



WZORCOWY REGULAMIN ZAWODÓW TRÓJBOJU SIŁOWEGO I KONKURENCJI OBJĘTYCH NADZOREM PZKFITS

I. PRZEPISY I PROCEDURY

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury IPF, PZKFITS, w szczególności aktualny „Systemem współzawodnictwa, klasyfikacji sportowej oraz zasady przeprowadzania rankingów i klasyfikacji PZKFITS”. Dotyczy to zwłaszcza uczestnictwa w zawodach, sposobu rywalizacji i klasyfikacji indywidualnych i drużynowych oraz sposobu prezentowania wyników zawodów i klasyfikacji.
2. Przyjęte nazewnictwo:
 - a. „Wzorcowy regulamin zawodów trójboju siłowego i konkurencji objętych nadzorem PZKFITS” zwany jest w dalszej części niniejszych przepisów „Regulaminem”.
 - b. Zawody, do których odnosi się „Komunikat o zawodach”, nazywane są w dalszej części Regulaminu „zawodami”.
 - c. Kluby sportowe oraz stowarzyszenia kultury fizycznej nazywane są w dalszej części Regulaminu „klubami sportowymi”.
 - d. Klub sportowy dokonujący zgłoszenia ekipy do zawodów nazywany jest w dalszej części Regulaminu „Zgłaszającym”.
 - e. Klub sportowy będący bezpośrednim organizatorem zawodów, podany w pkt. II „Komunikatu o zawodach”, nazywany jest w dalszej części Regulaminu „Organizatorem”.
 - f. Odniesienia do konkretnych punktów przepisów zastosowane w Regulaminie tyczą się odpowiednich punktów Regulaminu, o ile nie zaznaczono inaczej.
 - g. Sędzia przyjmujący zgłoszenia na adres email podany w pkt. VI.2 „Komunikatu o zawodach” nazywany będzie *Rejestratorem Zgłoszeń*.

II. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą kluby sportowe-członkowie PZKFITS:
 - a. **Posiadające licencję PZKFITS oraz mające opłacone składki członkowskie na dany rok.**
 - b. **Posiadające wśród swoich członków przynajmniej jednego trenera lub instruktora posiadającego licencję trenerską lub instruktorską PZKFITS opłaconą na dany rok.**
2. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy reprezentanci klubów sportowych - członków PZKFITS, po okazaniu ważnej licencji zawodnika PZKFITS lub wniosku o wydanie licencji potwierdzonego przez klub w trakcie weryfikacji. Wniosek o przyznanie licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS pod adresem http://www.pzkfits.pl/komunikaty_dok.htm
3. Zawodnicy i zawodniczki muszą spełniać następujące warunki:
 - a. Ukończony 14 rok życia w dniu startu,
 - b. Okazać podczas weryfikacji na wadze ważne badania lekarskie:
 - i. Osoby z klasą MM, M i obowiązuje książeczka zdrowia sportowca – trójboju siłowego lub wyciskania leżąc, stosownie do konkurencji, w których zawodnik planuje wystartować;
 - ii. Osoby o niższej klasie sportowej obowiązuje karta zdrowia sportowca trójboju siłowego lub wyciskania leżąc albo zaświadczenie lekarskie z klauzulą „**Zdolny do zawodów trójboju siłowego**” lub „**Zdolny do zawodów wyciskania leżąc**” podpisaną przez lekarza;
 - iii. Książeczka zdrowia sportowca winna posiadać wpis „*Oświadczam, że jest mi znany regulamin antydopingowy PZKFITS. Zobowiązuję się respektować zawarte w nim przepisy i sankcje, jak również zobowiązuję się nie przyjmować żadnych zakazanych środków farmakologicznych.*”;



