

## KOMUNIKAT NR 25

### MEDALE I DYPLOMY PRYZNANE Z OKAZJI 20-LECIA PZKFITS

Z okazji obchodów 20-lecia założenia PZKFITS, Zarząd – na wniosek Kapituły Odznaczeń (odrębnej dla kulturystyki i fitness oraz dla trójboju siłowego) - przyznał odznaczenia zasłużonym działaczom i zawodnikom. Wprowadzono nowe odznaczenie – Diamentową Odznakę PZKFITS – dla aktywnych działaczy z najdłuższym stażem oraz zawodników, którzy co najmniej raz byli mistrzami świata a do tego mają jeszcze wiele innych osiągnięć.

### **Diamentowa Odznaka PZKFITS**

#### ***Działacze:***

1. Paweł Filleborn
2. Wojciech Kardynalski
3. Marek Kruszewski
4. Arkadiusz Leszczyński
5. Mirosław Łukasiuk
6. Andrzej Michalak
7. Józef Stelmasiak
8. Roman Szymkowiak
9. Wiesław Siwek
10. Zygmunt Zawór
11. Arkadiusz Znojek

#### ***Zawodnicy - kulturystyka:***

1. Robert Piotrkowicz
2. Agnieszka Ryk
3. Ewa Sędkowska
4. Bogdan Szczotka

#### ***Zawodnicy - fitness:***

5. Elżbieta Borecka-Brzózka
6. Aleksandra Kobielał
7. Tomasz Pietras

#### ***Zawodnicy – trójbój siłowy i wyciskanie leżąc:***

1. Wiesław Kruk
2. Jarosław Olech
3. Jan Wegiera
4. Dariusz Wszola

### **Złoty medal PZKFITS**

#### ***Działacze - kulturystyka i fitness:***

1. Wiesław Czerski

2. Mariola Filleborn
3. Bogdan Kaszuba
4. Jerzy Michalski
5. Leszek Michalski
6. Waldemar Nol
7. Violetta Pryłowska
8. Jerzy Szymański

***Działacze - trójbój siłowy:***

1. Mirosław Grzesiuk
2. Tadeusz Hul
3. Wojciech Kardynalski
4. Czesław Kędziora
5. Marek Kruszewski
6. Włodzimierz Laskowski
7. Mirosław Łukasiuk
8. Eugeniusz Mehlich
9. Piotr Pawlik
10. Paweł Pracownik
11. Stefan Sochański
12. Leszek Waśniowski
13. Zygmunt Zawór
14. Arkadiusz Znojek

***Zawodnicy - kulturystyka:***

1. Dariusz Karpiński
2. Kamil Majek
3. Robert Piotrkowicz
4. Daria Piznal
5. Agnieszka Ryk
6. Bogdan Szczotka
7. Arkadiusz Szyderski

***Zawodnicy - fitness:***

1. Elżbieta Borecka-Brzózka
2. Katarzyna Kozakiewicz
3. Tomasz Pietras

***Zawodnicy - trójbój siłowy:***

1. Anna Bałajzy
2. Krzysztof Bożyczko
3. Oliwier Bryniarski
4. Tomasz Chrzanowski
5. Marian Czarkowski
6. Urszula Foryś
7. Jerzy Furmanek
8. Dominik Gołak
9. Wojciech Grabowski
10. Wiesław Grabski
11. Mariusz Hadrysiak
12. Antoni Kaliński

13. Karol Kołtoński
14. Justyna Kozdryk
15. Tomasz Kuc
16. Marek Markwat
17. Daniel Miller
18. Jarosław Olech
19. Paweł Ośmiałowski
20. Krzysztof Owsiany
21. Barbara Pawlik
22. Mieczysław Pawlikiewicz
23. Jacek Spychała
24. Sławomir Śledź
25. Dorota Szczepanik
26. Henryk Szymański
27. Maria Szymkowiak
28. Jan Wegiera
29. Jacek Wiak
30. Ryszard Wiśniewski
31. Krzysztof Wrona
32. Dariusz Wszola
33. Tomasz Zambrzycki

### **Srebrny medal PZKFITS**

#### ***Działacze - kulturystyka i fitness:***

1. Janusz Budziński
2. Janusz Stryjewski
3. Bogdan Szczotka
4. Albert Szczygielski
5. Joanna Zapolska

#### ***Działacze - trójbój siłowy:***

1. Zbigniew Gondek
2. Grzegorz Nocek
3. Grzegorz Leski
4. Jan Łuka
5. Krzysztof Piwowar
6. Iwo Sobczyk
7. Jacek Urbaniak

#### ***Zawodnicy - kulturystyka:***

1. Mariusz Bałaziński
2. Tomasz Błaziak
3. Wiesław Czerski
4. Krzysztof Dykty
5. Rafał Górka
6. Wiesław Kruk
7. Waldemar Nol
8. Grzegorz Ozga
9. Jerzy Pisulski

