

KOMUNIKAT NR 12/11

REPREZENTACJA POLSKI NA ARNOLD CLASSIC EUROPE MADRYT, 06- 10 października 2011

Prezydium PZKFITS zatwierdziło skład Reprezentacji Polski na zawody amatorskie Arnold Classic Europe 2011. Skład reprezentacji został ustalony na podstawie eliminacji rozegranych w Centrum Fitness „Fit-Fun” w Warszawie w dn. 17.09.2011 r.

Skład został zaproponowany przez trenera kadry narodowej Bogdana Szczotkę w oparciu o wyniki eliminacji.

Kulturystyka mężczyzn

Tomasz Lech	kat. 100 kg
Andrzej Kołodziejczyk	kat. +100 kg
Marek Olejniczak	kat. +100 kg

Kulturystyka klasyczna

Mariusz Bałaziński	kat. 175 cm
Przemysław Żokowski	kat. 175 cm

Kulturystyka kobiet

Katarzyna Woś	kat. wszechwag
---------------	----------------

Fitness sylwetkowe

Magdalena Krajowska	kat. 158 cm
Patrycja Kozyra	kat. +168 cm

Kierownictwo:

- Paweł Filleborn – prezes PZKFITS
- Andrzej Michalak – wiceprezes PZKFITS

Zawodnicy, którzy nie pobierali dresów reprezentacyjnych na przestrzeni ostatnich 2 lat, proszeni są o jak najszybsze zgłoszenie tego faktu do trenera kadry.

Zawodnicy zakwalifikowani do reprezentacji na Arnold Classic Europe jadą na koszt PZKFITS.

Szczegóły odnośnie podróży

Wylot: 6 października (czwartek), godz. 09:00, OK. 0777, do Pragi – lądowanie 10:10, terminal 2. Odlot z Pragi do Madrytu: godz. 11:00, OK. 0700, terminal 4. Lądowanie w Madrycie: godz. 14:00.

Powrót: 10 października (poniedziałek), godz. 07:10, OK 0703, terminal 4. Lądowanie w Pradze: godz. 09:50, terminal 2. Wylot z Pragi o 12:15, OK. 0782, terminal 2. Lądowanie w Warszawie: godz. 13:45, terminal A.

Skrócony program

Czwartek, 06.10.2011:

11:00 – 22:00 – Ważenie, mierzenie i rejestracja (Pałac Kongresów)

19:00 – Narada Techniczna i Sędziowska (Pałac Kongresów)

Piątek, 07.10.2011 (Audytorium A):

Godz. 11:00 (na zapleczu) – Kategorie:

- Juniorki fitness sylwetkowego
- Juniorzy kulturyści
- Fitness mężczyzn
- Bikini kobiet do 163 cm

Godz. 13:00 (na zapleczu) – Kategorie:

- Bikini kobiet +163 cm
- **Kulturystyka kobiet**
- Fitness sylwetkowe weteranek
- Kulturystyka mężczyzn do 70 kg

Godz. 15:00 (na zapleczu) – Kategorie:

- Kulturystyka mężczyzn do 75 kg
- Kulturystyka mężczyzn do 80 kg

Godz. 17:00 (na zapleczu) – Kategorie:

- Kulturystyka mężczyzn do 85 kg
- Kulturystyka mężczyzn do 90 kg

Sobota, 08.10.2011 (Scena na targach EXPO):

Godz. 09:30 (na zapleczu) – Kategorie:

- **Kulturystyka klasyczna mężczyzn do 175 cm**
- Kulturystyka klasyczna mężczyzn do 180 cm

Godz. 10:30 (na zapleczu) – Kategorie:

- Kulturystyka klasyczna mężczyzn +180 cm
- Kulturystyka weteranów 50-59 lat
- Kulturystyka weteranów +60 lat

Sobota, 08.10.2011 (Audytorium A):

Godz. 09:30 (na zapleczu) – Kategorie:

- Fitness mężczyzn open
- Fitness kobiet do 163 cm
- Fitness kobiet +163 cm

Godz. 14:00 (na zapleczu) – Kategorie:

- Kulturystyka weteranów 40-49 lat, do 80 kg
- Kulturystyka weteranów 40-49 lat, do 90 kg
- Kulturystyka weteranów 40-49 lat, +90 kg

Godz. 15:00 (na zapleczu) – Kategorie:

- Fitness sylwetkowe kobiet do 158 cm
- Fitness sylwetkowe kobiet do 163 cm
- Fitness sylwetkowe kobiet do 168 cm
- Fitness sylwetkowe kobiet +168 cm

Niedziela, 09.10.2011 (Audytorium A):

Godz. 09:30 (na zapleczu) – Kategorie:

- Kulturystyka mężczyzn do 100 kg
- Kulturystyka mężczyzn +100 kg
- Fitness open
- Fitness sylwetkowe open
- Kulturystyka mężczyzn open (klasycy, mężczyźni i weterani)

Poniedziałek, 17.10.2011:

Odloty

PZKFITS