

KOMUNIKAT NR 8/2012

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI NA ARNOLD CLASSIC EUROPE – MADRYT 2012

Reprezentacja Polski na te Mistrzostwa składa się z Drużyn A i B. Została powołana na podstawie eliminacji w Strzegomiu, dn. 22.09.2012 r:

Drużyna A (udział na koszt PZKFITS):

- Kulturystyka mężczyzn

75 kg: Karol MAŁECKI

100 kg: Adam ADAMSKI

+100 kg: Marek OLEJNICZAK

- Kulturystyka klasyczna:

175 cm: Przemysław ŻOKOWSKI

- Fitness sylwetkowe:

163 cm: Anna SZCZOTKA – Euro Gym Jaworzno

168 cm: Katarzyna KOZAKIEWICZ-KOWALIK – Maniac Gym Białystok

- Bikini fitness:

163 cm: Ewa ZEGAN – Olimp Zabrze

Drużyna A (udział na koszt PZKFITS):

Wszystkie koszty udziału (podróż lotnicza, zakwaterowanie, transport lokalny i wpisowe) pokrywa PZKFITS. Wyżywienie i ewentualny wykup Licencji IFBB zawodnicy pokrywają z otrzymanych diet (48 EUR za dobę). W hali zawodów będą dostępne posiłki kulturystyczne w cenie 10 EUR za posiłek.

Drużyna B (udział na koszt własny – pakiet po zniżkowej cenie 300 EUR):

Trener kadry narodowej uznał, a Prezydium PZKFITS zaakceptowało jego stanowisko, że wszyscy zawodnicy i zawodniczki startujący w Strzegomiu zaprezentowali na tyle wysoki poziom, iż mogą uczestniczyć w zawodach Arnold Classic Europe w Madrycie. Ci, którzy nie zostali zakwalifikowani do Drużyny A, mogą wystąpić w Drużynie B (na koszt własny).

Szacunkowe koszty takiego uczestnictwa:

- koszt biletu lotniczego (1400 – 2000 zł, zależnie od daty wykupu i linii lotniczej)
- wpisowe na rzecz IFBB: 150 EUR
- zakwaterowanie: 40-80 EUR za dobę, zależnie od hotelu
- transport lokalny (lotnisko – hotel – lotnisko): 20 EUR (na zamówienie)

Wszyscy chętni do startu w Drużynie B proszeni są o pilny kontakt z trenerem kadry Bogdanem Szczotką: bogdan.szczotka@gmail.com lub z Biurem Związku: pzkfits@pzkfits.pl ; tel. 22 550-0967.

Ostateczny termin nadsyłania zgłoszeń: 01.10.2012 (poniedziałek) godz. 12:00. Szczegóły dotyczące odlotu zostaną podane w późniejszym terminie.

Jeśli ktoś z Drużyny B chciałby skorzystać z tego samego hotelu co Drużyna A i/oraz z transportu, prosimy o kontakt z Biurem PZKFITS.

Każdy zawodnik musi mieć wykupioną Licencję Zawodnika IFBB. Ci, którzy jej jeszcze nie mają, powinni wziąć ze sobą zdjęcie paszportowe oraz być przygotowanym do zapłaty 30 EUR na rzecz IFBB. Jest to opłata roczna, a więc jeśli ktoś ma już Licencję IFBB, ale nie startował w tym roku zagranicą, także musi ją opłacić.

Zgodnie z rozporządzeniem IFBB, na zawodach **nie wolno stosować bronzarów** ścieralnych. Opaleniznę trzeba uzyskać wcześniej, stosując samoopalacze lub podobne techniki.

Na Mistrzostwach będzie stanowisko firmy Jan Tana. Zamawianie usług poprzez stronę: <http://jantana.com/index.php/on-site-airbrush-tanning-service/arnold-classic-october-12-13-madrid-spain.html>

Ceny:

- Zakrycie tatuażu: 30 USD
- Natryskowe brązowanie ciała: 100 USD
- Makijaż i fryzura (2 dni): 500 USD
- Makijaż artystyczny: 150 USD
- Fryzura (stylista): 150 USD

SKRÓCONY PROGRAM ZAWODÓW:

11.10.2012 (czwartek)

10:00 – 22:00: weryfikacja (hala zawodów - Pabellón de Cristal de la Casa de Campo), wejście frontowe lewe. Wtedy płaci się startowe 150 EUR.

19:00 – Narada Techniczna (miejsce jak wyżej)

12.10.2012 (piątek)

Wszystkie konkurencje będą rozgrywane na scenie zlokalizowanej na targach Expo w Pabellón de Cristal. Wejście po okazaniu opaski na nadgarstek. Podano godziny zbiórki na zapleczu sceny.

09:00 – wszystkie kategorie bikini, kulturystyki kobiet, kulturystyki weteranów starszych. Eliminacje i finały.

14:00 – kulturystyka, kat. 70 kg, 75 kg, 80 kg, 85 kg, 90 kg. Eliminacje i finały.

13.10.2012 (sobota)

Wszystkie konkurencje będą rozgrywane na scenie zlokalizowanej na targach Expo w Pabellón de Cristal. Wejście po okazaniu opaski na nadgarstek. Podano godziny zbiórki na zapleczu sceny.

09:00 – wszystkie kategorie kulturystyki klasycznej i open. Eliminacje i finały.

14:30 – kulturystyka – weterani młodszy, wszystkie kategorie fitness sylwetkowego kobiet. Eliminacje i finały.

14.10.2012 (niedziela)

Wszystkie konkurencje będą rozgrywane na scenie zlokalizowanej na targach Expo w Pabellón de Cristal. Wejście po okazaniu opaski na nadgarstek. Podano godziny zbiórki na zapleczu sceny.

09:00 – Kulturystyka 100 kg i +100 kg oraz open, finały fitness kobiet.