

KOMUNIKAT 1/2015

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI NA MISTRZOSTWA EUROPY W KULTURYSTYCE I FITNESS

Na podstawie wyników rund eliminacyjnych do Mistrzostw Europy, rozegranych podczas Mistrzostw Polski w Kielcach, trener kadry zaproponował, a PZKFITS zatwierdził następujący skład reprezentacji:

MISTRZOSTWA EUROPY W KULTURYSTYCE:

Kulturystyka 75 kg:	Rafał Domin	(Drużyna B)	(A-Team IFBB)
Kulturystyka 80 kg:	Gabryjel Koperkiewicz	(Drużyna B)	(A-Team IFBB)
Kulturystyka 85 kg:	Krzysztof Skryplonek	(Drużyna A)	(A-Team IFBB)
	Mariusz Tomczuk	(Drużyna A)	(A-Team IFBB)
	Mariusz Bałaziński	(Drużyna B)	(B-Team IFBB)
	Robert Zielonka	(Drużyna B)	(B-Team IFBB)
Kulturystyka 90 kg:	Łukasz Marcinkowski	(Drużyna B)	(A-Team IFBB)
Kulturystyka 95 kg:	Wojciech Pieczaba	(Drużyna A)	(A-Team IFBB)
Kulturystyka 100 kg:	Piotr Piechowiak	(Drużyna B)	(A-Team IFBB)
	Tomasz Bobrowski	(Drużyna B)	(A-Team IFBB)
Kulturystyka klas. 171 cm:	Tomasz Laszko	(Drużyna B)	(A-Team IFBB)
Kulturystyka klas. 175 cm:	Krzysztof Reinhard	(Drużyna B)	(A-Team IFBB)
	Radosław Smyk	(Drużyna B)	(B-Team IFBB)
Kulturystyka klas. 180 cm:	Hubert Kulczyński	(Drużyna A)	(A-Team IFBB)
	Artur Wilemski	(Drużyna B)	(B-Team IFBB)
Kulturystyka klas. +180 cm:	Krzysztof Piekarz	(Drużyna A)	(A-Team IFBB)
	Piotr Jurczewski	(Drużyna B)	(A-Team IFBB)
Pary:	Natalia Kordus - Hubert Kulczyński	(Drużyna A)	(A-Team IFBB)
	Małgorzata Dąbrowska – Mariusz Tomczuk	(Drużyna B)	(B-Team IFBB)

MISTRZOSTWA EUROPY W FITNESS:

Fitness kobiet 163 cm:	Anna Guzik	(Drużyna A)	(A-Team IFBB)
Fitness mężczyzn:	Piotr Semkło	(Drużyna B)	(A-Team IFBB)
Fitness sylwetkowe 158 cm:	Sylwia Taczała	(Drużyna A)	(A-Team IFBB)
	Dorota Galińska	(Drużyna B)	(A-Team IFBB)
	Joanna Wodecka	(Drużyna B)	(B-Team IFBB)
Fitness sylwetkowe 163 cm:	Małgorzata Krawczyk	(Drużyna B)	(B-Team IFBB)
	Marta Tkaczyk	(Drużyna B)	(B-Team IFBB)
Fitness sylwetkowe 168 cm:	Natalia Kordus	(Drużyna A)	(A-Team IFBB)
Fitness sylwetkowe +168 cm:	Katarzyna Dudek	(Drużyna A)	(A-Team IFBB)
	Katarzyna Skrzypiec	(Drużyna B)	(B-Team IFBB)
Bikini fitness 160 cm:	Paula Mocior	(Drużyna A)	+ junior
	Sylwia Sobota	(Drużyna B)	(A-Team IFBB)
Bikini fitness 163 cm:	Karolina Janowska	(Drużyna B)	(A-Team IFBB)