- iv. **Obowiązują wyłącznie oryginalne indywidualne badania lekarskie**; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.
- c. Opłacone wpisowe w przypadku:
 - i. **Zgłoszenia terminowego** – dokładna data i wysokość wpisowego podana jest pkt. IV.3 „Komunikatu o zawodach”;
 - ii. **Zgłoszenia spóźnionego** – dokładna data i wysokość spóźnionego wpisowego podana jest pkt. IV.3 „Komunikatu o zawodach”.
4. Wpisowe opłaca się u Organizatora przed planowaną godziną rozpoczęcia ważenia kategorii wagowej, w której osoba została zgłoszona do zawodów lub kategorii wagowej podanej, jako ostateczna na odprawie technicznej.
 - a. Wycofanie się z zawodów lub rezygnacja ze startu zgłoszonej osoby, bez względu na powód rezygnacji, nie zwalnia klubu sportowego, którego barwy rezygnująca osoba reprezentuje, od opłacenia wpisowego w wysokości podanej w pkt. II.3.c.
 - b. Wycofanie uczestnictwa zawodniczki lub zawodnika z zawodów na odprawie technicznej skutkuje konsekwencjami finansowymi podanymi w pkt. II.4.a.
 - c. Brak opłaconego wpisowego do momentu rozpoczęcia kategorii wagowej, w której zawodnik lub zawodniczka została ostatecznie zgłoszona, traktowany jest jako wycofanie się z zawodów i podlega przepisom z pkt. II.4.a.
5. Do momentu planowego rozpoczęcia startu danej grupy startujących na tych zawodach **muszą zostać uregulowane wszelkie opłaty licencyjne na dany rok**:
 - a. Składka klubu sportowego do PZKFITS,
 - b. Opłacenie licencji trenera lub instruktora będącego członkiem tego klubu,
 - c. Opłacenie licencji zawodnika.
6. Kluby sportowe nieposiadające trenera lub instruktora posiadającego licencję trenerską lub instruktorską PZKFITS opłaconą na dany rok, nie **biorą w żaden sposób udziału w zawodach**.
Wyjątkowo zezwala się na warunkowy udział tych klubów w zawodach na zasadach podanych w załączniku nr 1.
7. Uwagi dodatkowe:
 - a. Termin zgłoszeń oznacza termin dostarczenia zgłoszenia do PZKFITS.
 - b. Zawodniczki lub zawodnicy niezgłoszeni do pięciu dni włącznie po terminie zgłoszeń nie mogą startować w zawodach.
 - c. Start poza konkursem możliwy jest na wniosek trenera kadry lub kierownika wyszkolenia PZKFITS. Start poza konkursem również jest możliwy osoby, która nie uzyskała limitu zgłoszonej kategorii wagowej. Osoba startująca poza konkursem podlega zapisom i opłatom Regulaminu z wyłączeniem jakiegokolwiek klasyfikacji. W protokół i wynikach zawodów oznakowana symbolem *PK*.

III. SPOSÓB RYWALIZACJI I KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona w kategoriach wagowych podanych w „Przepisach sędziowania i organizacji zawodów trójboju siłowego”, stosownie do rozgrywanych kategorii wiekowych.
2. Do zawodów można zgłosić nieograniczoną ilość kobiet w ramach jednej drużyny, bez limitu ilości zawodniczek w tej samej kategorii wagowej, oraz nieograniczoną ilość mężczyzn w ramach jednej drużyny, bez limitu ilości zawodników w tej samej kategorii wagowej.
3. Dozwolony jest jeden start danej osoby podczas zawodów łączących dwie lub więcej kategorii wiekowych. Zawodnik klasyfikowany w dwóch lub więcej kategoriach wiekowych podczas takich zawodów klasyfikowany jest w jednej kategorii wagowej, posiadając jednakową wagę ciała we wszystkich tych klasyfikacjach.
4. Zawodnicy i zawodniczki sklasyfikowani będą w kategoriach wagowych, po uzyskaniu wyniku minimum:
 - a. Trzeciej klasy sportowej w klasyfikacji seniorów,
 - b. Klasy młodzieżowej A w klasyfikacji juniorów do lat 23,
 - c. Klasy młodzieżowej B w klasyfikacji juniorów do lat 20.Klasyfikacje juniorów do lat 16 i 18, kadetów oraz weteranów nie wymagają limitów wyników.
5. Do klasyfikacji drużynowej mężczyzn liczy się pięć najlepszych z zajętych miejsc przez zawodników. Do klasyfikacji drużynowej kobiet liczy się pięć najlepszych z zajętych miejsc przez zawodniczek.