**Zawodnicy - fitness:**

1. Andrzej Baczyński
2. Ewelina Barej
3. Renata Jabłońska
4. Katarzyna Kaliszewska
5. Patrycja Knopik
6. Marcin Łopucki
7. Agata Radziwoniuk
8. Anna Szczotka
9. Maja Wasilewicz
10. Edyta Woźniak
11. Joanna Zapolska

**Zawodnicy - trójbój siłowy:**

1. Monika Biernacka
2. Sławomir Ceglarek
3. Daniel Grabowski
4. Jarosław Gwóźdź
5. Mirosław Herman
6. Magdalena Jabłońska
7. Tomasz Jaroszewicz
8. Elżbieta Kleszczyńska
9. Marta Kleszczyńska
10. Tomasz Kociubiński
11. Daniel Kowalczyk
12. Paweł Krasocki
13. Edmund Lechowicz
14. Tomasz Lenarciarz
15. Agnieszka Leszczyńska
16. Wiesław Ławski
17. Adrianna Łosik
18. Franciszek Michałowski
19. Tomasz Obcowski
20. Mariusz Olech
21. Jadwiga Radwańska
22. Artur Rejek
23. Aneta Rutka
24. Grzegorz Skrabarczyk
25. Bartłomiej Szymkowiak
26. Ryszard Wszola
27. Rafał Ziemniakowski

**Brazowy medal PZKFiTS****Działacze - kulturystyka i fitness:**

1. Marek Berowski
2. Artur Borowski
3. Krzysztof Czarnecki
4. Andrzej Dolecki

5. Eligiusz Grotha
6. Henryk Hryszkiewicz
7. Marek Kazimierczuk
8. Leszek Kieliszkiewicz
9. Arkadiusz Kempieński
10. Paweł Kleineder
11. Gabryel Kunecki
12. Mariusz Lewandowski
13. Jan Lewandowski
14. Janusz Łukasik
15. Paweł Małek
16. Katarzyna Matella
17. Alicja Matwij
18. Leszek Mościcki
19. Piotr Potrykus
20. Andrzej Rękas
21. Marian Sabisz
22. Jacek Stacewicz
23. Michał Staniszewski
24. Bogdan Szczotka
25. Krzysztof Szafirowicz
26. Jan Wyduch

***Działacze - trójbój siłowy:***

1. Ryszard Bieńczyk
2. Hieronim Dereń
3. Jerzy Frajs
4. Radosław Grzechnik
5. Ewa Grzesiuk
6. Witold Guz
7. Augustyn Hadas
8. Henryk Hintzke
9. Dariusz Iłów
10. Łukasz Kazimierczak
11. Grzegorz Kępa
12. Sylwia Kobrzyńska
13. Rafał Kobrzyński
14. Henryk Khonke
15. Andrzej Kowalczyk
16. Mieczysław Kucel
17. Mirosław Malec
18. Łukasz Laszko
19. Tomasz Laszko
20. Monika Lechowicz
21. Edmund Lechowicz
22. Paweł Naduk
23. Władysław Nosorowski
24. Mirosław Orłowski
25. Henryk Ostrykiewicz
26. Jan Pająk

27. Bogusław Podlasiewski
28. Eryk Pietrusiński
29. Ryszard Rećko
30. Krzysztof Różański
31. Jarosław Skaba
32. Andrzej Środziński
33. Wiesław Tochaczek
34. Bogusław Ulatowski
35. Arkadiusz Urbaniak

**Zawodnicy - kulturystyka:**

1. Marek Bormański
2. Krzysztof Danielczyk
3. Henryk Hryszkiewicz
4. Szymon Łada
5. Marek Olejniczak
6. Tomasz Słodkiewicz
7. Grzegorz Sochacki
8. Akop Szostak
9. Wojciech Wasilewski
10. Kamil Wilk
11. Sławomir Załoga

**Zawodnicy - fitness:**

1. Żaneta Balsewicz
2. Kamila Bałuk
3. Patrycja Kozyra
4. Natalia Świenc

**Zawodnicy - trójbój siłowy:**

1. Marcin Bielski
2. Roman Chrzanowski
3. Malwina Ciesielska
4. Izabela Cieślik
5. Marek Gabryś
6. Elżbieta Gąsienica
7. Łukasz Gąsienica– Samek
8. Justyna Gertych
9. Jan Graczyk
10. Karol Kopienka
11. Ryszard Kuchnio
12. Sylwia Kurowska
13. Robert Mosiołek
14. Rafał Mus
15. Dorota Nowak
16. Jacek Olechno
17. Agnieszka Pawlicka
18. Edward Plewa
19. Jerzy Romanek
20. Maciej Sochacki

