

## KOMUNIKAT PZKFITS 11/2013

### REPREZENTACJA POLSKI NA ARNOLD EUROPE

Ostateczny skład reprezentacji Polski na Mistrzostwa Amatorskie Arnolda Schwarzeneggera „Arnold Classic Europe” w Madrycie przedstawia się następująco:

1. Joanna Ucińska (Violetta Bydgoszcz) - fitness sylwetkowe do 168 cm
2. Agnieszka Iwańska (Aplauz Warszawa) - fitness sylwetkowe do 168 cm
3. Sylwia Klaczyńska (Sandow Śrem) - fitness sylwetkowe weteranek, open
4. Mariusz Bałaziński (Olimp Zabrze) - kulturystyka klasyczna do 175 cm
5. Dawid Damasik (Winogrody Poznań) - kulturystyka klasyczna do 180 cm
6. Artur Śliczny (Sandow Śrem) - kulturystyka klasyczna do 180 cm
7. Tomasz Kornalewski (Paco Lublin) – kulturystyka klasyczna +180 cm
8. Mateusz Kołkowski (Aplauz Warszawa) - kulturystyka klasyczna +180 cm
9. Jacek Patorski (Violetta Bydgoszcz) - kulturystyka klasyczna +180 cm
10. Marcin Dębowski (Winogrody Poznań) - męska sylwetka +178 cm
11. Mariusz Czerniewicz (Violetta Bydgoszcz) - męska sylwetka do 178 cm
12. Mariusz Lewandowski (Violetta Bydgoszcz) – fitness mężczyzn, open

**Miejsce zawodów:** Palacio de Cristal, Casa de Campo, Avenida de Portugal, Madrid. **Dojazd** metrem: linia 10: stacja „EL Lago” i dojście 500 m, linia 6: stacja Alto de Extremadura lub autobusami, które będą kursować wahadłowo co 1 godzinę spod oficjalnych hoteli. Autobusy miejskie to: 31, 33, 36, 39, 65.

**Nowością jest to, że w piątek i sobotę poranne sesje będą rozgrywane równolegle na dwóch poziomach (scenach): Mezzanine Floor oraz Top Floor (scena główna). Prosimy o uważną lekturę programu!**

**Większość kategorii rozgrywana jest w jednym bloku: półfinały i finały. Wyjątek stanowi fitness kobiet i mężczyzn ([Lewandowski](#)).**

#### PROGRAM IMPREZY:

**Czwartek, 10.10.2013, godz. 10:00 – 20:00: Weryfikacja** (Palacio de Cristal)

Weryfikację będzie prowadził m.in. polski sędzia: Jan Lewandowski. Na weryfikację trzeba zabrać: strój startowy, Licencję Zawodnika IFBB, paszport plus 150 EUR na opłatę startowego.

Jeśli ktoś nie ma Licencji musi mieć ze sobą dodatkowe 30 EUR na jej opłacenie lub na jej odnowienie (jeśli w tym roku jeszcze nie startował na zawodach międzynarodowych IFBB).

**Piątek, 11.10.2013, godz. 10:30 – sesja poranna A (poziom Mezzanine Floor):**

*Półfinały i finały w następujących kategoriach:*

1. Junior Men's Bodybuilding
2. Women's Bodybuilding
3. Women's Physique -163 cm
4. Women's Physique +163 cm

*Victory ceremony*

Women's Physique overall

5. Men's Classic Bodybuilding -175 cm - *startuje: Bałaziński*
6. Men's Classic Bodybuilding -180 cm - *startują: Damasik, Śliczny*
7. Men's Classic Bodybuilding over 180 cm - *startują: Kołkowski, Kornalewski i Patorski*

*Round 1 (strength tests: chin-ups and dips) of the following categories:*

8. Men's Athletic Fitness -175 cm
9. Men's Athletic Fitness +175 cm
10. Women's Athletic Fitness -163 cm
11. Women's Athletic Fitness +163 cm