6. Punkty do klasyfikacji drużynowej kobiet lub mężczyzn obliczane są wg następującego klucza: I-12pkt., II-9pkt., III-8pkt., IV-7pkt., V-6pkt., VI-5pkt., itd. Miejsce X i niższe otrzymują po jednym punkcie. Punktowane są kluby sportowe spełniające kryteria udziału w klasyfikacji drużynowej kobiet lub mężczyzn podane w pkt. II.1, pkt. II.5.a, pkt. II.5.b, pkt. II.6,
7. Najlepszą Zawodniczką wśród zawodniczek i Najlepszym Zawodnikiem wśród zawodników zostanie uznana odpowiednio zawodniczka/zawodnik z największą liczbą punktów Wilks'a obliczonych według Załącznika nr 3 do „Systemu współzawodnictwa (...)”, z pkt. I.1.
8. Osoba poddana badaniom antydopingowym oraz klub sportowy, który na tych zawodach reprezentuje, zostanie odpowiednio oznaczona w publikowanych wynikach, klasyfikacjach i zestawieniach niniejszych zawodów.
 - a. Wyniki tej osoby i ich wszelkie skutki traktowane są, jako tymczasowe, do czasu zakończenia wszystkich procedur antydopingowych związanych z niniejszymi zawodami.
 - b. Punkty drużynowe klubu sportowego, którego barwy reprezentuje osoba badana przez Komisję Antydopingową traktowane są, jako tymczasowe, do czasu zakończenia wszystkich procedur antydopingowych związanych z niniejszymi zawodami.
 - c. Po zakończeniu wszystkich procedur antydopingowych związanych z niniejszymi zawodami wyniki tymczasowe stają się ostatecznymi
9. Każdy przypadek zawieszenia zawodniczki lub zawodnika w wyniku kontroli antydopingowej
 - a. Powoduje jej/jego dyskwalifikację na tych zawodach.
 - b. Pomniejsza punkty drużynowe klubu sportowego, którego reprezentantem była zawieszona osoba w dniu pobrania próbki do badania antydopingowego, o wartość 12 punktów.
 - c. Powoduje zwrócenie do Organizatora wszystkich trofeów i nagród zdobytych na niniejszych zawodach przez zawieszoną osobę i klub sportowy, którego barwy reprezentowała w dniu pobrania próbki do badania antydopingowego, oraz korektę wyników zawodów i wszelkich zestawień czy klasyfikacji, w których brała udział zawieszona osoba lub jej klub, włącznie ze zmianą trofeów wynikłą z przesunięć będących skutkiem zawieszenia tej osoby. W przypadku uporczywego uchylania się od zwrotu trofeów informacja o sankcjach podjętych wobec uchylających się będzie podana do publicznej wiadomości na stronie PZKFITS.
10. W przypadku stwierdzenia zaistnienia jakichkolwiek błędów naruszających przepisy wymienione w pkt. I.1 oraz zapisy Regulaminu, dokonane będzie poprawienie zauważonych błędów wraz z ponowną weryfikacją wyników i klasyfikacji zawodów, włącznie z uwzględnieniem korekt podanych w pkt. III.10. Stwierdzenie wystąpienia błędów wraz ze szczegółowym uzasadnieniem należy zgłaszać na piśmie do Przewodniczącego Kolegium Sędziów Trójboju Siłowego PZKFITS, z kopią pisma wysłaną do biura PZKFITS.
11. Cofaniem skutków startu nieuprawnionych lub zdyskwalifikowanych zawodniczek, zawodników lub klubów, w szczególności z powodów wymienionych w pkt.9 Załącznika nr 1 i pkt. III. 10 Regulaminu, oraz naprawą skutków potwierdzonych błędów na zawodach, a zwłaszcza przyznaniem trofeów prawowitym ich zdobywcom, wynikającym ze zmian w zweryfikowanych wynikach i klasyfikacjach wyników zawodów, zajmować się będzie działacz wyznaczony w tym celu przez PZKFITS. Naprawa przez niego skutków jw. podjęta zostanie w ciągu czterech dni od powiadomienia o wystąpieniu błędów lub dyskwalifikacji zawodnika i dokonana w możliwie najkrótszym czasie.
12. Oficjalny komunikat zawodów zostanie sporządzony każdorazowo po jakichkolwiek weryfikacjach zmieniających wyniki lub klasyfikacje niniejszych zawodów i w terminie czterech dni licząc od pierwszego dnia po dniu, w którym nastąpiła weryfikacja, dostarczony do administratora witryny internetowej PZKFITS.
Odpowiedzialny za sporządzenie tego komunikatu jest Sędzia Główny Zawodów. Komunikat umieszczony będzie na stronie internetowej PZKFITS.

IV. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej mężczyzn i kobiet zostaną nagrodzone medalami.
2. Każda zwycięzca lub zwyciężczyni w kategorii wagowej zostanie nagrodzony pucharem.
3. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszej Zawodniczki zostaną nagrodzone pucharami.
4. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszego Zawodnika zostaną nagrodzone pucharami.
5. Trzy pierwsze miejsca w kategorii drużynowej kobiet zostaną nagrodzone pucharami.
6. Trzy pierwsze miejsca w kategorii drużynowej mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami.
7. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy.
8. Dodatkowe nagrody precyzuje „Komunikat o zawodach”.



