

KOMUNIKAT NR 22A
V KRAJOWY ZJAZD DELEGATÓW PZKFITS
Warszawa, dn. 18 września 2010 r.
SPRAWOZDANIE ZARZĄDU PZKFITS
ZA KADENCJĘ 2006 - 2010

Z ogromną przyjemnością przedstawiamy Państwu raport z działalności Zarządu Polskiego Związku Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego w kadencji 2006-2010, która była pełna sukcesów sportowych i organizacyjnych. Zaczęła się jednak w trudnych warunkach, kiedy to ówczesny minister sportu, Tomasz Lipiec, nie uznał naszych wyborów przeprowadzonych na Walnym Zjeździe w 2006 r, co spowodowało konieczność zwołania Nadzwyczajnego Zjazdu Delegatów w 2007 r i przeprowadzenia ponownych wyborów, które całkowicie potwierdziły zaufanie, jakim cieszyły się i nadal cieszą władze Związku w środowisku sportów siłowych i sylwetkowych. Po kilku miesiącach minister Lipiec sam musiał podać się do dymisji.

Te zmiany przyjęliśmy z ulgą, mając nadzieję na ostateczne zakończenie kampanii bezpodstawnych oskarżeń pod adresem Prezesa PZKFITS i całego Zarządu, inspirowanej potajemnie przez niektórych skompromitowanych polityków związanych z tajemniczym biznesem i działających niewątpliwie pod jego wpływem. Nasze oczekiwania się spełniły i dalsza część kadencji przebiegła w atmosferze spokoju i owocnej pracy.

Współpraca z Ministerstwem Sportu, przemianowanym później na Ministerstwo Sportu i Turystyki, układała się bardzo dobrze, Zaowocowało to większymi dotacjami dla Związku i stypendiami dla naszych medalistów, za które zawodnicy pięknie się rewanżowali, zdobywając w czasie minionej kadencji rekordową liczbę medali spośród wszystkich dotychczasowych kadencji.

Wydawało się, że wcześniejsza, pełna sukcesów sportowych, kadencja Związku, będzie trudna do pobicia, a jednak udało się wywalczyć jeszcze więcej medali. Uzbierało się ich 82 w kulturystyce i fitness oraz aż 295 w trójboju siłowym i wyciskaniu leżąc. Łącznie zawodnicy PZKFITS zdobyli w minionej kadencji **377 medali** na mistrzostwach rangi międzynarodowej. To plasuje nas w ścisłej czołówce polskich związków sportowych. W niektórych latach byliśmy pod tym względem na pierwszym miejscu.

Na ten sukces złożyła się pomoc i wsparcie udzielane naszemu Związkowi i naszym mistrzom przez Ministerstwo, za co w imieniu nas wszystkich – reprezentantów całego środowiska sportów siłowych i sylwetkowych w Polsce, wyrażam serdeczne podziękowanie.

Złożyła się na to także ofiarna, niezwykle skuteczna, codzienna praca naszych działaczy, trenerów klubowych, trenerów kadry, sędziów i organizatorów imprez sportowych, bez których nasze środowisko byłoby martwe i niezdolne do wychowania tylu mistrzów klasy międzynarodowej.

Wreszcie, nic by z naszej działalności nie było, gdyby nie popularność naszych sportów w społeczeństwie i stały napływ utalentowanej młodzieży, która ma w sobie tyle zapału, wytrwałości i poświęcenia, aby ciężki trening z „żelazem” przedkładać nad ogólnie dostępne uciechy życia, unikać wszelkich jego pułapek i zagrożeń niesionych pokusami.

Tutaj z przyjemnością mogę poczynić uwagę, że tak jak przez ostatnie dekady obserwowaliśmy ogromny wzrost popularności naszych sportów wśród weteranów, w czym znaleźli oni wspaniałe narzędzie do opóźniania procesów starzenia oraz zachowywania przez długie lata sprawności i siły fizycznej, tak pod koniec mijającej kadencji byliśmy świadkami ofensywy naszych sportów również wśród młodzieży, a ostatnio nawet dzieci.

W trójboju siłowym wprowadzono kategorię subjuniorów, a w fitness doszło do zorganizowania pierwszych Mistrzostw Świata Dzieci, w wieku od 8 do 13 lat. To oczywiście pociąga za sobą konieczność zorganizowania rywalizacji dzieci w Polsce i jest to dla nas kolejne wyzwanie, także od strony finansowej, bo dzieci chętnych do uprawiania fitness nie brakuje.

KULTURYSTYKA I FITNESS

Nasze reprezentacje startowały w minionej kadencji na wszystkich imprezach rangi mistrzowskiej IFBB. Te, czasami dalekie i kosztowne wyjazdy, były możliwe dzięki finansowaniu ich przez Ministerstwo Sportu i Turystyki. Pragnę w tym miejscu złożyć serdeczne podziękowania Panu Andrzejowi Banasiakowi, radcy ministra oraz opiekunowi prowadzącemu nasz Związek w Ministerstwie, za wyrozumiałość i zycziwą współpracę.

Pomoc Ministerstwa obejmowała także indywidualne stypendia dla zawodników. To niezwykle silny bodziec motywujący. Wszyscy wiemy jak kosztowne jest przygotowywanie się do zawodów na najwyższym, światowym poziomie. Nasi zawodnicy zdobywali tak dużo medali, że często musieliśmy występować do Ministerstwa w środku roku o zwiększenie budżetu na stypendia, aby móc wywiązać się ze zobowiązań w stosunku do medalistów.

