

KOMUNIKAT 1/2009

Wszyscy kulturyści i zawodniczki fitness sylwetkowego, którzy zainteresowani są przygotowaniem do startu na Mistrzostwach Międzynarodowych Arnolda dla Amatorów, proszeni są o kontakt z trenerami kadry: Bogdanem Szczotką (kulturyści) i Violetą Pryłowską (fitnesski), najpóźniej do 10.01.2010 r.

Zawody odbędą się w dniach 04-06 marca 2010 w Columbus, USA. Obowiązują następujące kategorie wagowe:

Kategorie:

Kulturystyka mężczyzn:

- do 65 kg
- do 70 kg
- do 75 kg
- do 85 kg
- do 90 kg
- do 100 kg
- powyżej 100 kg

Fitness sylwetkowe kobiet:

- Klasa A: 154 cm (5'-1")
- Klasa B: 158 cm (5'-2 1/2")
- Klasa C: 162 cm (5'-4")
- Klasa D: 166 cm (5'-5 1/2")
- Klasa E: 170 cm (5'-7")
- Klasa F: powyżej 170 cm (Over 5'-7")

Eliminacje i półfinały:

- Fitness sylwetkowe: 04 marca, 2010, godz. 19:00
- Kulturystyka: 05 marca, 2010, godz. 9:00

Finały:

- Wszystkie konkurencje: sobota, 06 marca, 2010, godz. 10:00

mgr inż. Andrzej Michalak
Wiceprezes PSKFITS