V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do - **PZKFITS**.
2. **Zgłoszenia dokonuje się na specjalnym druku załączonym do** Komunikatu wysłanego pocztą elektroniczną na adres e-mail: zgloszenia@pzkfits.pl, jako załącznik do wiadomości. Załącznik ma być plikiem w formacie Excela 98-2003. Zgłoszenia można dokonać faxem na numer (087) 621 55 48 podając dane wymagane w załączniku do Komunikatu.
3. Każde zgłoszenie dokonane pocztą elektroniczną jest potwierdzane.
4. Zgłoszenia ustne lub telefoniczne, z uwagi na konsekwencje finansowe zgłoszenia, nie będą honorowane.
5. Zgłaszane dane mogą podlegać weryfikacji przez Rejestratora Zgłoszeń i Kolegium Sędziów.
6. Zgłoszenia zawierające informację niepełną czy też wypełnione nieczytelnie – mogą być nieuwzględnione.
 - a. Zgłaszający jest obowiązany do zweryfikowania danych swojego klubu sportowego na liście zgłoszeń dostępnej w Internecie.
 - b. Zgłoszenie korygujące nadesłane przez Zgłaszającego podlega wszystkim zasadom dotyczącym zgłoszeń podanych w Regulaminie.
 - c. Za błędy w zgłoszeniu i zbyt późne dostarczenie zgłoszenia do Rejestratora Zgłoszeń odpowiada Zgłaszający.
7. **Termin wpłynięcia zgłoszeń do Rejestratora Zgłoszeń upływa w dniu podanym w pkt. III.4 „Komunikatu o zawodach”.**

Zgłoszenia, które wpłyną po terminie będą uznane za spóźnione i, zgodnie z pkt. II.3.c.ii, pobrane zostanie wpisowe w wysokości podanej w aktualnym na dany rok Komunikacie Finansowo-Organizacyjnym PZKFITS dostępnym na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem: www.pzkfits.pl.

 - a. Termin zgłoszeń jest dniem dostarczenia zgłoszenia Rejestratorowi Zgłoszeń i obowiązuje do godziny 24:00 dnia podanego, jako termin zgłoszenia.
 - b. Zgłoszenia dostarczone do organizatora po terminie zgłoszeń z przyczyn niezależnych od organizatora, będą traktowane, jako zgłoszenia spóźnione, dla których stosuje się pkt. II.3.C
 - c. Po terminie zgłoszeń przez okres pięciu dni można dokonywać zmian kategorii wiekowych i/lub wagowych w ramach zgłoszonej listy zawodników bez konsekwencji finansowej.
8. W zgłoszeniu należy zażądać potwierdzenia otrzymania zgłoszenia.
9. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl przed zawodami.
10. Ostateczna Lista zgłoszeń zostanie ustalona się na Odprawie Technicznej.

VI. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

1. Informacje dotyczące zakwaterowania i wyżywienia precyzuje „Komunikat o zawodach”.
2. Za niewykorzystane miejsca noclegowe klub sportowy składający zamówienie ponosi taki sam koszt, jakby te miejsca zostały wykorzystane.

VII. PROGRAM ZAWODÓW I ODPRAWA TECHNICZNA

1. Proponowany program zawodów precyzuje „Komunikat o zawodach”.
2. Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłynięciu zgłoszeń i opublikowany przed zawodami w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl. Może on ulec zmianie w zależności od końcowej ilości zgłoszeń.
3. Prawo uczestnictwa w odprawie technicznej mają jedynie przedstawiciele Organizatora, wyznaczeni przedstawiciele PZKFITS i kierownicy ekip, po jednej osobie z ekipy. Zawodniczkę lub zawodnicy będący pojedynczymi reprezentantami swojego klubu sportowego również mają prawo uczestnictwa w odprawie technicznej.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Nadesłanie zgłoszenia do zawodów jest potwierdzeniem wyrażenia zgody na zapisy Regulaminu.
2. Prawo interpretacji Regulaminu, włącznie z Załącznikiem nr 1, należy do PZKFITS.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niedostarczone zgłoszenie.
4. Klub sportowy, który nie wywiąże się z powinności finansowych wynikłych z Regulaminu względem Organizatora i PZKFITS, będzie obciążony zaległymi kwotami, a klub sportowy i osoby go reprezentujące mogą zostać pociągnięte do odpowiedzialności dyscyplinarnej.
5. W przypadku rażących przekroczeń regulaminu zawodów oraz łamania zasad współżycia społecznego, skład trzyosobowy: przedstawiciel PZKFITS, sędzia główny oraz sekretarz



Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego

zawodów, mają prawo dyskwalifikacji oraz zawieszenia w prawach zawodnika, działacza, sędziego, każdego uczestnika zawodów.