Z dumą i satysfakcją mogę jednak stwierdzić, że państwowe pieniądze zostały dobrze zainwestowane i wydane. Ta kadencja była pełna historycznych sukcesów naszych zawodników i zawodniczek.

Zaczęto się od dwóch złotych medali wywalczonych na Mistrzostwach Świata Mężczyzn w Kulturystyce w 2006 r przez Kamila Majka i Roberta Piotrkowicza. Pierwszy raz w historii Polacy wywalczyli dwa złote medale na jednych mistrzostwach świata.

Już w następnym roku, 2007, Tomasz Pietras – jako pierwszy Polak – zdobywa tytuł mistrza świata w fitness. Ale rok ten jest serią wielkich sukcesów sportowych kulturysty, Roberta Piotrkowicza, który na wiosnę zostaje mistrzem Europy, w lecie zdobywa historyczny złoty medal pierwszych Igrzysk Europejskich (Euro Games) w Kijowie, a na jesieni osiąga absolutny szczyt amatorskiego sportu – wygrywając Mistrzostwa Świata nie tylko w swojej kategorii wagowej (100 kg), ale także w open, pokonując mistrzów świata z pozostałych ośmiu kategorii! Tego jeszcze nigdy przedtem nie przeżywaliśmy i ogromnym wyzwaniem dla naszych zawodników będzie próba powtórzenia tego wyczynu.

Niebywałe osiągnięcia odnieśli nie tylko nasi seniorzy. Coraz więcej zdobytych medali stało się także udziałem juniorów, a absolutnym fenomenem w tym względzie była Agata Radziwoniuk, która w 2008 r wygrała wszystko, co było do wygrania w fitness sylwetkowym: mistrzostwo Europy, mistrzostwo świata w swojej kategorii (do 163 cm) oraz w open, a zakończyła tamten sezon zwycięstwem na Pucharze Świata senierek w Kaliningradzie.

Podobne sukcesy na przełomie dwóch ostatnich kadencji odniosła inna utalentowana juniorka, Ewelina Barej. Do mistrzostwa Europy zdobytego w 2005 r, dorzuca mistrzostwo świata w 2006 r, a potem brązowy medal Mistrzostw Europy senierek - wszystko w arcytrudnej kategorii fitness.

W roku 2008 IFBB wprowadziła do kalendarza nową imprezę – Międzynarodowe Mistrzostwa Arnolda Schwarzeneggera, rozgrywane podczas szerszej imprezy – Arnold Sport Festival w Columbus, Ohio. Pomimo wysokich kosztów uczestnictwa, wysłaliśmy tam naszych asów atutowych: mistrza świata Roberta Piotrkowicza i wicemistrza świata w wadze superciężkiej, Arkadiusza Szyderskiego, którzy powrócili z Columbus ze srebrnym i brązowym medalem.

Z kolei rok 2009 odznaczył się wielkimi sukcesami naszych fitnessów sylwetkowych. Z Mistrzostw Europy w Bratysławie Anna Szczotka i Renata Jabłońska wróciły ze złotymi medalami, a najcenniejsze trofeum z Mistrzostw Świata w Como przywiozła Katarzyna Kozakiewicz. Ten rok był też bardzo udany dla naszych najmłodszych i najstarszych sportowców.

Zdobyliśmy trzy złote medale na Mistrzostwach Europy Juniorów (Żaneta Balsewicz, Akop Szostak i Szymon Łada), a na Mistrzostwach Świata Weteranów nasze konto wzbogaciły kolejne dwa złote krążki, wywalczone przez kulturystów-weteranów w najstarszych kategoriach wiekowych: Wiesława Kruka (50-59 lat) i Wiesława Czerskiego (+60 lat).

To piękne ukoronowanie ich wieloletniej kariery wyczynowej. Na tej imprezie odnieśliśmy kolejne historyczne osiągnięcie: po raz pierwszy wygramy drużynowo Mistrzostwa Świata Juniorów i Weteranów! Objęcie działaniem Związku szerokiej rzeszy zawodników, od 14-go do 65-go roku życia zprocentowało najlepszym z możliwych rezultatów.

Dwukrotnie w minionej kadencji Polak przodował w Rankingu EBFF na najlepszego sportowca Europy. W 2007 r. został nim Robert Piotrkowicz, a w 2008 r. – kulturysta klasyczny, mistrz Europy Jerzy Pisulski.

W roku 2009 IFBB wprowadziła na sceny kolejną grupę kulturystów, tym razem osoby niepełnosprawne na wózkach. Historyczne pierwsze złote medale Mistrzostw Świata w tej nowej konkurencji rozdano na polskiej ziemi, w Białymstoku, gdzie nasz wiceprezes, Arkadiusz Leszczyński, podjął się gigantycznego zadania: organizacji największej aktualnie imprezy IFBB – Mistrzostw Świata Juniorów i Weteranów, z zawrotną liczbą 21 kategorii i ponad 400 uczestnikami z 43 krajów świata.

