

## GRAND PRIX PEPA I PUCHAR POLSKI

W weekend 5-6 października odbędą się dwie duże imprezy:

### GRAND PRIX PEPA

Już 35 edycja tych zawodów w Opawie, 30 km za polską granicą. Drużyna może liczyć 8 zawodników/czek.

Organizator oferuje dla nich dwa noclegi i pełne wyżywienie. Dla osób towarzyszących przygotowano pakiet (2 noclegi, po 3 posiłki dziennie, bilety, bankiet) za 120 EUR.

### Kategorie:

- Kulturystyka mężczyzn: 80 kg, 90 kg, +90 kg oraz open
- Kulturystyka weteranów: open
- Kulturystyka klasyczna mężczyzn: dwie kategorie (niska i wysoka) oraz open (po 4 najlepszych)
- Fitness sylwetkowe: dwie kategorie (niska i wysoka) oraz open (po 4 najlepsze)
- Bikini fitness: dwie kategorie (niska i wysoka) oraz open (po 4 najlepsze)
- Męska sylwetka: open
- Fitness dzieci: 2 – 4 kategorie, zależnie od liczby startujących

Obowiązuje wpisowe w wysokości 20 EUR od osoby (zawodnicy i działacze).

Zawodnicy proszeni są o przesłanie e-mailem na adres organizatora:

[sekretariat@pepasport.cz](mailto:sekretariat@pepasport.cz) podkładu muzycznego do swojego programu dowolnego w formacie MP3.

### Nagrody:

Za miejsca od 1 do 6 (w kategoriach open) – nagrody finansowe. Pula nagród wynosi 1 000 000 koron (40 000 EUR) oraz kompensację kosztów (łącznie 500 000 koron). Dla najlepszego zawodnika i zawodniczki turnieju: złoty pierścień Fit Centrum PEPA.

### Program:

- 04.10.2013 po południu: Przyjazdy do Hotelu KORUNA, Náměstí Republiky 450/17 w samym centrum miasta.
- 05.10.2013, godz. 10:00 – 11:00: Weryfikacja zawodników w Hotelu KORUNA.
- 05.10.2013, godz. 11:00 – Półfinały w Teatrze Śląskim (Slezske Divadlo), ul. Horní Náměstí 13 (100 m od hotelu).
- 05.10.2013, godz. 17:00 – Finały w Teatrze Śląskim (Slezske Divadlo)
- 05.10.2013, godz. 21:00 – „Bankiet Zwycięzców” w Hotelu Koruna.

Należy zabrać ze sobą:

- Dokument tożsamości ze zdjęciem
- Licencję Zawodnika IFBB (ci, którzy ją mają) lub Licencję PZKFITS
- Stroje startowe i kosmetyki
- Nagranie do programu dowolnego na płycie CD.

**Chęć udziału** zgłaszać na e-mailem na adres: [amichalak5@gmail.com](mailto:amichalak5@gmail.com) do 26.09.2013.

**Zawodnicy startujący na zawodach PEPA mają obowiązek przyjechać i wystartować na Pucharze Polski 06.10.2013 r w Kielcach. Weryfikacja w godz. 10:00 – 11:00 w Nowym Centrum Kongresowym w Kielcach, przy ul. Zakładowej 1.**

## **PUCHAR POLSKI 2013**

Odbędzie się w niedzielę, 6 października, 2013 r, w Nowym Centrum Kongresowym w Kielcach, przy ul. Zakładowej 1.

Jest eliminacją do Mistrzostw Świata Mężczyzn w Marrakeszu.

### **Kategorie:**

Kulturystyka kobiet:	wszechwag,
Kulturystyka mężczyzn:	wszechwag,
Kobieca sylwetka	wszechkategoria,
Męska sylwetka	wszechkategoria,
Fitness kobiet:	wszechkategoria,
Fitness sylwetkowe kobiet:	wszechkategoria,
Fitness mężczyzn:	wszechkategoria,
Bikini fitness kobiet:	wszechkategoria,
Kulturystyka klasyczna mężczyzn:	wszechkategoria,
Kulturystyka osób niepełnosprawnych na wózkach:	wszechkategoria,

**Weryfikacja** w godz. 10:00 – 11:00 w Nowym Centrum Kongresowym w Kielcach, przy ul. Zakładowej 1.

### **Program zawodów (06.10.2013):**

- godz. 11:00 – Półfinały
- godz. 16:00 – Finały

**Nagrody:** puchary (za pierwszych 6 miejsc) plus nagrody finansowe i rzeczowe.

Zgłoszenia należy nadsyłać na adresy: [jerzyszymanski@interia.pl](mailto:jerzyszymanski@interia.pl) oraz [kleta.m@targikielce.pl](mailto:kleta.m@targikielce.pl) **do dnia 27 września 2013 r.** na specjalnych formularzach zamieszczonych przy Regulaminie imprezy dostępnym na stronie internetowej PZKFITS:

Obowiązuje wpisowe w wysokości 60 zł, które należy wpłacać na konto:  
**22 1750 1110 0000 0000 0568 3537** z dopiskiem: **KULTURYSTYKA**

Więcej szczegółów w Regulaminie Pucharu (link z kalendarza imprez).