***W tym samym czasie na poziomie górnym Top Floor:***

**Piątek, 11.10.2013, godz. 10:00 – sesja poranna B (poziom Top Floor):**

14. Men's Fitness (Round 1 and 2) – *startuje Lewandowski*

*Półfinały i finały w następujących kategoriach:*

15. Junior Women's Bodyfitness
16. Master Men Bodybuilding 50-59 years old
17. Masters Men Bodybuilding over 60 years old
18. **Master Women's Bodyfitness – *startuje Klaczyńska***

*Victory ceremony*

*Półfinały i finały w następujących kategoriach:*

19. Men Bodybuilding up to 70 kg
20. Men Bodybuilding up to 75 kg

*Victory ceremony*

**Piątek, 11.10.2013, godz. 15:00 – sesja popołudniowa (poziom Top Floor):**

21. Women's Fitness -163 cm (Round 1 - routines)
22. Women's Fitness +163 cm (Round 1 - routines)

*Półfinały i finały w następujących kategoriach:*

23. Masters Men 40-49 years old, up to 80 kg
24. Masters Men 40-49 years old, up to 90 kg
25. Masters Men 40-49 years old, over 90 kg

Women's Fitness -163 cm (Round 2 – turns)

Women's Fitness +163 cm (Round 2 – turns)

*Victory ceremony: Master Men Bodybuilding*

Masters Men Bodybuilding Overall

***Półfinały i finały w następujących kategoriach:***

26. Women's Bodyfitness up to 158 cm
27. Women's Bodyfitness up to 163 cm
28. **Women's Bodyfitness up to 168 cm (*startują: Ucińska, Iwańska*):**
29. Women's Bodyfitness Over 168 cm/

*Victory ceremony*

Women's Bodyfitness Overall

**Sobota, 12.10.2013, godz. 10:00 – sesja poranna A (poziom Mezzanine Floor):**

*Round 2 and 3 (quarter turns) of the following categories:*

- Men's Athletic Fitness -175 cm
- Men's Athletic Fitness +175 cm
- Women's Athletic Fitness -163 cm
- Women's Athletic Fitness +163 cm
- Victory ceremony*
- Men's Athletic Fitness Overall
- Women's Athletic Fitness Overall

*Półfinały i finały w następujących kategoriach:*

**12. Men's Physique -178 cm - startuje: Czerniewicz**

**13. Men's Physique +178 cm - startuje: Dębkowski**

- Victory ceremony*
- Men's Physique overall

***W tym samym czasie na poziomie górnym Top Floor:***

**Sobota, 12.10.2013, godz. 10:30 – sesja poranna B (poziom Top Floor):**

*Finals of all the following categories:*

**Men's Fitness (Round 3 – routines) - startuje: Lewandowski**

**Men's Fitness (Round 4 – turns) - startuje: Lewandowski**

*Półfinały i finały w następujących kategoriach:*

- 30. Men Bodybuilding up to 80 kg
- 31. Men Bodybuilding up to 85 kg
- Victory ceremony: Men's Fitness, Men's Bodybuilding 80 kg and 85 kg*

**Sobota, 12.10.2013, godz. 15:00 – sesja popołudniowa (poziom Top Floor):**

*Półfinały i finały w następujących kategoriach:*

- 32. Women's Bikini Fitness -160 cm
- 33. Women's Bikini Fitness -163 cm
- 34. Women's Bikini Fitness -166 cm
- 35. Women's Bikini Fitness -169 cm
- 36. Women's Bikini Fitness -172 cm
- 37. Women's Bikini Fitness +172 cm
- Victory ceremony*
- Women's Bikini Fitness Overall

**Niedziela, 13.10.2013, godz. 10:30 – sesja poranna:**

*Półfinały i finały w następujących kategoriach:*

- 38. Men Bodybuilding up to 90 kg
- 39. Men Bodybuilding up to 100 kg
- 40. Men Bodybuilding over 100 kg
- Victory ceremony*
- Men Bodybuilding Overall

***Finals (Round 3 and 4) of the following categories:***

- Women's Fitness -163 cm

Women's Fitness +163 cm  
*Victory ceremony*  
Women's Fitness Overall