Ta impreza wypadła tak dobrze, że – mogę już to Państwu zdradzić, gdyż właśnie podpisałem umowę z Prezydentem Rafaeliem Santonją – IFBB bez wahania przyznała Związkowi kolejną wielką i prestiżową imprezę, organizację Mistrzostw Świata Kobiet w 2012 r. Oczywiście niezawodny i niestrudzony organizator Arkadiusz Leszczyński już teraz zapewnił nas, że te mistrzostwa będą jeszcze lepsze, jeszcze bardziej spektakularne i jak zwykle niezapomniane.

KULTURYSTYKA I FITNESS MEDALE ZDOBYTE W KADENCJI 2006-2010 I PODSUMOWANIE ZA LATA 1989-2010

Przygotował: Andrzej Michalak

KULTURYSTYKA I FITNESS: Medale zdobyte w kadencji 2006-2010

Medale	2006 II półr.	2007	2008	2009	2010 do 15.09	Razem
Złote	2	5	8	11	1	27
Srebrne	1	2	6	8	4	21
Brązowe	1	8	10	11	4	34
Razem	4	15	24	30	9	82

Uwagi:

- 1- wliczone są medale z World Games i Euro Games
- 2- wliczone są medale z Pucharu Świata w Fitness
- 3- wliczone są medale z Mistrzostw Arnolda dla Amatorów
- 4- zwycięstwa w kategorii open wliczone są jako złoty medal

KULTURYSTYKA I FITNESS: CAŁKOWITY DOROBEK MEDALOWY PZKFITS
z Mistrzostw Świata i Europy w kadencji 2006 - 2010

	MISTRZOSTWA ŚWIATA			MISTRZOSTWA EUROPY		
	Złote	Srebrne	Brązowe	Złote	Srebrne	Brązowe
2006	2	1	1			
2007	3	2	3	1	-	5
2008	2	3	4	4	1	5
2009	3	3	3	6	5	5
2010				1	4	4
Razem:	10	9	11	12	10	19

KULTURYSTYKA I FITNESS: CAŁKOWITY DOROBEK MEDALOWY PZKFITS
według rodzajów imprez (stan na 01.09.2010)

	ZŁOTE	SREBRNE	BRAŻOWE
MŚ Mężczyzn	8	9	6
MŚ Kobiet	9	8	10
MŚ Par	3	-	2
MŚ Juniorów	1	5	6
MŚ Juniorek	5	6	5
MŚ Weteranów	4	2	7
MŚ Weteranek	-	3	1
ME Mężczyzn	18	22	12
ME Kobiet	11	9	14
ME Par	8	2	1
ME Juniorów	3	1	4
ME Juniorek	3	2	1
ME Weteranek	-	-	-
ME Weteranów	3	3	4
World Games	1	2	1
Euro Games	1	-	-
Puchar Świata w Fitness	4	1	3
Mistrzostwa Arnolda	-	1	1
Razem:	82	76	80

KULTURYSTYKA I FITNESS: CAŁKOWITY DOROBEK MEDALOWY PZKFITS
w rozbiciu na dyscypliny (stan na 01.09.2010)

	ZŁOTE	SREBRNE	BRAŻOWE	SUMA
Kulturystyka mężczyzn	34	37	33	100
Kulturystyka kobiet	9	9	12	29
Pary kulturystyczne	11	3	3	17
Fitness kobiet	13	10	10	32
Fitness sylwetkowe kobiet	10	7	11	27
Fitness mężczyzn	3	4	6	11
Kulturystyka klasyczna	2	6	5	13
Razem:	82	76	80	238

TRÓJBÓJ SIŁOWY I WYCISKANIE LEŻĄC

W minionej kadencji święciliśmy także ogromne sukcesy w trójboju siłowym i wyciskaniu leżąc. Trzon reprezentacji stanowiło trzech wielkich mistrzów: Jarosław Olech, Jan Wegiera i Dariusz Wszola, którzy złote medale mistrzostw Europy i świata zdobywali całymi seriami, jak w latach 2006 i 2008. Absolutnym ewenementem jest Jarosław Olech, który dla barw Polski wywalczył już 8 tytułów mistrza świata, 14 tytułów mistrza Europy i złoty medal World Games (2009), także w klasyfikacji open.

To ta ostatnia impreza, na której startują tylko najwybitniejsi, wyselekcjonowani przez IPF zawodnicy z całego świata w specjalnych, łączonych grupach kategorii, była prawdziwą kulminacją sukcesów polskiej szkoły trójboju siłowego w minionej kadencji, przynosząc nam jeszcze srebrny medal Jacka Wiaka, brązowy Jana Wegiery i 4 miejsce Dariusza Wszoly.

Jarosław Olech nie schodził w minionej kadencji z najwyższego stopnia podium, zdobywając cztery tytuły mistrza świata i cztery tytuły mistrza Europy. Geniusz Jarosława Olecha polega na tym, że jest on w stanie wygrywać mistrzostwa świata w klasyfikacji open, pokonując wszystkich 10 pozostałych mistrzów świata, czego dokonał w minionej kadencji dwukrotnie, pomimo przejścia do wyższej kategorii, natomiast fenomen Jana Wegiery wiąże się z tym, że potrafi on zdobywać światowe laury nie tylko w trójboju, ale także w wyciskaniu leżąc. Udało mu się to w 2006 r, w którym został podwójnym mistrzem świata.