	Marta Hordyjewska	(Drużyna B) (B-Team IFBB)
Bikini fitness 166 cm:	Magdalena Kaleta	(Drużyna B) (A-Team IFBB)
	Joanna Kaczyńska	(Drużyna B) (B-Team IFBB)
Bikini fitness 169 cm:	Magdalena Koral	(Drużyna A) (A-Team IFBB)
	Małgorzata Piekarcz-Lenart	(Drużyna B) (B-Team IFBB)
Bikini fitness +172 cm:	Anna Kowalczyk	(Drużyna B) (B-Team IFBB)
Bikini fitness 172 cm:	Małgorzata Mączyńska	(Drużyna A) (A-Team IFBB)
Męska sylwetka do 174 cm:	Rafał Zabawa	(Drużyna A) + junior
Męska sylwetka do 178 cm:	Dawid Bukiel	(Drużyna B) (A-Team IFBB)
	Tobiasz Rusek	(Drużyna B) (A-Team IFBB)
Męska sylwetka +178 cm:	Jacek Kramek	(Drużyna A) (A-Team IFBB)
	Konrad Jachimowicz	(Drużyna B) (B-Team IFBB)
	Michał Bieńko	(Drużyna B) (B-Team IFBB)
Kobieca sylwetka 163 cm:	Diana Dudziak	(Drużyna A) (A-Team IFBB)
Kobieca sylwetka +163 cm:	Małgorzata Dąbrowska	(Drużyna B) (A-Team IFBB)

MISTRZOSTWA EUROPY JUNIORÓW:

Bikini fitness junierek 160 cm:	Paula Mocior	(Drużyna A) (A-Team IFBB)
Bikini fitness junierek 166 cm:	Kaja Wojciechowska	(Drużyna B) (A-Team IFBB)
	Małgorzata Łyczko	(Drużyna B) (B-Team IFBB)
	Marta Kwiatkowska	(Drużyna B) (B-Team (FBB))
Bikini fitness junierek +166 cm:	Katarzyna Chłopecka	(Drużyna B) (A-Team IFBB)
	Monika Biedka	(Drużyna B) (B-Team IFBB)
Kulturystyka juniorów +75 kg:	Michał Domagański	(Drużyna A) (A-Team IFBB)
	Piotr Nowotarski	(Drużyna B) (A-Team IFBB)
	Kamil Tanwic	(Drużyna B) (B-Team IFBB)
	Kamil Kluszczyński	(Drużyna B) (B-Team IFBB)
Kulturystyka klasyczna juniorów:	Jakub Szczerba	(Drużyna A) (A-Team IFBB)
	Patryk Jaśkiewicz	(Drużyna B) (B-Team IFBB)
Męska sylw. juniorów 175 cm:	Rafał Zabawa	(Drużyna A) + seniorzy
	Michał Bieńko	(Drużyna B) (B-Team IFBB)
	Oskar Pluszczyński	(Drużyna B) (A-Team IFBB)
Męska sylw. juniorów +175 cm:	Tomasz Korzeniowski	(Drużyna B) (A-Team IFBB)
	Jakub Obara	(Drużyna B) (B-Team IFBB)

MISTRZOSTWA EUROPY WETERANÓW:

Fitness sylw. weteranek 35-44 lat:	Sylwia Śliczna	(A-Team IFBB)
	Anna Bernady	(A-Team IFBB)
	Joanna Ganske	(B-Team IFBB)
Bikini fitness weteranek:	Joanna Słomińska	(A-Team IFBB)
	Marzena Kwinta	(B-Team IFBB)
	Marzena Kamrowska-Berlik	(B-Team IFBB)
Kulturystyka klas. wet. 40-49 lat:	Marcin Łopucki	(A-Team IFBB)
Kulturystyka wet. 40-49 lat, do 90 kg:	Krzysztof Wojtal	(A-Team IFBB)

	Bogdan Chabros	(A-Team IFBB)
Kulturystyka wet. 40-49 lat, +90 kg:	Andrzej Maszewski	(A-Team IFBB)
	Jakub Potocki	(A-Team IFBB)
	Arkadiusz Różański	(A-Team IFBB)
	Tomasz Danielak	(A-Team IFBB)
Kulturystyka wet. 50-59 lat, do 80 kg:	Albert Szczygielski	(A-Team IFBB)
Kulturystyka wet. +65 lat:	Zbigniew Bartos	(A-Team IFBB)
Męska sylwetka wet.	Piotr Zieliński	(A-Team IFBB)

Uwagi:

Drużyna A oznaczona na liście na czerwono jako **(Drużyna A) (A-Team IFBB)** jedzie na koszt PZKFITS.

Reprezentacja wylatuje 12.05.2015 o godzinie 14.40 (nr lotu YV 8845)z lotniska Okęcie Warszawa.

Zbiórka o godzinie 12.30.

Powrót 18.05.2015 (nr lotu YV 8844) samolot ląduje o 14.00 w Warszawie (wylot z Barcelony 11.05)

Drużyna B oznaczona na liście dwukolorowo jako **(Drużyna B) (A-Team IFBB)**, wnosi opłaty:

- Startowe (**seniorzy, seniorzy i juniorzy**): **1270,00 zł**

- Startowe (**weteranki i weterani**): **1470,00 zł**

W tych opłatach mieści się startowe, zakwaterowanie (5 dni) i wyżywienie (3 posiłki dziennie) oraz transport lokalny (hotel – hala – hotel).

