

## KOMUNIKAT NR 5/2012

### INNE ZAWODY Z KALENDARZA IMPREZ IFBB

W jesiennym sezonie organizowanych jest w Europie wiele zawodów rangi pucharowej. Ich kalendarz przedstawia się następująco:

1. Vyskov Fitness Grand Prix	Vyskov, Czech Republic	Sept. 22
2. Int. Latvian Women's Cup "Riga Pearl 2012"	Riga, Latvia	Sept. 29
3. Norway Open 2012	Trondheim, Norway	Sept. 29
4. International Austria Cup	Vienna, Austria	Sept. 29
5. International Savickas Sport Festival	Vilnius, Lithuania	Oct. 06-07
6. HI-TECH Nutrition Grand Prix	Celakovice, Czech Republic	Oct. 14
7. Eastern European Championships	Kazan, Russia	Oct. 26-29
8. Grand Prix PEPA	Opava, Czech Republic	Oct. 20
9. Amateur Bikini Olympia	Prague, Czech Republic	Oct. 27
10. Belgian Federation Cup	Gent, Belgium	Oct. 27
11. Cup of Prague	Prague, Czech Republic	Nov. 03
12. Cup of the Champions	Moscow, Russia	Nov. 03
13. The Mayor's Cup	Kamensk Uralski, Russia	Nov. 17
14. Grand Prix Ostrava	Ostrava-Martinov, Czechy	Nov. 17
15. Smartlabs Cup	Brno, Czechy	Nov. 24
16. Golem Classic	Kutna Hora, Czechy	Nov. 25

Wszystkie te zawody posiadają akceptację IFBB i mogą w nich startować nasi zawodnicy, ale PZKFITS nie planuje wysyłania na nie reprezentacji na koszt Związku. Można więc jechać tam na koszt własny lub sponsorów. Wszystkie zgłoszenia zawodników muszą uzyskać akceptację PZKFITS i będą wysyłane przez Związek. Tylko takie zgłoszenia przyjmują organizatorzy, do czego są zobligowani przez przepisy IFBB. Podróż i wymagane opłaty finansują sami uczestnicy. Niektóre spośród tych zawodów oferują znaczne nagrody finansowe, pozostałe: nagrody rzeczowe (zwykle odżywki), puchary i dyplomy. W szczegółach wygląda to następująco:

#### **INTERNATIONAL WOMEN'S CUP "RIGA PEARL 2012" – RYGA, 29 września**

Są to zawody przeznaczone dla kobiet i dziewczynek w fitness. Kategorie:

- Fitness kobiet: open
- Fitness sylwetkowe kobiet : open
- Bikini fitness kobiet: up to 168 cm i +168 cm
- Fitness dzieci: 8 - 9 lat (ur. 2003-2004)
- Fitness dzieci: 10 – 11 lat (ur. 2001-2002)
- Fitness dzieci: 12 – 13 lat (ur. 1999-2000)
- Fitness dzieci: 14 – 16 lat (ur. 1996-1998)

Wszystkie koszty (dojazd, zakwaterowanie, wyżywienie) pokrywają uczestnicy. Hotele w granicach 20 EUR od osoby w pokoju dwuosobowym. Nie ma wpisowego. Liczba startujących – Nielimitowana. Nagrody: puchary i jakieś nagrody rzeczowe. Miejsce zawodów: Royal Casino SPA & Hotel Resort, Terbatas street 73, Ryga, Łotwa. [www.royalhotel.lv](http://www.royalhotel.lv)

## **NORWAY OPEN – TRONDHEIM, 29 września**

Kolejne zawody z nagrodami finansowymi, przyznawanymi tylko dla zwycięzców w kategorii open (overall). Kategorie i nagrody:

- Fitness kobiet: NOK 5 000 (EUR 675) w open
- Fitness mężczyzn: NOK 5 000 (EUR 675) w open
- Fitness atletyczne kobiet NOK 5 000 (EUR 675) w open
- Fitness atletyczne mężczyzn NOK 5 000 (EUR 675) w open
- Bikini fitness kobiet: NOK 5 000 (EUR 675) w open
- **Fitness sylwetkowe kobiet: NOK 20 000 (EUR 2 700) w open**
- **Kulturystyka klasyczna mężczyzn: NOK 15.000 (EUR 2 030) w open**
- Kulturystyka kobiet: NOK 5.000 (EUR 675) w open
- **Kulturystyka mężczyzn: NOK 50.000 (EUR 6 750) w open**

Wszystkie kategorie rozgrywane są jako open. Tylko w kulturystyce mężczyzn najpierw będą rozgrywane kategorie wagowe: 80 kg, 90 kg, 100 kg i +100 kg.