Swoimi osiągnięciami Jarosław Olech zasłużył na miejsce w Galerii Sław EPF, do której wpisano go w 2009 r. To już nasz drugi zawodnik w galerii, obok Andrzeja Stanaszka (Galeria Sław IPF). Ale w trakcie minionej kadencji pojawiło się też wielu nowych, utalentowanych zawodników i zawodniczek, którzy szturmem wdarli się do światowej czołówki, jak Jacek Wiak, Daniel Miller, Daniel Grabowski, Paweł Ośmiałowski, Dominik Golak i wielu innych. To oni będą stanowić przyszłość polskiego trójboju.

Polscy zawodnicy specjalizujący się w niesłychanie popularnej na całym globie konkurencji wyciskania sztangi leżąc, zdobyli już dla Polski ponad 250 medali, w tym 144 złote. W minionej kadencji, największe sukcesy odnosili mistrzowie świata: Jan Wegiera, Krzysztof Wrona, Oliwier Bryniarski i Karol Kołtoński oraz srebrni medaliści: Tomasz Kuc i Krzysztof Bożyczko.

Mamy też jedną wybitną mistrzynię w wyciskaniu leżąc, Justynę Kozdryk, która w minionej kadencji wywalczyła trzy tytuły mistrzyni świata i pięć tytułów mistrzyni Europy. Wielokrotnymi medalistkami są też Dorota Szczepanik, Anna Bałajzy z d. Śliwińska i Jadwiga Radwańska.

Liczba medali zdobywanych przez naszych trójboistów i reprezentantów wyciskania leżąc na mistrzostwach świata i Europy juniorów we wszystkich grupach wiekowych pozwala z optymizmem patrzeć na przyszłość tych dyscyplin w Polsce. Wybitnie utalentowanej siłowo młodzieży w Polsce nam nie brakuje.

W 2007 r nasze środowisko trójbojowe miało swoje wielkie święto: w Kościanie zorganizowano Mistrzostwa Europy Kobiet i Mężczyzn w Trójboju Siłowym. Przyjechały na nie reprezentacje kobiet i mężczyzn z 20 państw. Zdobyliśmy na nich 3 złote, 4 srebrne i 1 brązowy medal, a organizatorzy, z Jackiem Urbaniakiem na czele, nie zawiedli, przygotowując wszystko w jak najlepszym stylu. Teraz staramy się o przyznanie Polsce prawa organizacji kolejnej wielkiej imprezy międzynarodowej w trójboju siłowym, rangi mistrzostw Europy lub świata.

Kadra trenerska w trójboju siłowym uległa ostatnio dość istotnym zmianom. Pod koniec 2009 r, po wielu latach pełnych sukcesów, z funkcji trenera kadry trójboistów zrezygnował Roman Szymkowiak. Kierowanie kadrą mężczyzn Zarząd powierzył Arkadiuszowi Znojkwowi, dotychczasowemu trenerowi kadry kobiet, rozszerzając zakres

jego kompetencji. Natomiast Mirosław Łukasiuk został mianowany trenerem kadry w wyciskaniu leżąc. Sukcesy ich podopiecznych potwierdzają talent trenerski i powierzone zaufanie.

TRÓJBÓJ SIŁOWY I WYCISKANIE LEŻĄC

Medale zdobyte w kadencji 2006-2010 i podsumowanie za lata 1989-2010

Przygotował: Arkadiusz Znojek

TRÓJBÓJ SIŁOWY I WYCISKANIE LEŻĄC:
MEDALE ZDOBYTE W KADENCJI 2006-2010

Medale	2006 II półr.	2007	2008	2009	2010 do 15.09	Razem
Złote	25	21	25	28	13	112
Srebrne	14	30	20	22	15	101
Brązowe	8	23	14	21	16	82
Razem	47	74	59	71	44	295

TRÓJBÓJ SIŁOWY I WYCISKANIE LEŻĄC

DOROBEK MEDALOWY PZKFITS z Mistrzostw Świata i Europy

w kadencji 2006 – 2010:

Rok	MISTRZOSTWA ŚWIATA			MISTRZOSTWA EUROPY		
	Złote	Srebrne	Brązowe	Złote	Srebrne	Brązowe
2006	7	4	7	18	10	1
2007	3	10	13	18	20	10
2008	6	11	6	19	9	8
2009	13	5	12	13	16	8
2010	5	2	6	8	13	10
Razem	34	32	44	76	68	37

TRÓJBÓJ SIŁOWY I WYCISKANIE LEŻĄC

DOROBEK MEDALOWY PZKFITS według rodzajów imprez

(stan na 15.09.2010) od 1989r.

Rodzaj zawodów	Złote	Srebrne	Brązowe
MŚ Mężczyzn	46	34	40
MŚ Kobiet	7	6	10
MŚ Juniorów	20	18	31
MŚ Juniorek	4	4	16
MŚ Weteranów	17	19	5
MŚ Weteranek	3	4	
ME Mężczyzn	77	73	52
ME Kobiet	7	27	23
ME Juniorów	11	34	32
ME Juniorek	8	24	29
ME Weteranów	59	25	17
ME Weteranek	11	5	1
Arnold Sports Festival	1		
World Games	1	1	3
Razem	272	274	259

TRÓJBÓJ SIŁOWY I WYCISKANIE LEŻĄC

DOROBEK MEDALOWY PZKFITS w rozbiciu na dyscypliny (stan na 15.09.2010)

