

# SEMINARIUM SĘDZIOWSKIE 2008

Sochocin, 24-25 kwietnia 2008

Z przyjemnością informujemy, że Seminarium Sędziowskie PZKFITS dla sędziów kulturystyki i fitness na 2008 rok odbędzie się w **Publicznym Zespole Szkół i Przedszkoli Samorządowych w Sochocinie, ul.Szkolna 17, w dniach 24-25 kwietnia 2008.**

Tegoroczne Seminarium połączono z Mistrzostwami Polski w Kulturystyce i Fitness, które odbędą się w dniach 25-27 kwietnia 2008 r. w Płońsku.

Seminarium przeznaczone jest dla sędziów wszystkich klas. Ze względu na **duże zmiany** i nowości w przepisach organizacji i rozgrywania zawodów obowiązkowe jest uczestnictwo **wszystkich sędziów**, którzy planują kontynuowanie swojej działalności.

Jak zwykle, będzie możliwe **zdawanie na wyższe klasy** sędziowskie przez sędziów, którzy spełnili kryteria dopuszczenia do egzaminu na II bądź I klasę.

Seminarium wzbogacone będzie prezentacjami multimedialnymi oraz filmami DVD z największych ubiegłorocznych imprez międzynarodowych IFBB.

Sędziowie mogą uczestniczyć tylko w Seminarium lub także przedłużyć swój pobyt na Mistrzostwa i sędziować w panelu (zaproszeni) albo alternatywnie. Trzeba o tym pamiętać rezerwując sobie noclegi. Prosimy o szybkie zgłaszanie swojego uczestnictwa do biura PZKFITS, gdyż liczba miejsc w ośrodku jest ograniczona.

## *Program seminarium:*

### **CZWARTEK, 24.04.2008:**

- do 14:00 - przyjazdy
- 13:00 - 15:00 - zakwaterowanie i sprawy organizacyjne
- 15:00 - obiad
- 15:30 - 18:30 - wykłady
- 19:00 - kolacja
- 20:00 - wykłady + filmy

### **PIĄTEK, 25.04.2008:**

- 9:00 - śniadanie
- 9:30 - 13:30 - wykłady
- 13:30 - egzamin na wyższe klasy
- 15:00 - obiad
- 15:30 - zakończenie

Wykładowcami będą: Paweł Filleborn, Andrzej Michalak i Leszek Michalski.

**Koszt** uczestnictwa wynosi **150 zł od osoby w pokoju dwuosobowym, z pełnym wyżywieniem (trzy posiłki dziennie)**. Płatne na miejscu przed rozpoczęciem zajęć. W przypadku udziału w Mistrzostwach Polski, koszt pobytu wynosi 100 zł za każdą dobę. Organizatorem seminarium jest PZKFITS.

Kierownikiem seminarium jest Andrzej Michalak.

**Zgłoszenia** przyjmowane będą do dnia **17.04.2008**, e-mailem ([pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl)) lub faksem: 022 855-4644. Informacji udziela Pani Elżbieta Skowron, tel. 022 855-4645.

### **DOJAZD:**

Sochocin leży przy trasie Płońsk – Ciechanów, ok. 10 km od Płońska. Jadąc od Płońska, skręcamy za cmentarzem w prawo w ulicę Szkolną. Obiekty szkolne położone są po lewej stronie ulicy.

Zakwaterowanie, sala wykładowa i stołówka – w jednym obiekcie.

Serdecznie zapraszamy  
Z upoważnienia

Elżbieta Skowron  
Referent ds. biurowych  
PZKFITS

# **WARUNKI UZYSKIWANIA KLAS SĘDZIOWSKICH W KULTURYSTYCE I FITNESS**

## **1. TRZECIA KLASA PAŃSTWOWA**

- 1.1. Wykształcenie średnie bez obowiązku posiadania matury.
- 1.2. Uprawianie kulturystyki przez okres co najmniej 1 roku, udokumentowane zaświadczeniem z klubu.
- 1.3. Ukończenie z wynikiem pozytywnym kursu sędziowskiego na III klasę państwową.

## **2. DRUGA KLASA PAŃSTWOWA**

- 2.1. Posiadanie tytułu sędziego trzeciej klasy przez okres co najmniej 2 lat.
- 2.2. Zaliczenie co najmniej dziesięciu sędziowań na zawodach kulturystycznych i fitness (w tym co najmniej czterech w fitness), potwierdzonych wpisem do legitymacji sędziowskiej.
- 2.3. Ukończenie z wynikiem pozytywnym kursu sędziowskiego na II klasę państwową.

## **3. PIERWSZA KLASA PAŃSTWOWA**

- 3.1. Posiadanie tytułu sędziego drugiej klasy przez okres co najmniej 3 lat.
- 3.2. Zaliczenie co najmniej dziesięciu sędziowań na zawodach kulturystycznych i fitness (w tym co najmniej czterech w fitness), potwierdzonych wpisem do legitymacji sędziowskiej.
- 3.3. Ukończenie z wynikiem pozytywnym kursu sędziowskiego na I klasę państwową.

## **4. KLASA MIĘDZYNARODOWA**

- 4.1. Posiadanie tytułu sędziego pierwszej klasy przez okres co najmniej 4 lat.
- 4.2. Zaliczenie co najmniej dwudziestu sędziowań na zawodach kulturystycznych i fitness (co najmniej dziewięciu w fitness), potwierdzonych wpisem do legitymacji sędziowskiej.
- 4.3. Uzyskanie pozytywnej opinii Prezydium PZKFITS.
- 4.4. Zaliczenie testu praktycznego sędziowania na zawodach międzynarodowych wyznaczonych przez IFBB (uzyskanie średniej trafności 80% z dwóch kategorii wagowych).

## **5. ODSTĘPSTWA**

- 5.1. Wszelkie odstępstwa od warunków wymienionych w punktach 1.1 – 4.3 muszą posiadać akceptację Prezydium PZKFITS.
- 5.2. Odstępstwa odnośnie punktu 4.4 leżą w gestii Komisji Sędziowskiej IFBB.