

## KOMUNIKAT PZKFITS 1/2014

### OSLO GRAND PRIX – PODSTAWOWE INFORMACJE

Zawody Oslo Grand prix cieszą się pewnym zainteresowaniem ze strony zawodników i zawodniczek PZKFITS, toteż podajemy podstawowe informacje. Zawody są organizowane przez Norweską Federację Kulturystyki i Fitness, są więc w pełni dostępne dla zawodników PZKFITS (trzeba mieć Licencję Zawodnika IFBB – 30 EUR).  
Zgłoszenia przez biuro PZKFITS.

**Data:** 12 kwietnia 2014 r. (sobota)

**Miejsce:** Oslo Konserthus

Wejście dla zawodników od ulicy: Munkedamsveien 14, mapka na:

<https://www.google.no/maps/place/Oslo+Konserthus/@59.941256,10.879211,10z/data=!4m2!3m1!1s0x46416e80995967c3:0x116329671f15ed86?hl=no>

#### KATEGORIE:

##### **Women's BIKINI FITNESS:**

- 163 cm
- 168 cm
- + 168 cm

##### **Women's BODY FITNESS:**

- 163 cm
- 168 cm
- + 168 cm
- Master +35 lat
- Master +45 lat

##### **Men's PHYSIQUE**

- 178 cm
- + 178 cm

##### **Men's CLASSIC BODYBUILDING:**

- 180 cm
- + 180 cm

##### **Women's PHYSIQUE:**

Open class

##### **Men's BODYBUILDING:**

- 70 kg
- 80 kg
- 90 kg
- 100 kg
- + 100 kg

Ogólna pula nagród wynosi 8 000 EUR, ale dokładnego podziału na poszczególne kategorie nie podano. Dodatkowo, zwycięzca w kategorii open w kulturystyce dostaje ręcznie robiony, złoty pierścień o wartości 15 000 NOK (ok. 7500 PLN).

Aktualną listę zgłoszonych zawodników można oglądać po adresem:

<http://oslograndprix.com/competitors-ogp-2014.html>

Na razie są tam sami Norwegowie oraz kilku Szwedów i Duńczyków.

#### **Weryfikacja:**

- 11 kwietnia 2014 r (piątek), w godz. 18:00 – 21:00, na hali zawodów.

#### **Program:**

- 12 kwietnia 2014 r (sobota):

- - godz. 09:00 – eliminacje i półfinały

- - godz. 16:00 – finały

Szczegółowy program zostanie podany później.

**Opłata startowa:** 300 NOK (150 PLN) płatne na weryfikacji.

**Hotele:** nie ma oficjalnego hotelu zawodów, ale w pobliżu jest kilka hoteli. Np.

- **Thon Hotel Vika Atrium**, Oslo, ul. Munkedamsveien 45. Specjalna oferta na nocleg z 11 na 12 kwietnia: 645 NOK (320 zł) za osobę. Oferta ważna tylko w przypadku rezerwacji przez Internet.

- **Hotel Oslo City Centre**, ul. Stortingsgaten 16: 800 NOK (400 zł)

- **Hotel Scandic KNA**, ul. Parkveien 68: 529 NOK (265 zł) – superzniżka

- **Best Western Hotel**, ul. Rosenkrantzgt 8: 595 NIK (300 zł)

Lokalizację tych hoteli można pooglądać, wpisując w wyszukiwarce: Hotels, Oslo, Munkedamsveien

Najlepiej wypadają: **Thon Hotel Vika Atrium** – przy tej samej ulicy, dystans 300 m.  
**Hotel Scandic KNA** – jakieś 500 m, problem może być z dojściem, bo tam wiele ulic nie ma chodników.

#### **Dojazd:**

Lotnisko: Oslo Airport - Gardemoen

Z lotniska pociągiem Flytoget: Oslo Airport Express Train

Autobusem linii NOR-WAY Flybuseksprese: The Airport Express Coach

Taksówką: Oslo Taxi – dzwonić na numer 02323

Pogodę w Oslo można sprawdzać pod adresem:

[www.yr.no/place/Norway/Oslo/Oslo/Oslo/](http://www.yr.no/place/Norway/Oslo/Oslo/Oslo/)