6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
7. Kluby sportowe i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
8. Składanie i uwzględnienie protestu odbywa się na zasadach podanych w przepisach IPF i PZKFITS. W szczególności w „*Komunikacie Finansowo-Organizacyjnym PZKFITS*” na dany rok.
9. Wszelkie opłaty gotówkowe dokonywane podczas zawodów na rzecz PZKFITS obciążone są dodatkową opłatą manipulacyjną w wysokości 20 zł każda. Dokonywane będą na oddzielnych drukach (płatne oddzielnie) jeżeli dotyczą różnych spraw.
10. Wszelkie sprawy nieobjęte Regulaminem rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza złożona z przedstawiciela Organizatora, przedstawiciela PZKFITS oraz Sędziego Głównego Zawodów.



**Zasady warunkowego dopuszczenia klubu sportowego
lub stowarzyszenia kultury fizycznej do współzawodnictwa
sportowego PZKFITS**

Cluby sportowe nieposiadające wśród swoich członków przynajmniej jednego trenera lub Instruktora posiadającego licencję trenerską lub instruktorską PZKFITS mogą zostać warunkowo dopuszczone do startu w zawodach wypełniając poniższe postanowienia:

1. Klub sportowy wyznacza jednego z aktualnych członków klubu, jako „pełniącego obowiązki instruktora”. Pisemny wniosek o uznanie swojego członka klubu, jako „pełniącego obowiązki instruktora”, wnoszący klub sportowy dostarcza do biura PZKFITS najpóźniej w przeddzień pierwszego dnia zawodów.
2. Wnoszący, jak w pkt.1 Załącznika, klub sportowy na piśmie zobowiązuje się do uzyskania przez podaną we wniosku osobę uprawnień instruktorskich lub trenerskich oraz do uzyskania licencji trenerskiej lub instruktorskiej PZKFITS do ostatniego dnia danego roku włącznie. Pisemne zobowiązanie klub sportowy dostarcza do biura PZKFITS najpóźniej w przeddzień pierwszego dnia zawodów.
3. Wnioski i zobowiązania, które nie napłyną w wyznaczonym terminie do biura PZKFITS, spowodują nieuznanie warunkowego dopuszczenia klubu sportowego do współzawodnictwa sportowego na tych zawodach.
4. Za osobę „pełniącego obowiązki instruktora” musi zostać opłacona licencja instruktorska PZKFITS najpóźniej przed zakończeniem odprawy technicznej.
5. Kopie wniosku i zobowiązania z pkt. 1 i pkt. 2 Załącznika oraz potwierdzenia wysłania do PZKFITS tych dokumentów i dowód dokonania wpłaty w PZKFITS za licencję instruktorską mają zostać okazane Sędziemu Głównemu Zawodów najpóźniej przed zakończeniem odprawy technicznej.
6. Po spełnieniu warunków podanych w pkt. 1-5 Załącznika oraz pkt. II.7 Regulaminu Sędziego Głównego Zawodów warunkowo dopuszcza klub sportowy do zawodów odnotowując ten fakt w odpowiedniej pozycji zweryfikowanej listy startowej.
7. Klub sportowy warunkowo dopuszczony do zawodów oraz jego zawodniczki i zawodnicy zostają odpowiednio oznakowani w dokumentacji zawodów – papierowej i elektronicznej, w wynikach i klasyfikacjach zawodów oraz wszelkich klasyfikacjach, zestawieniach i rankingach, w których wezmą udział z wynikami z tych zawodów. Wyniki i ich skutki traktowane są, jako tymczasowe.
8. Po uzyskaniu przez „pełniącego obowiązki instruktora” do ostatniego dnia danego roku włącznie uprawnień trenerskich lub instruktorskich potwierdzonych uzyskaniem licencji trenera lub instruktora PZKFITS na dany rok oznakowania tego klubu sportowego, jego zawodniczek i zawodników z pkt. 7 Załącznika zmieniają się we wszelkich wynikach, zestawieniach, klasyfikacjach i rankingach z tymczasowych na potwierdzone. Zmian dokonują osoby odpowiedzialne za prowadzenie i/lub publikację tych wyników, zestawień, klasyfikacji i rankingów.
9. **Niedotrzymanie zobowiązania z pkt. 2 Załącznika do ostatniego dnia danego roku włącznie spowoduje anulowanie wyników uzyskanych w zawodach i ich skutków oraz wymazanie tych wyników z wszelkich zestawień, klasyfikacji i rankingów uwzględniających wyniki tego klubu lub jego zawodniczek i zawodników uzyskane na tych zawodach. W takim przypadku wobec wszelkich trofeów uzyskanych przez ten klub, jego zawodniczek i zawodników obowiązują zasady podane w punkcie III.10.C i III.12 Regulaminu.**