

KOMUNIKAT NR 30

ELIMINACJE DO REPREZENTACJA POLSKI NA MISTRZOSTWA ŚWIATA MĘŻCZYŹN W KULTURYSTYCE KLASYCZNEJ ORAZ PUCHAR ŚWIATA W FITNESS, BUDAPESZT, 19-22.11. 2010

Wszyscy **zawodnicy w kulturystyce klasycznej**, którzy szykują się do startu na tegorocznych MŚ w Budapeszcie (Azerbejdżan), obowiązani są do wystartowania na tegorocznym Pucharze Krakowa, który odbędzie się w dniu 30.10.2010 w Krakowie (szczegóły w Regulaminie imprezy już dostępnym na naszej stronie internetowej). Puchar ten jest jednocześnie eliminacjami do reprezentacji Polski na MŚ. Puchar Krakowa zostanie rozegrany w kategorii open, a trener kadry Bogdan Szczotka zaproponuje skład reprezentacji z uwzględnieniem kategorii wzrostowych zawodników.

UWAGA: W związku z tym, że Puchar Krakowa jest jednocześnie eliminacjami do reprezentacji Polski na MŚ w Kulturystyce Klasycznej dopuszcza się następującą nadwagę startujących zawodników w stosunku do obowiązujących limitów:

- 1,5 kg do 175 cm
- 2,0 kg do 180 cm
- 2,5 kg – powyżej 180 cm

Szczegółowych informacji udziela:

- Trener kadry **Bogdan Szczotka** (0-606 653-585), e-mail:
bobosz@op.pl

MISTRZOSTWA ŚWIATA W KULTURYSTYCE KLASYCZNEJ
Obowiązują nowe kategorie wzrostowe i limity:

Do 168 cm	Wzrost -100
Do 171 cm	(Wzrost -100) + 2 kg
Do 175 cm	(Wzrost -100) + 4 kg
Do 180 cm	(Wzrost -100) + 6 kg
Powyżej 180 cm:	
- Do 190 cm	(Wzrost -100) + 8 kg
- Od 190 do 198 cm	(Wzrost -100) + 9 kg
- Powyżej 198 cm	(Wzrost -100) + 10 kg

Maximum 2 zawodników w jednej kategorii. Można wystawić Drużynę B.

PUCHAR ŚWIATA W FITNESS 2010

Na tegorocznym Pucharze Świata w Fitness obowiązują następujące kategorie:

- Fitness kobiet – open
- Fitness junierek – open
- Fitness sylwetkowe kobiet – open
- Kulturystyka mężczyzn - open

Maximum 2 zawodniczki w jednej kategorii. Można wystawić Drużynę B.

Uwaga: Zawodniczki w fitness i fitness sylwetkowym kobiet, startujące na Pucharze Polski oraz juniorki fitness startujące na MP Juniorów i Weteranów w Zabrze mogą zgłaszać do PZKFITS chęć udziału w Pucharze Świata. To samo dotyczy kulturystów startujących na Pucharze Polski w Zabrze.

Zawodniczki i zawodnicy, którzy z jakichś powodów nie mogli wystartować na PP w Zabrze, mogą przyjechać na Puchar Krakowa i wystąpić poza konkursem w celu oceny ich formy przez trenera kadry. Po Pucharze Krakowa zostanie ustalony ostateczny skład Drużyn A i B.

Drużyna A jedzie na koszt PZKFITS.

Orientacyjny koszt udziału w Drużynie B:

- przelot: ok. 700 zł (na dzień 21.10.2010)
- pakiet pobytowy: 400 EUR (pokój dwuosobowy)
- depozyt (zwrotny): 100 EUR
- transport lotnisko – hotel – lotnisko: 20 EUR

Skrócony program:

- 19.11.2010 (piątek) – przyloty drużyn, narada techniczna (17:30), ważenie (19:00)
- 20.11.2010 (sobota) – półfinały: sesja poranna (10:00), sesja wieczorna (14:30)
- 21.11.2010 (niedziela) – finały (13:30), bankiet (21:00)
- 22.11.2010 (poniedziałek) - odloty

Extra delegaci i osoby towarzyszące:

- Pakiet pobytowy: 400 EUR w pokoju dwuosobowym, 500 EUR w pokoju jednoosobowym (w dniach: 19 – 22.11.2010)
- Zwrotny depozyt hotelowy: 100 EUR
- Przelot: około 700 zł (w grupie - aktualne na 21.10.2010)

Zakwaterowanie w czterogwiazdkowym hotelu “**Continental Hotel Zara**”, ul. Dohány utca 42-44.

Miejsce zawodów: **Uránia Nemzeti Filmszínház**, ul. Rákóczi út 21.

<http://www.urania-nf.hu>

mgr inż. Andrzej Michalak,
Wiceprezes PZKFITS