Dyscyplina	Złote	Srebrne	Brązowe	Razem
Trójbój siłowy kobiet	17	36	54	107
Trójbój siłowy mężczyzn	111	116	118	345
Wyciskanie leżąc kobiet	24	34	25	83
Wyciskanie leżąc mężczyzn	120	88	62	270
Razem	272	274	259	805

TRENERZY KADRY NARODOWEJ

W minionej kadencji pracował stały zespół trenerów kadry narodowej:

- Roman Szymkowiak (trójbój siłowy i wyciskanie leżąc - mężczyzn)
- Arkadiusz Znojek (trójbój siłowy i wyciskanie leżąc - kobiet)
- Mirosław Łukasiuk (wyciskanie leżąc – kobiet i mężczyzn)
- Leszek Michalski (kulturystyka juniorów i weteranów)
- Violetta Pryłowska (fitness, fitness sylwetkowe)
- Bogdan Szczotka (kulturystyka seniorów)

Ich wiedza, doświadczenie i trenerski „nos” często decydowały o zdobyciu medalu przez zawodników, nic więc dziwnego, że nasi trenerzy byli corocznie nagradzani za dokonania sportowe swoich podopiecznych. Wszyscy trenerzy kadry narodowej w kulturystyce, fitness i trójboju siłowym pracują u nas społecznie, a jedyną finansową gratyfikacją są dla nich nagrody przyznawane pod koniec roku przez Ministerstwo.

WSPÓŁPRACA Z FEDERACJAMI MIĘDZYNARODOWYMI

Nasze sukcesy sportowe i wkład PZKFITS w rozwój kulturystyki, fitness i trójboju siłowego doceniane są przez europejskie i światowe władze sportowe. Przejawia się to w dwojaki sposób. Po pierwsze, regularnie przyznawana jest nam organizacja wielkich imprez międzynarodowych.

W minionej kadencji IPF zleciła nam organizację Mistrzostw Europy Kobiet i Mężczyzn w Trójboju Siłowym, które wzorowo przygotowały władze Kościana i lokalna społeczność trójbojowa z Jackiem Urbaniakiem na czele, a IFBB powierzyła nam organizację Mistrzostw Świata Juniorów i Weteranów w Kulturystyce i Fitness w 2009 r, które z wielkim zaangażowaniem i bardzo profesjonalnie przygotował w Białymstoku nasz wiceprezes do spraw fitness Arkadiusz Leszczyński, z pomocą swojej małżonki znakomitej niegdyś zawodniczki fitness, dr Joanny Zapolskiej.

Drugim przejawem wysokiej oceny naszej działalności na arenie międzynarodowej są ważne funkcje powierzane nam w federacjach międzynarodowych.

Na Kongresie Wyborczym IFBB jesienią 2006 r, prezes PZKFITS Paweł Filleborn, jako pierwszy Polak w historii, wszedł do Rady Wykonawczej IFBB, obejmując prestiżową i niezwykle ważną funkcję przewodniczącego Komisji Sędziowskiej.

Aktywnie pracując na tym stanowisku, przeforsował wprowadzenie wielu istotnych i niezbędnych zmian w przepisach organizacji i sędziowania zawodów, co ostatecznie doprowadziło do całkowitego przerehabrowania i wydania nowej wersji Przepisów IFBB. Ponadto, Prezes osobiście poprowadził całą serię seminariów szkoleniowych dla sędziów klasy międzynarodowej na wszystkich kontynentach, od wysp Samoa, po Karaiby. Za niecały miesiąc, na Kongresie Wyborczym IFBB w Baku, będzie się ponownie ubiegał o wybór na tę funkcję na drugą kadencję.

Na Kongresie Wyborczym Europejskiej Federacji Kulturystyki i Fitness delegaci z 36 krajów ponownie obdarzyli zaufaniem Pawła Filleborna, wybierając go na stanowisko

wiceprezydenta EBFF. Sukces na tych wyborach odniósł także wiceprezes PZKFITS, Andrzej Michalak, wybrany na funkcję przewodniczącego Komisji Kulturystryki EBFF, a potem także mianowany przez Prezydenta EBFF na przewodniczącego Komisji Prasowej.

Materiały jego autorstwa możecie znaleźć w cotygodniowym Newsletterze IFBB, dostępnym na stronie internetowej IFBB, także w tłumaczeniu na język polski. Po raz pierwszy w historii mamy więc dwóch pełnoprawnych członków z głosem stanowiącym w Zarządzie Europejskiej Federacji Kulturystryki i Fitness.

Innym przejawem aktywnej działalności PZKFITS na arenie międzynarodowej są nasi sędziowie. W minionej kadencji pięcioro polskich sędziów uzyskało uprawnienia sędziego międzynarodowego IFBB. Są to:

- Arkadiusz Kempiański
- Katarzyna Matella
- Violetta Pryłowska
- Jerzy Szymański
- Joanna Zapolska

Mamy więc obecnie 18 czynnych sędziów klasy międzynarodowej w kulturystyce i fitness.