Wszyscy z Drużyny B muszą być przygotowani na koszty dojazdu z lotniska do hotelu i z powrotem (**20 EUR w każdą stronę**) oraz na odnowienie corocznej Licencji IFBB (niebieska książeczka) w wysokości **30 EUR**.

Drużyna B oznaczona na liście jako **(Drużyna B) (B-Team IFBB)** wykupuje:

- Pakiet pobytowy: **1470,00 zł** (pokój 2-osobowy)

1900,00 zł (pokój 1-osobowy)

W tych opłatach mieści się startowe, zakwaterowanie (5 dni) i wyżywienie (3 posiłki dziennie) oraz transport lokalny (hotel – hala – hotel).

Dochodzi koszt dojazdu z lotniska do hotelu i z powrotem (EUR 20 w każdą stronę) oraz na odnowienie corocznej Licencji IFBB (niebieska książeczka) w wysokości **30 EUR**.

Wszystkich zawodników z Drużyny B prosimy o potwierdzenie swojego udziału przez wysłanie maila do Biura PZKFITS w nieprzekraczalnym terminie do dnia 26.04.2015 r (niedziela wieczór). Po tym terminie nie przyjmujemy zgłoszeń.

Wszyscy muszą być przygotowani na zwrotny depozyt hotelowy w wysokości 100 EUR (można załatwić przy pomocy karty kredytowej).

Aby uniknąć problemów ze zwrotem depozytu, należy dbać, aby nie pobrudzić pościeli i ręczników. **Zaleca się wzięcie ze sobą własnych prześcieradeł i ręczników oraz poszewki na poduszkę.** IFBB zabroniła używania bronzarów łatwościernych. **Trzeba korzystać z samoopalaczy i innych metod trwale barwiących skórę.**

Wszyscy zawodnicy muszą być przygotowani na opłatę rocznej **Licencji Zawodnika IFBB** w wysokości 30 EUR. Kto jej jeszcze nie posiada, płaci też 30 EUR, ale musi mieć ze sobą zdjęcie paszportowe. Kto ma już Licencję IFBB, **niech pamięta** o jej zabraniu ze sobą!

UWAGA: wszyscy muszą mieć albo **Dowód Osobisty albo Paszport** z datą ważności co najmniej na 3 miesiące do przodu.

Wymagane opłaty na rzecz PZKFITS (IFBB) należy wnosić na konto PZKFITS: BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718 z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, w nieprzekraczalnym terminie do 29.04.2015. Jeśli wpłata nie wpłynie do tego czasu, zawodnik zostanie skreślony z listy startujących.

Bilety lotnicze dla Drużyny A kupuje PZKFITS. Zawodnicy z Drużyny B mogą sobie sami kupić bilet lub skontaktować się w tej sprawie z Biurem PZKFITS (tel. (22) 550-0967). Lotniskiem docelowym jest "El Prat" International Airport w Barcelonie. Stamtąd organizator odbiera zawodników i zawozi autokarami za dodatkową opłatą 20 EUR w każdą stronę do hotelu.

Weryfikacja w Santa Susanna trwa przez cały dzień, w środę 13 maja, od 09:00 do 17:00. Odbywa się w hotelu „Caprici Verd”, Avenida del Mar 3, Santa Susanna.

Kontrola antydopingowa:

Mistrzostwa Europy podlegają kontroli antydopingowej. Należy szczególnie uważać, aby nie zażyć niedozwolonego środka odwadniającego, stymulantu lub lekkiego narkotyku (marihuany, oxilofrine).

Unikać odżywek, suplementów i środków niepewnego pochodzenia, szczególnie kupowanych przez Internet. Przyjmując jakiś środek należy się upewnić, czy nie znajduje się on na liście substancji zakazanych WADA lub nie zawiera w swoim składzie substancji zakazanych. Można to sprawdzić pod adresem:

http://antydoping.pl/pl/informacje_dla_sportowcow/lista_zabroniona

Jeśli ktoś w celach leczniczych przyjmuje leki z listy leków zabronionych, przepisane mu przez lekarza, może wystąpić o Wyłączenie dla celów terapeutycznych (TUE):

http://antydoping.pl/pl/informacje_dla_sportowcow/wylaczenia_dla_celow_terapeutycznych_tue