

**PUCHAR POLSKI 2008 – ZABRZE**  
**MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW I WETERANÓW 2008**

**KOMUNIKAT DLA ZAWODNIKÓW UBIEGAJĄCYCH SIĘ O MIEJSCE W  
REPREZENTACJI**

**PUCHAR POLSKI W ZABRZU BĘDZIE ELIMACJAMI DO REPREZENTACJI POLSKI NA  
NASTĘPUJĄCE ZAWODY:**

**- MISTRZOSTWA ŚWIATA MĘŻCZYZN W KULTURYSTYCE – BAHRAIN 2008**

Wszyscy kandydaci do reprezentacji Polski na te Mistrzostwa zobowiązani są do startu w Pucharze Polski, rozgrywanym w kategorii wszechwag, a więc nie będzie problemów z ewentualną nadwagą. Po Pucharze Polski zostanie ogłoszony skład reprezentacji Polski na Bahrajn, z uwzględnieniem ograniczeń narzucanych przez Przepisy IFBB (nie więcej niż dwóch zawodników w jednej kategorii wagowej).

**- MISTRZOSTWA ŚWIATA MĘŻCZYZN W KULTURYSTYCE KLASYCZNEJ ORAZ  
PUCHRA ŚWIATA W FITNESS I FITNESS SYLWETKOWYM – KALININGRAD 2008**

- **Kulturyści klasyczni** ubiegający się o miejsce w reprezentacji Polski mogą, ale nie muszą, wystartować w Pucharze Polski, natomiast muszą wziąć udział w rundzie eliminacyjnej, która zostanie rozegrana na koniec Pucharu Polski w Zabrzu.

Zawodnicy startujący w Pucharze i walczący o nagrody finansowe muszą posiadać wagę ciała zgodną z przepisami.

Zawodnicy startujący tylko w rundzie eliminacyjnej, ze względu na dość odległy termin Mistrzostw Świata (5 tygodni), mogą posiadać następującą nadwagę w stosunku do przepisów:

- Kategorie 170 cm i 175 cm: 2 kg
- Kategorie 180 cm i +180 cm: 3 kg

- **Zawodnicy fitness mężczyzn** ubiegający się o start w Pucharze Świata, jeśli posiadają nadwagę, mogą wystąpić w rundzie kwalifikacyjnej do Pucharu Świata, ale ich waga nie powinna przekraczać dopuszczalnego limitu o więcej niż 3 kg.

- **Zawodniczki fitness i fitness sylwetkowego**, ubiegający się o start w Pucharze Świata, muszą wystartować w Pucharze Polski.

**- MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW I WETERANÓW – PILZNO**

Wszyscy kandydaci do reprezentacji Polski muszą przyjechać do Zabrza. Mogą wystartować na Mistrzostwach Polski Juniorów i Weteranów, ale na koniec odbędą się rundy kwalifikacyjne, rozgrywane jako wszechwag (dotyczy kulturystów juniorów oraz weteranów), w których muszą wystąpić wszyscy kandydaci do reprezentacji. Na podstawie tych rund trener kadry zaproponuje skład reprezentacji oraz kategorie startowe dla wszystkich zawodników.

Runda kwalifikacyjna odbędzie się także dla: juniorów w kulturystyce klasycznej, juniorów w fitness mężczyzn i junierek w kulturystyce.

Wszystkie zawodniczki fitness junierek oraz fitness sylwetkowego (junierek i weteranek) muszą wystąpić na Mistrzostwach Polski.

***mgr inż. Andrzej Michalak,***  
***Wiceprezes PZKFITS***