W trójboju siłowym liczba aktywnych sędziów klasy międzynarodowej wzrosła do 20 – miniona kadencja przyniosła uprawnienia II klasy międzynarodowej 10 sędziom i sędzinom. Są to:

- Sylwia Kobrańska
- Rafał Kobrański
- Grzegorz Leski
- Grzegorz Nocek
- Jarosław Olech
- Henryk Ostrykiewicz
- Agnieszka Podlasiewska
- Krzysztof Różański
- Andrzej Środziński
- Leszek Waśniowski

Dwóch sędziów posiada I klasę międzynarodową:

- Wojciech Kardynalski
- Arkadiusz Znojek

Wojciech Kardynalski pełni ponadto funkcję sędziego egzaminatora IPF międzynarodowych kursów sędziowskich, a wraz z Arkadiuszem Znojkiem prowadzą kursy sędziowskie dla sędziów niższych klas. Jedno z seminariów międzynarodowych odbyło się w 2007r. w Kielcach.

BAZA KRAJOWA

Jeśli chodzi o sprawy krajowe, co roku realizowaliśmy pełen kalendarz imprez krajowych w kulturystyce, fitness, trójboju siłowym i wyciskaniu leżąc. Kalendarz ten jest cały czas rozbudowywany poprzez włączanie nowych imprez.

W minionej kadencji poszerzyliśmy naszą działalność w kulturystyce i fitness o Mistrzostwa Polski Szkół Ponadpodstawowych, Uniwersyteckie Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Osób Niepełnosprawnych na Wózkach. Za 6 tygodni odbędą się w Krakowie pierwsze Mistrzostwa Polski Dzieci w Fitness. Liczymy, że to wreszcie pozwoli nam na wejście do klasyfikacji sportu dzieci i młodzieży, czego nam od początku istnienia PZKFITS konsekwentnie odmawiano.

W trójboju siłowym też rozrasta się kalendarz imprez. W minionej kadencji rozpoczęliśmy udział w Mistrzostwach Arnolda w Trójboju Siłowym i Wyciskaniu Leżąc. W roku 2009 kategorię open w wyciskaniu leżąc wygrała Justyna Kozdryk. Federacja

IPF wprowadziła także zupełnie nową imprezę: Mistrzostwa Świata Niewidomych i z Uszkodzeniami Wzroku. W zakresie juniorów nasz kalendarz obejmuje już cztery grupy wiekowe: młodzików do lat 16, juniorów do lat 18, juniorów do lat 20 i juniorów do lat 23.

Proces szkolenia zawodników opieramy o obozy kadry narodowej, ale – z powodów ograniczeń budżetowych - nie jesteśmy w stanie objąć tym szkoleniem corocznie wszystkich członków kadry. Na szkolenia te zapraszamy do 20 zawodników. Poprzez prelekcje multimedialne, pokazy filmowe i zajęcia praktyczne przekazujemy im tam najnowszą wiedzę treningowo-żywieniową, prezentowaną przez kierowników wyszkolenia Związku, trenerów kadry i zapraszanych specjalistów. Omawiamy problemy walki z dopingiem i całą otoczkę prawną tego zagadnienia. Co pewien czas zapraszamy do prowadzenia tych prelekcji specjalistów z Komisji do Zwalczenia Dopingu w Sporcie.

Walka z dopingiem i prowadzenie akcji uświadamiającej wśród członków kadry jest naszym ważnym zadaniem, gdyż mamy takie lata, w których liczba wykroczeń związanych z przyjmowaniem zakazanych substancji niepokojąco rośnie. W 2009 r w kulturystyce, fitness i trójboju siłowym wykonano 11 kontroli, na których pobrano 92 próbki.

W kulturystyce było 10 przypadków pozytywnych: 5 to środki anaboliczne (głównie stanozolol), 3 to klenbuterol, 1 – marihuana oraz jedna odmowa poddania się badaniom.

W trójboju były 3 przypadki pozytywne: testosteron, kanrenon (diuretyk) i efedryna.

Daje to w sumie 13 przypadków pozytywnych, ale warto jednak zwrócić uwagę na to, że 79 zawodników i zawodniczek spośród badanych zrobiło mistrzowską formę bez niedozwolonych substancji. To właśnie oni określają standardy i wskazują drogę do sukcesu. Naszym celem i ambicją jest całkowite wyeliminowanie substancji i metod zakazanych w sporcie. Najlepsi trójbojści w Polsce objęci są systemem ADAMS, pozostając tym samym pod całodobowym nadzorem antydopingowym WADA.

Regularnie, raz do roku, organizowane jest seminarium doszkalające dla sędziów w kulturystyce, fitness i trójboju siłowym.

Innym rodzajem naszej działalności, który na stałe zadomowił się w kalendarzu imprez, są doroczne konferencje naukowo-szkoleniowe organizowane dla działaczy, trenerów i sędziów. Najnowszą wiedzę z takich konferencji wyniosło w minionej kadencji kilkaset osób.

W ostatnim czteroleciu, na wiosnę 2010 r, obchodziliśmy też wyjątkową rocznicę: XX-lecie istnienia PZKFITS. Uroczyste obchody zorganizowaliśmy w Hotelu „Kuznia Napoleońska” w Paprotni pod Warszawą. Niestety, tuż przed rozpoczęciem tej uroczystości podano w mediach wiadomość o tragicznej katastrofie smoleńskiej. W obliczu tej narodowej tragedii zmieniliśmy scenariusz naszej uroczystości, całkowicie rezygnując z części rozrywkowej. Podsumowaliśmy nasz dorobek oraz uhonorowaliśmy ponad 100 najbardziej zasłużonych zawodników, trenerów i działaczy medalami za wybitne osiągnięcia oraz specjalnymi medalami 20-lecia PZKFITS. Osobom, które nie mogły tam przybyć, a są tutaj obecne, wręczymy je dzisiaj.