Miejsce zawodów: Olavshallen, Kjølmannsgt. 44, 7011 Trondheim

Wpisowe: 70 EUR. Weryfikacja w piątek, 28 września, godz. 18:00 – 20:00, Kaliber Gym. Hotel Rica Bakklundet Hotell, 70 EUR od osoby w pokoju dwuosobowym.

Więcej info na: <http://norwayopen.no>

## **INTERNATIONAL AUSTRIA CUP - WIEDEŃ, 29 WRZEŚNIA**

Zawody pucharowe bez nagród finansowych. Kategorie:

- Kulturystyka klasyczna juniorów - open
- Kulturystyka juniorów: open
- Kulturystyka klasyczna weteranów: open
- Kulturystyka weteranów: open
- Bikini fitness: open
- Fitness sylwetkowe kobiet: open
- Kulturystyka kobiet: open
- Pary kulturystyczne
- Kulturystyka klasyczna mężczyzn: 175 cm, +175 cm
- Kulturystyka mężczyzn: 85 kg, 95 kg, +95 kg

Nagrody: puchary za 3 pierwsze miejsca + dyplomy.

Miejsce zawodów: Haus der Begegnung, Angererstraße 14, 1210 Vienna.

Weryfikacja: godz. 10:00-12:00. Półfinały: godz. 12:00. Finały: godz. 17:00.

Zgłoszenia do 14 września.

## **THE 1<sup>ST</sup> INTERNATIONAL SPORTS FESTIVAL - VILNIUS 2012, 7 października**

Pula nagród na sporty sylwetkowe: 7200 EUR. Sporty sylwetkowe na tej imprezie obejmują cztery kategorie:

### **Bikini fitness:**

1 place - 500 EUR

2 - 300 EUR

3 - 150 EUR

4- 6 places – sponsors awards

**Bodyfitness:**

- 1 place - 500 EUR
- 2 - 300 EUR
- 3 - 150 EUR
- 4 - 6 places – sponsors awards

**Men's Classic Bodybuilding**

- 1 place - 750 EUR
- 2 - 500 EUR
- 3 - 300 EUR
- 4 – 6 places – sponsors awards

**Men's Bodybuilding****1 place - 1500 EUR**

- 2 - 1000 EUR
- 3 - 600 EUR
- 4 - 300 EUR
- 5 - 200 EUR
- 6 - 150 EUR

Wydaje się to być szczególnie ciekawa impreza dla kulturystów, gdzie pula nagród jest długa i najwyższa. Zakwaterowanie i wyżywienie we własnym zakresie. Hotele w granicach 20-40 EUR od osoby w pokojach dwuosobowych. Wpisowe: 10 EUR. Miejsce zawodów: "Siemens Arena", Vilnius, Ozo Str. 14, Litwa.

[www.siemens-arena.com](http://www.siemens-arena.com)

Ostateczny termin zgłoszeń: 23 września.

**PEPA GRAND PRIX – OPAVA, 20 października**

Już 34 edycja znanych i lubianych zawodów tuż za polską granicą. Termin 20 października zgrany jest z Pucharem Polski (21 października), tyle tylko, że Puchar Polski rozgrywany jest tym razem w centrum kraju, w Mińsku Mazowieckim., a więc podróż się wydłuży.

Zawody wracają do nastrojowego Teatru Śląskiego (Slezské Divadlo) w Opawie. Organizator zapewnia zakwaterowanie i wyżywienie dla max. 8 zawodników oraz 2 działaczy. Wpisowe: 20 EUR. b Przyjazd i weryfikacja w piątek, 19 października, od godz. 14:00 w Hotelu Koruna.

Kategorie:

- Kulturystyka mężczyzn: 80 kg, 90 kg, +90 kg
- Kulturystyka weteranów: open
- Kulturystyka klasyczna mężczyzn: dwie kategorie (niska i wysoka) oraz open
- Fitness sylwetkowe kobiet: dwie kategorie (niska i wysoka) oraz open
- Bikini fitness kobiet: dwie kategorie (niska i wysoka) oraz open
- Fitness dzieci: 2 – 4 kategorie, zależnie od zgłoszeń

W Regulaminie po raz pierwszy umieszczono zapis, że będzie prowadzona kontrola antydopingowa. Zgłoszenia: do 15 października.

Nagrody: **pula nagród wynosi 1 000 000 koron (40 000 EUR)**. Nagrody obejmują 6 finalistów. Dodatkowe 500.000 koron w formie kompensacji. Zwycięzcy w open otrzymają dodatkowo złoty pierścień FIT CENTRUM PEPA.

