

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO
OGŁASZA NABÓR NA KURS**

INSTRUKTORA PERSONALNEGO KULTURYSTYKI I FITNESS

***SZKOLENIE OBJĘTE JEST PATRONATEM IFBB
(Międzynarodowej Federacji Kulturystyki i Fitness)***

Kurs będzie obejmował trzy tematyczne bloki weekendowe:

- Blok treningowy
- Blok żywieniowy
- Blok sportowy

Zajęcia będą odbywały się w Hotelu Partner w Mińsku Mazowieckim, przy ul. Konstytucji 3 Maja 7 w dniach:

1 sesja: 08-09 lutego 2014 r

2 sesja: 15-16 lutego 2014 r

3 sesja: 22-23 lutego 2014 r

Uczestnicy zostaną zapoznani z najnowszymi podstawami wiedzy treningowej i żywieniowej, opartej na ostatnich odkryciach naukowych i wypracowanej przez największych krajowych i międzynarodowych mistrzów i mistrzyń sportów sylwetkowych. Uzbrojeni w tę wiedzę, będziecie mogli prowadzić swoich podopiecznych najnowszymi i najskuteczniejszymi metodami. Będziecie też w stanie przygotowywać młodych zawodników do startów zarówno na Debiutach jak i na innych zawodach. Kurs zakończy się testem sprawdzającym, po którym zostaną rozdane Certyfikaty Polskiego Związku Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego.

Można uczestniczyć w całym kursie (wtedy otrzymuje się Certyfikat Instruktora Personalnego PZKFITS) lub w jednej z jego części (wtedy uzyskuje się Certyfikat uczestnictwa w tej części).

Dla osób już posiadających uprawnienia instruktora możliwe będzie uzyskanie Certyfikatu Trenera Personalnego Międzynarodowej Federacji Kulturystyki i Fitness (IFBB), podpisany przez Prezydenta IFBB, dr Rafaela Santonję i Przewodniczącego Komisji Sędziowskiej IFBB, mgr Pawła Filleborna.

Wykładowcami na kursie będą m.in.:

- mgr Paweł Filleborn - były zawodnik, mistrz świata, wicemistrz Europy, wieloletni trener kadry narodowej kulturystyki, absolwent AWF, obecnie prezes PZKFITS, wiceprezydent EBFF i szef Komisji Sędziowskiej IFBB. Wykładowca na seminariach krajowych i zagranicznych.
- prof. dr hab. Marek Kruszewski, wiceprezes PZKFITS, pracownik naukowy AWF – Warszawa, światowej klasy ekspert od treningu siłowego, trener klasy mistrzowskiej w kulturystyce, trójboju siłowym i podnoszeniu ciężarów.

- mgr inż. Andrzej Michalak – szef wykszolenia PZKFITS, szef Komisji Kulturystryki EBFF i członek Komisji Prasowej IFBB, zastępca redaktora naczelnego „Kulturystryki i Fitness”, wykładowca na seminariach krajowych i zagranicznych, na obozach kadry narodowej, autor wielu artykułów i prelekcji szkoleniowych.

PZKFITS po zakończeniu naboru. Koszt uczestnictwa: całość - 900 zł lub 350 zł - jeden blok tematyczny. Do tego dojdą koszty zakwaterowania i wyżywienia, które uczestnicy pokrywają we własnym zakresie.

Kurs będzie się odbywał w Hotelu Partner w Mińsku Mazowieckim, przy ul. Konstytucji 3 Maja 7.

Zapisy przyjmuje Biuro PZKFITS, pan Radosław Grzechnik: pzkfits@pzkfits.pl
tel.22 550 09 67

Zapraszamy!

Koszt uczestnictwa - 900 zł
Noclegi oraz wyżywienie uczestnicy zapewniają sobie we własnym zakresie.

Potwierdzenie udziału w kursie:

1. Wpłacić wymaganą zaliczkę w wysokości 300zł na konto bankowe PZKFITS do 31.01.2014

PZKFITS

02-758 Warszawa, ul. Mangalia 4 lok. 427

PKO S.A. 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

tytułem: blok tematyczny 1/2/3/całość, imię i nazwisko kursanta

2. Potwierdzić udział w kursie drogą mailową: Radosław Grzechnik,
pzkfits@pzkfits.pl Tel: 22 550 09 67

Zaliczka nie podlega zwrotowi, z wyjątkiem zmian leżących po stronie organizatora kursu (data i miejsce organizacji).

PZKFITS zastrzega sobie prawo do zmiany miejsca lub terminu odbywania się zajęć.

W przypadku wpłaty zaliczki pozostałą część należności należy uregulować przelewem bankowym przed rozpoczęciem kursu lub wpłacić gotówką na miejscu, przed rozpoczęciem zajęć.