21. Jacek Szambelan
22. Robert Tracz
23. Dariusz Wdowiński
24. Agnieszka Wilczyńska
25. Tomasz Wszenderowski

## **Dyplom PZKFITS I stopnia**

### **Zawodnicy - kulturystyka:**

1. Monika Biernacka
2. Dominik Brzuszkiewicz
3. Alfred Chodkowski
4. Dominik Hałas
5. Marcin Kosel
6. Lidia Przybysz
7. Jan Wyduch

### **Zawodnicy - fitness:**

1. Natalia Gacka
2. Magdalena Krajowska
3. Agnieszka Łachman

### **Zawodnicy - trójbój siłowy:**

1. Magdalena Białek
2. Edyta Bosak
3. Roman Chrzanowski
4. Aleksandra Dziewickiewicz
5. Marcin Filański
6. Marek Gabrysz
7. Marcin Głuch
8. Jan Graczyk
9. Grzegorz Janka
10. Anna Kierul
11. Krzysztof Kopienka
12. Dariusz Kowalski
13. Ryszard Kuchnio
14. Marcin Lenarciak
15. Agnieszka Małowska-Milczanowska
16. Agnieszka Marciniak
17. Łukasz Michałowski
18. Karol Murawski
19. Rafał Mus
20. Marzena Piter
21. Edward Plewa
22. Jerzy Romanek
23. Jarosław Rżany
24. Tomasz Sabadyn
25. Paweł Sindrewicz
26. Wojciech Skorłutowski
27. Magdalena Słoma

28. Paulina Szczupak
29. Urszula Śliwińska
30. Bogusław Waszczuk
31. Mateusz Wołowicz
32. Agnieszka Ziółkowska

## **Dyplom PZKFITS II stopnia**

### **Zawodnicy - kulturystyka:**

1. Robert Kiesz
2. Rafał Klimczuk
3. Andrzej Kołodziejczyk
4. Maciej Ropiak
5. Grzegorz Strojecki
6. Albert Szczygielski

### **Zawodnicy - fitness:**

1. Rafał Ćwikliński
2. Magdalena Krasuska

### **Zawodnicy - trójbój siłowy:**

1. Lucjan Bartnik
2. Bartłomiej Bąk
3. Tomasz Białołus
4. Adam Citko
5. Artur Giczán
6. Sylwia Grodzka
7. Mirosława Karasińska
8. Małgorzata Laska
9. Józef Kwiek
10. Zbigniew Lewicki
11. Lidia Makowska
12. Magdalena Podchorodecka
13. Elżbieta Przełożyńska
14. Mateusz Sędziak
15. Jakub Synak
16. Katarzyna Ślędziak
17. Agnieszka Wilczyńska
18. Iwona Winiarska
19. Marzena Zięba

## **MEDALE 20-LECIA PZKFITS**

### **Działacze**

#### **Kulturystyka i fitness**

1. Zbigniew Bartos
2. Marek Berowski
3. Artur Borowski
4. Mieczysław Borowy



5. Janusz Budziński
6. Karol Bury
7. Jerzy Christoph
8. Krzysztof Czarnecki
9. Wiesław Czerski
10. Andrzej Dolecki
11. Jerzy Drynda
12. Mariola Filleborn
13. Paweł Filleborn
14. Wiesław Izydorek
15. Paweł Jasiński
16. Dorota Jadczyk
17. Elżbieta Jelińska
18. Bogdan Kaszuba
19. Marek Kazimierczuk
20. Arkadiusz Kempieński
21. Leszek Kieliszkiewicz
22. Paweł Kleineder
23. Janusz Konopczyński
24. Jacek Korczak-Mleczo
25. Tadeusz Kotecki
26. Stanisław Kruszyński
27. Jerzy Kryński
28. Gabriel Kunecki
29. Arkadiusz Leszczyński
30. Mariusz Lewandowski
31. Jan Lewandowski
32. Janusz Lewko
33. Janusz Łukasik
34. Stanisław Małecki
35. Paweł Małek
36. Katarzyna Matella
37. Alicja Matwij
38. Andrzej Michalak
39. Jerzy Michalski
40. Leszek Michalski
41. Stefan Mizieliński
42. Leszek Mościcki
43. Waldemar Nol
44. Ryszard Orzechowski
45. Edward Pawlik
46. Antoni Piekut
47. Stefan Polis
48. Violetta Pryłowska
49. Andrzej Ptasiński
50. Zbigniew Pytlik
51. Andrzej Rękas
52. Jan Rozmarynowski
53. Marian Sabisz
54. Waldemar Sawicki