SPRAWY ORGANIZACYJNE I KADROWE

W czwartek, 13 lipca 2006 r, na Walnym Zjeździe w Warszawie, wybrano następujące władze związkowe:

ZARZĄD PZKFITS na kadencję 2006 – 2010:

Paweł Filleborn (Warszawa) - Prezes Zarządu
 Andrzej Michalak (Warszawa) - Wiceprezes ds. Kulturystryki
 Arkadiusz Leszczyński (Białystok) - Wiceprezes ds. Fitness
 Marek Kruszewski (Warszawa) - Wiceprezes ds. Trójboju
 Józef Stelmasiak (Łódź) - Skarbnik
 Leszek Michalski (Toruń) - członek Zarządu
 Mirosław Łukasiuk (Warszawa) - członek Zarządu
 Wiesław Siwek (Poznań) - członek Zarządu
 Bogdan Kaszuba (Ustka) - członek Zarządu
 Jerzy Szymański (Zabrze) - członek Zarządu
 Andrzej Stachura (Lublin) - członek Zarządu
 Roman Szymkowiak (Pułtusk) - członek Zarządu
 Wojciech Kardynalski (Kielce) - członek Zarządu
 Jacek Urbaniak (Kościan) - członek Zarządu
 Waldemar Nol (Ostrołęka) - członek Zarządu
 Albert Szczygielski (Mińsk Maz.) - członek Zarządu
 Wiesław Czerski (Łódź) - członek Zarządu

KOMISJA REWIZYJNA PZKFITS na kadencję 2006 – 2010:

Mirosław Grzesiuk (Ełk) - Przewodniczący
 Janusz Łukasik (Piotrków Tryb.) - Wiceprzewodniczący
 Elżbieta Jelińska (Warszawa) - Sekretarz
 Jan Lewandowski (Toruń) - członek
 Andrzej Środziński (Warszawa) - członek

W związku z decyzjami Ministra Sportu z dnia 19 grudnia 2006 roku oraz z dnia 14 lutego 2007 roku, kwestionującymi podstawy prawne tamtych wyborów, zaistniała konieczność zwołania Nadzwyczajnego Zjazdu Delegatów. Zjazd ten odbył się w Warszawie 14 kwietnia 2007 r, przy obecności przedstawicieli Ministerstwa Sportu. Na Zjeździe tym Zarząd i Komisja Rewizyjna podały się do dymisji, w związku z czym przeprowadzono nowe, tajne wybory. Dały one taki sam wynik jak wybory z 2006 r, nie wprowadzając żadnych zmian personalnych w składzie obu organów.

W toku kadencji (już pod koniec 2009 r) z członkostwa w Zarządzie zrezygnowali: Roman Szymkowiak i Jacek Urbaniak. W związku ze zbliżającymi się wyborami, na ich miejsce nie powoływano nowych członków Zarządu.

Zarząd kierował działalnością Związku, zbierając się przeciętnie dwa razy w roku. Trzej wiceprezesi: dr Marek Kruszewski od trójboju, Arkadiusz Leszczyński od fitness i mgr inż. Andrzej Michalak od kulturystryki oraz skarbnik Józef Stelmasiak utworzyli, wraz z prezesem Pawłem Fillebornem, Prezydium Zarządu. Prezydium obradowało znacznie częściej, średnio 8-10 razy w roku.

Pozostali członkowie Zarządu starali się w miarę regularnie uczestniczyć w posiedzeniach tego gremium, aczkolwiek występowały kłopoty z ich – czasami kłopotliwymi dojazdami do Warszawy. Dlatego, w przypadku kandydatów do Zarządu, tak ważna jest ich dyspozycyjność i możliwości przyjazdów na – czasami wcześniej niezaplanowane – posiedzenia, wynikające z potrzeby chwili.

Spośród Komisji problemowych Zarządu, zdecydowanie najwięcej pracy mają Kolegia Sędziowskie, które muszą typować sędziów na każdą imprezę, a potem organizować, nadzorować i oceniać ich pracę. Oba Kolegia wykonywały te zadania niezwykle starannie i odpowiedzialnie.

Wiele pracy miała też Komisja Dyscyplinarna, co wynikało głównie z wykroczeń zawodników przeciwko przepisom antydopingowym WADA. Pod koniec kadencji ilość tych wykroczeń niepokojąco wzrosła, co częściowo wynika z dużego napływu nowych, mniej pod tym względem przeszkolonych zawodników, którzy często „wpadają” na prostych lekach lub... miękkiach narkotykach.

ORGANIZACJA I STRUKTURA

Zgodnie z obowiązującym prawem sportowym Związek może zrzeszać jako członków zwyczajnych jedynie zarejestrowane stowarzyszenia i kluby sportowe. Według stanu na dzień 31.12.2009 r. było ich 110 (te, które opłacają na bieżąco składki). Wyższą strukturą organizacyjną są Wojewódzkie Związki Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego. Mamy ich już sześć, ale wymagają dalszego doskonalenia i rozwoju, na co potrzebne są środki finansowe, gdyż wykwalifikowanej i oddanej naszym dyscyplinom kadry nie brakuje.

Ponadto, do Związku mogą należeć także członkowie wspierający, ale w związku z ograniczonymi prawami mamy ich tylko trzech, gdyż jest to mało atrakcyjna forma zrzeszania.