### **BIKINI OLYMPIA DLA AMATOREK – PRAGA, 27 października**

Nowa impreza, połączona z zawodowym turniejem EVL Pargue Pro. Miejsce zawodów: TIPSPORT Arena. Zakwaterowanie (na koszt uczestników) i weryfikacja: piątek, 26 października, w godz. 10:00-20:00, Hotel Expo Výstaviště, ul. Za Elektrárnou 3, 170 00 Praha. Hotel ma specjalne ceny dla uczestników: 30 EUR w pokoju dwuosobowym, ze śniadaniem. Każda uczestniczka opłaca startowe na rzecz IFBB w wysokości 150 EUR. Koszty zakwaterowania, wyżywienia i dojazdów pokrywają uczestnicy we własnym zakresie.

**Kategorie:** 163 cm, 168 cm, +168 cm

Nagroda główna: prawo do przejścia na zawodowstwo i prawo startu w Bikini Olympia 2013. Zgłoszenia do 16 października.

### **PUCHAR CZEMPIONÓW – MOSKWA, 3 listopada**

Dwa ciekawe i wysoko płatne turnieje w Rosji. Ten organizowany jest wspólnie przez Federację Sambo oraz Federację Kulturystryki iFitness miasta Moskwa. Jest to turniej na zaproszenia, w którym mogą brać udział jedynie mistrzowie krajów (w tym wypadku mistrzowie Polski). Jeśli będą chętni, PZKFITS wystąpi do Federacji Rosyjskiej o wystawienie zaproszenia.

Koszty podróży we własnym zakresie. Organizator zapewnia zakwaterowanie.

#### **Kategorie:**

- Kulturystryka mężczyzn - open
- Kulturystryka kobiet – open
- Fitness sylwetkowe kobiet - open

**Nagrody** w przeliczeniu na złote (1 RUB = 0,1 PLN):

Miejsce	Kulturyści	Kulturystryki	Fitnesski sylw.
1	25 000	8 000	6 000
2	20 000	6 500	4 500
3	15 000	5 000	3 000
4	10 000	4 000	2 500
5	6 500	3 000	2 000
6	5 000	1 500	1 500
7	3 500		
8	3 000		
9	2 500		
10	2 000		
11	1 500		
12	1 500		
13	1 500		
14	1 500		
15	1 500		

**Program:**

14:00 – 15:00: Weryfikacja

15:30 – 16:00: Konferencja prasowa (obowiązkowa dla zawodników).

16:00 – 16:20: Sesja zdjęciowa zawodników z widzami (obowiązkowa)

17:00 – początek zawodów.

**PUCHAR MERA MIASTA KAMIENSK URALSKI – 17 listopada**

Kamieńsk Uralski to miasto w Rosji, w Obwodzie Świerdłowskim, u wschodniego podnóża Uralu, około 186 tys. mieszkańców.

Turniej obejmuje tylko kategorię **kulturystyka mężczyzn open**. Miejsce zawodów: Teatr Dramatyczny, ul. Aljuminijewaja 47. Przyjazd na koszt własny, organizator zapewnia zakwaterowanie. Jest to turniej za zaproszeniami, wystawianymi przez prezesa Federacji Kulturystyki i Fitness Obwodu Świerdłowskiego, Antona Girenko-Kocubę. W przypadku chętnych do udziału, PZKFITS może wystąpić o takie zaproszenie.

**Nagrody:**

Pula nagród wynosi 20 000 USD. Podział nagród jest następujący (1 USD – 3,17 PLN na dzień 12.09.2012)

Miejsce	Kulturyści open	
	USD	PLN
1	4 000	12 680
2	3 300	10 460
3	2 600	8 240
4	2 000	6 340
5	1 200	3 800
6	1 000	3 170
7	700	2 220
8	700	2 220
9	500	1 580
10	500	1 580
11	300	950
12	200	630

**Program:**

14:00 – 15:00: weryfikacja

15:30 - konferencja prasowa (obowiązkowa dla zawodników).

17:00 – początek zawodów.

20:00 – uroczysta kolacja a Kawiarni „Ekspress”.

**Zawody w Czechach**

Regulaminy zawodów w Czechach dostępne są na stronie Czeskiej Federacji: <http://www.skfcr.cz/> . Oprócz zawodów GP PEPA, nie podaje się w nich nagród finansowych, stwierdzając jedynie, że będą nagrody rzeczowe od sponsorów. Zgłoszenia do udziału przez PZKFITS.