

KOMUNIKAT NR 3/2012

MISTRZOSTWA EUROPY Kobiet W KULTURYSTYCE I FITNESS

Na niedawnej naradzie w Segovii, Europejska Federacja Kulturystyki i Fitness [EBFF] zaaprobowwała kandydaturę Zagrzebia jako gospodarza Mistrzostw Europy Kobiet 2012, które odbędą się w tej chorwackiej metropolii w dniach 11-14 maja br.

W związku z powyższym, PZKFITS informuje, że:

- Eliminacje do reprezentacji Polski na Mistrzostwa Europy Kobiet w Kulturystyce i Fitness oraz Mężczyzn w Fitness odbędą się na Mistrzostwach Polski w Kulturystyce i Fitness w Katowicach w dniach 20-22 kwietnia br. Wszystkie zawodniczki i zawodnicy kandydujące do reprezentacji muszą wziąć udział w Mistrzostwach Polski i wystąpić w swoich konkurencjach.

Wszystkie osoby, które będą ubiegać się o miejsce w reprezentacji Polski na powyższe zawody proszone są o wcześniejsze zgłoszenie swojej kandydatury do trenera kadry narodowej Bogdana Szczotka, e-mail: bogdan.szczotka@gmail.com

Nowa konkurencja: fitness atletyczne

Jednocześnie EBFF zdecydowała, że na Mistrzostwach Europy w Zagrzebiu zostanie po raz pierwszy rozegrana konkurencja fitness atletycznego. Będzie ona składała się z następujących kategorii wzrostowych:

- Kobiety: do 163 cm i powyżej 163 cm
- Mężczyźni: do 175 cm i powyżej 175 cm

W każdej w z tych kategorii będą rozgrywane następujące rundy:

- Runda eliminacyjna (jeśli więcej niż 15 zawodniczek lub zawodników): ocena sylwetki (zwroty)

Półfinały (pierwsza piętnastka):

- Runda 1: ocena sylwetki (zwroty)
- Runda 2: sprawdziany siłowe (podciąganie na drążku, pompki na poręczach) na maksymalną ilość powtórzeń.
- Runda 3: test wydolnościowy (maszyna typu wioślarz, wyścig 1000 m na czas)

Finały (pierwsza szóstka):

- Runda 4: ocena sylwetki (zwroty)
- Runda 5: sprawdziany siłowe (podciąganie na drążku, pompki na poręczach) na maksymalną ilość powtórzeń.
- Runda 6: test wydolnościowy (maszyna typu wioślarz, wyścig 1000 m na czas)

IFBB będzie rejestrowała oficjalne rekordy w konkurencjach siłowych.

Jednocześnie podano do wiadomości, że pierwsze **Mistrzostwa Świata w Fitness Atletycznym** zostaną rozegrane w ramach Arnold Europe Sport Festival w Madrycie w dniach 12-14 października 2012 r.

Nowe kategorie w bikini fitness

EBFF zatwierdziła, że począwszy od Mistrzostw Europy w Zagrzebiu, w bikini fitness będą obowiązywały następujące nowe kategorie wzrostowe:

- do 163 cm
- do 168 cm
- powyżej 168 cm

Zmiany w kategoriach wiekowych

EBFF zatwierdziła następujące zmiany w kategoriach wiekowych:

- Kategoria dzieci (tylko w fitness): do 15 roku życia (decyduje rocznik)
- Kategoria juniorów: od 16 roku życia (decyduje rocznik) do 23 roku życia (decyduje rocznik).

Oznacza to, że w fitness sylwetkowym, bikini fitness, kulturystyce i kulturystyce klasycznej nie będą mogli występować zawodnicy i zawodniczki poniżej 16 roku życia.