- 2.3. Ustalanie składu Reprezentacji Polski odbywa się na imprezie krajowej, wyznaczonej przez PZKFITS jako zawody eliminacyjne do reprezentacji Polski na daną imprezę międzynarodową.
- 2.4. W wyjątkowych przypadkach, gdy w odpowiednim terminie nie jest rozgrywana żadna impreza krajowa, ustalenie składu reprezentacji może odbywać się na wyznaczonym sprawdzianie, w którym mogą brać udział wszyscy członkowie kadry narodowej, pragnący ubiegać się o miejsce w Reprezentacji.
- 2.5. Kandydaci do reprezentacji, biorący udział w sprawdzianie, muszą być tak przygotowani i wyposażeni, jak zawodnicy biorący udział w zawodach oraz muszą posiadać ze sobą aktualny paszport, ważny jeszcze co najmniej przez sześć miesięcy od daty imprezy docelowej.
- 2.6. Skład Reprezentacji A i Reprezentacji B na daną imprezę międzynarodową proponuje trener Kadry Narodowej w odpowiedniej dyscyplinie sportu, biorąc pod uwagę takie czynniki, jak:
  - Miejsce wywalczone na zawodach eliminacyjnych.
  - Aktualna forma startowa zawodnika.
  - Realne możliwości poprawy tej formy do czasu startu w danej imprezie międzynarodowej.
  - Dotychczasowe osiągnięcia zawodnika na arenie międzynarodowej i jego szanse w rywalizacji w przewidzianej dla niego kategorii startowej, którą ustala trener Kadry Narodowej w danej dyscyplinie sportu.
  - Historia dotychczasowych startów zawodniczki lub zawodnika pod kątem przebytych badań antydopingowych.
  - Realizacja programów treningowych i żywieniowych ustalonych przez trenera Kadry Narodowej.
  - Możliwości finansowe PZKFITS, jeśli chodzi o udział Reprezentacji Polski w danej imprezie międzynarodowej.
- 2.7. Oprócz składu imiennego Reprezentacji Polski, trener Kadry Narodowej może także zaproponować zawodników rezerwowych.

- 2.8. Ostateczny skład Reprezentacji A i Reprezentacji B zatwierdza Prezydium PZKFITS w ciągu 5 dni roboczych od daty zakończenia imprezy kwalifikacyjnej. Zawodnicy powołani do Reprezentacji Polski oraz ich kluby otrzymują tę decyzję na piśmie (pocztą elektroniczną). Poza tym, skład Reprezentacji zostaje zamieszczony w formie oficjalnego Komunikatu PZKFITS na stronie internetowej PZKFITS.
- 2.9. Ogólne zasady uczestnictwa w Reprezentacji A i Reprezentacji B w zawodach międzynarodowych rangi mistrzowskiej są następujące:
- 2.9.1. Członkowie Reprezentacji A uczestniczą w nich na koszt PZKFITS,
- 2.9.2. Członkowie Reprezentacji B uczestniczą w nich na koszt własny lub sponsorów.
- 2.9.3. Zawodnik jadący na koszt własny jest zobowiązany do udziału w zawodach, w tym w podróży, zgodnie z programem wyjazdu ustalonym w Komunikacie PZKFITS.
- 2.9.4. W składzie Reprezentacji A, po uzyskaniu akceptacji Zarządu PZKFITS, mogą się też znaleźć, jako dodatkowi delegaci, sędziowie klasy międzynarodowej, którzy pragną wziąć udział w imprezie międzynarodowej i na niej sędziować. Jeśli osoby takie nie są oficjalnymi delegatami PZKFITS na tę imprezę, to uczestniczą w niej na koszt własny.
- 2.10. Zawodnik, który nie został powołany do składu Reprezentacji mogą odwołać się na piśmie do Prezesa PZKFITS. Odwołanie musi być wręczone/nadesłane pocztą elektroniczną natychmiast po ogłoszeniu składu Reprezentacji. Prezes, konsultując się z trenerem Kadry Narodowej oraz wiceprezesem od danej dyscypliny sportu, podejmuje ostateczną decyzję o składzie Reprezentacji Polski. Decyzja ta musi być ogłoszona następnego dnia po złożeniu odwołania i przekazana zainteresowanemu pocztą elektroniczną lub telefonicznie. Ewentualne zaskarżenie tej decyzji przez zainteresowaną stronę powinno być skierowane do Zarządu PZKFITS.
- 2.11. Zawodnik ubiegający się o powołanie do Reprezentacji Polski ma obowiązek powiadomić trenera Kadry Narodowej o wszelkich przeciwnościach, mogących:
- 2.11.1. Uniemożliwić wyjazd za granicę lub
- 2.11.2. Uniemożliwić osiągnięcie szczytowej formy startowej na docelowej imprezie międzynarodowej (choroba lub stan przedchorobowy, odnawiająca się lub istniejąca kontuzja, brak środków finansowych na kontynuowanie przygotowań itp.) lub
- 2.11.3. Doprowadzić do dyskwalifikacji zawodnika na docelowej imprezie międzynarodowej (zażycie preparatów lub lekarstw znajdujących się na liście środków zabronionych przez MKOL lub wymagających wcześniejszego wystąpienia o zezwolenie TUE [wyłączenie dla celów terapeutycznych]).

Powyższy Regulamin wchodzi w życie z dniem 19.12.2010 r na mocy Uchwały Zarządu z dn. 18.12.2010 r.