55. Artur Sidoruk
56. Barbara Siwek
57. Wiesław Siwek
58. Andrzej Sobolewski
59. Andrzej Stachura
60. Jacek Stacewicz
61. Michał Staniszewski
62. Józef Stelmasiak
63. Janusz Stryjewski
64. Krzysztof Szafirowicz
65. Albert Szczygielski
66. Jerzy Szymański
67. Andrzej Wilemski
68. Władysław Woźniak
69. Jan Wyduch
70. Marian Wysocki
71. Tadeusz Zarębski
72. Grzegorz Zieliński

### **Trójbój siłowy**

1. Bieńczyk Ryszard
2. Ciemięga Marian
3. Czerner Chrystian
4. Dereń Hieronim
5. Frajs Jerzy
6. Gil Wojciech
7. Gondek Zbigniew
8. Grzechnik Radosław
9. Grzesiuk Ewa
10. Grzesiuk Mirosław
11. Guz Witold
12. Hadas Augustyn
13. Hintzke Henryk
14. Hul Tadeusz
15. Ilów Dariusz
16. Kardynalski Wojciech
17. Kazimierczak Łukasz
18. Kędziora Czesław
19. Kępa Grzegorz
20. Kohnke Henryk
21. Kobrzyńska Sylwia
22. Kobrzyński Rafał
23. Kowalczyk Andrzej
24. Kruszewski Marek
25. Kucel Mieczysław
26. Laskowski Włodzimierz
27. Laszko Łukasz
28. Laszko Tomasz
29. Lechowicz Monika
30. Lechowicz Edmund

31. Legan Leszek
32. Leski Grzegorz
33. Łuka Jan
34. Łukasiuk Mirosław
35. Malec Mirosław
36. Mehlich Eugeniusz
37. Naduk Paweł
38. Nocek Grzegorz
39. Nosorowski Władysław
40. Oliwa Mariusz
41. Orłowski Mirosław
42. Ostrykiewicz Henryk
43. Pajak Jan
44. Pawlik Piotr
45. Pieńkos Zdzisław
46. Pietrusiński Eryk
47. Piwowar Krzysztof
48. Podlasiewska Agnieszka
49. Podlasiewski Bogusław
50. Pracownik Paweł
51. Różański Krzysztof
52. Skaba Jarosław
53. Sobczyk Iwo
54. Sochański Stefan
55. Szymkowiak Roman
56. Środiński Andrzej
57. Tochaczek Wiesław
58. Ulatowski Bogusław
59. Urbaniak Arkadiusz
60. Urbaniak Jacek
61. Waśniowski Leszek
62. Zawór Zygmunt
63. Znojek Arkadiusz

## **Zawodnicy**

### **Kulturystyka i fitness**

1. Ewelina Barej
2. Tomasz Błaziak
3. Elżbieta Borecka-Brzózka
4. Krzysztof Danielczyk
5. Mirosław Daszkiewicz
6. Renata Jabłońska
7. Katarzyna Kaliszewska
8. Dariusz Karpiński
9. Aleksandra Kobiela
10. Katarzyna Kozakiewicz
11. Wiesław Kruk
12. Joanna Krupa
13. Halina Kunicka
14. Marcin Łopucki

15. Kamil Majek
16. Andrzej Maszewski
17. Grzegorz Ozga
18. Tomasz Pietras
19. Robert Piotrkowicz
20. Jerzy Pisulski
21. Daria Piznal
22. Agata Radziwoniuk
23. Agnieszka Ryk
24. Ewa Sędkowska
25. Anna Szczotka
26. Bogdan Szczotka
27. Arkadiusz Szyderski
28. Joanna Zapolska

### **Trójbój siłowy**

1. Bałajzy Anna
2. Bożyczko Krzysztof
3. Ceglarek Sławomir
4. Chrzanowski Tomasz
5. Czarkowski Marian
6. Foryś Urszula
7. Furmanek Jerzy
8. Gólak Dominik
9. Grabowski Wojciech
10. Hadrysiak Mariusz
11. Kaliński Antoni
12. Kozdryk Justyna
13. Lechowicz Edmund
14. Markwat Marek
15. Olech Jarosław
16. Ośmiałowski Paweł
17. Owsiany Krzysztof
18. Pawlik Barbara
19. Spychała Jacek
20. Szczepanik Dorota
21. Szymkowiak Maria
22. Wegiera Jan
23. Wiak Jacek
24. Wrona Krzysztof
25. Wszół Dariusz
26. Zambrzycki Tomasz