

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNSS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO
KURS INSTRUKTORA PERSONALEGO KULTURYSTYKI I FITNESS
SZKOLENIE OBJĘTE JEST PATRONATEM IFBB
(Międzynarodowej Federacji Kulturystyki i Fitness)

Kurs będzie obejmował trzy bloki weekendowe, odbywające się zgodnie z ustalonym harmonogramem.

- 1 weekend: **21-22.09.2013**

- 2 weekend: **28-29.09.2013**

- 3 weekend: **04-05.10.2013**

Kurs będzie się odbywał w Mińsku Mazowieckim w Hotelu Partner, przy ul. Konstytucji 3 Maja 7.

Po ukończeniu kursu otrzymuje się Certyfikat Instruktora Personalnego PZKFITS.

Uczestnicy kursu będą mieli możliwość uzyskania Certyfikatu Trenera Personalnego Międzynarodowej Federacji Kulturystyki i Fitness (IFBB), podpisany przez Prezydenta IFBB, dr Rafaela Santonję i Przewodniczącego Komisji Sędziowskiej IFBB, mgr Pawła Filleborna.

Koszt wydania certyfikatu IFBB wynosi 500 zł.

Wykładowcami na kursie będą m.in.:

- **mgr Paweł Filleborn** - były zawodnik, mistrz świata, wicemistrz Europy, wieloletni trener kadry narodowej kulturystyki, absolwent AWF, obecnie prezes PZKFITS, wiceprezydent EBFF i szef Komisji Sędziowskiej IFBB. Wykładowca na seminariach krajowych i zagranicznych.

- **prof. dr hab. Marek Kruszewski** z AWF – Warszawa, wiceprezes PZKFITS, światowej klasy ekspert od treningu siłowego, trener klasy mistrzowskiej w kulturystyce, trójboju siłowym i podnoszeniu ciężarów.

- **mgr inż. Andrzej Michalak** – szef wyszkolenia PZKFITS, szef Komisji Kulturystyki EBFF i członek Komisji Prasowej IFBB, zastępca redaktora naczelnego „Kulturystyki i Fitness”, wykładowca na seminariach krajowych i zagranicznych, na obozach kadry narodowej, autor wielu artykułów i prelekcji szkoleniowych.

Koszt uczestnictwa - 900 zł

Noclegi oraz wyżywienie uczestnicy zapewniają sobie we własnym zakresie.

Potwierdzenie udziału w kursie:

1. Wpłacić wymaganą zaliczkę w wysokości 300zł na konto bankowe PZKFITS do 12.09.2013r.

PZKFITS

02-758 Warszawa, ul. Mangalia 4 lok. 427

PKO S.A. 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

tytułem: blok tematyczny 1/2/3/całość, imię i nazwisko kursanta

2. Potwierdzić udział w kursie drogą mailową: Radosław Grzechnik,
pzkfits@pzkfits.pl Tel: 22 550 09 67

Zaliczka nie podlega zwrotowi, z wyjątkiem zmian leżących po stronie organizatora kursu (data i miejsce organizacji).

PZKFITS zastrzega sobie prawo do zmiany miejsca lub terminu odbywania się zajęć.

W przypadku wpłaty zaliczki pozostałą część należności należy uregulować przelewem bankowym przed rozpoczęciem kursu lub wpłacić gotówką na miejscu, przed rozpoczęciem zajęć.