Związek zrzesza, za pośrednictwem swoich członków prawnych, zawodników wyczynowych, uprawnionych do brania udziału w rywalizacji sportowej. Jest ich obecnie 1617.

BIURO PZKFITS

Biuro Związku zmieniło w trakcie trwania minionej kadencji swoją siedzibę, przenosząc się z ul. Szolc-Rogozińskiego 3 na ul. Mangalia 4, co znacznie poprawiło standard i jakość pracy. Jeśli chodzi o pracowników biura PZKFITS, to po odejściu Justyny Ocimek na początku minionej kadencji, żadna z później zatrudnianych osób nie zaprezentowała wymaganych kompetencji i zaangażowania, co prowadziło do kolejnych zmian pracowników. Obecnie w biurze pracuje pan Radosław Grzechnik, związany wcześniej zawodniczo z trójbojem siłowym.

Sprawami finansowymi przez całą kadencję umiejętnie kierowała księgowa, Pani Marlena Szafranek. W czerwcu tego roku, nasz Związek został wytypowany przez Ministerstwo do rutynowej kontroli, prowadzonej przez jednostkę wyspecjalizowaną w audycie. Kontrola nie wykazała żadnych poważniejszych uchybień w rozliczaniu i gospodarowaniu funduszami przyznawanymi przez Ministerstwo.

FINANSE

Trzeba podkreślić, że kwoty dotacji uzyskiwanych z Ministerstwa Sportu w przypadku naszego Związku z roku na rok rosły, aż do 2009 r. (w zaokrągleniu):

2006 r – 850 000 zł
2007 r – 968 000 zł
2008 r – 1 290 000 zł

Było to efektem naszych osiągnięć sportowych, dobrej pracy Związku (potwierdzonej przez kilka kontroli) oraz sprzyjającego klimatu dla naszych dyscyplin w Departamencie Sportu Kwalifikowanego i Młodzieżowego.

W tej kwocie mieszczą się także stypendia dla medalistów, które pochłaniają rocznie około 250 000 zł.

Niestety, globalny kryzys finansowy i akcja szukania przez rząd 20 miliardów złotych oszczędności, spowodowały zmniejszenie ministerialnych dotacji na sport, a więc i na nasz Związek do:

897 000 zł w roku 2009 i
835 000 zł w roku bieżącym.

Wielkość środków własnych Związku w poszczególnych latach wynosiła:

2006 r - 92 000 zł

2007 r - 158 000 zł

2008 r - 191 000 zł

2009 r - 169 000 zł

Składały się one z opłat statutowych i innych, określanych corocznie w tabeli opłat związkowych. Wyjątkiem były lata 2007 i 2008, w których mieliśmy sponsora strategicznego – firmę Aminostar.

Organizatorzy imprez również pozyskali środki od sponsorów prywatnych, które nie wpływały bezpośrednio do Związku, ale wspomagały organizację zawodów umieszczonych w rocznym kalendarzu imprez związkowych. Biorąc pod uwagę dwie imprezy międzynarodowe rozegrane w Polsce w minionej kadencji oraz wszystkie rodzaje mistrzostw kraju, szacujemy, że kwoty te przekroczyły 1 000 000 zł.

Mijającą kadencję kończymy z dodatnim bilansem i bez żadnych zobowiązań finansowych wobec jednostek, z którymi współpracujemy.

WSPÓŁPRACA Z MEDIAMI

Pomimo niemożliwości wypracowania sobie przez Związek stałej współpracy z telewizją, odnieśliśmy na tym polu drobniejsze sukcesy. Jednym z nich jest cykliczny program szkoleniowy na kanale Tele-5, który także pokazuje skrócone relacje z Mistrzostw Świata i Europy.

Ponadto, organizatorzy poszczególnych imprez odnieśli na tym polu spore sukcesy. Dłuższe lub krótsze relacje z naszych Mistrzostw Kraju i Pucharów Polski można było oglądać w telewizjach regionalnych należących do TVP 3, a nawet w TVP1. Odnotowaliśmy również pierwsze transmisje internetowe z zawodów.

Przez całą kadencję PZKFITS prowadził swoją internetową stronę związkową. Publikowane są na niej komunikaty dotyczące życia związkowego, głównie zbliżających się imprez i wyjazdów. Zamieszczane są też wyniki zawodów, czasami poparte serwisem zdjęciowym, przepisy techniczne i inne wiadomości, ale cały czas widzimy jeszcze możliwości poprawy funkcjonowania tej strony.

Kończąc to podsumowanie, mogę państwa z przyjemnością poinformować, że w ocenie ustępującego Zarządu i mojej własnej mijająca kadencja 2006-2010 była okresem dalszego, dynamicznego rozwoju naszych dyscyplin sportowych. Zaowocowało to wyjątkowymi sukcesami w kulturystyce, fitness, trójboju siłowym i wyciskaniu leżąc na arenach międzynarodowych oraz wzmożoną aktywnością na krajowym podwórku. W ocenie władz federacji międzynarodowych, do których Związek należy, jesteśmy postrzegani jako prężna, dobrze zarządzana organizacja, z gronem utalentowanych sportowców i działaczy. Pozostaje życzyć nam wszystkim jeszcze większych sukcesów w przyszłej kadencji i dalszej satysfakcji z wykonywanej pracy.

Zarząd PZKFITS