

KOMUNIKAT NR 20
REPREZENTACJA POLSKI NA MŚ KOBIEC W MEXICO CITY – 01-04.10. 2010

Na eliminacje do reprezentacji, które odbyły się w dniu 04.09.2010 w klubie „Fit-Fun” w Warszawie, stawili się:

1. Natalia Świenc
2. Anna Guzik
3. Ewa Sędkowska
4. Anna Szczotka
5. Katarzyna Kozakiewicz
6. Patrycja Kozyra
7. Marcin Łopucki

Większość zawodniczek i zawodnik byli bardzo dobrze przygotowani, jak na ten moment przed imprezą docelową. Największe wrażenie zrobili: Katarzyna Kozakiewicz i Marcin Łopucki. Dobrze przygotowane były także: Anna Szczotka, Patrycja Kozyra i Natalia Świenc. Ewa Sędkowska była dobrze przygotowana od strony wielkości i zarysów umięśnienia, ale gorzej było z jego jakością i ogólnym odtłuszczeniem. Wyraźne problemy miała z tym także Anna Guzik.

Eliminacje były przeprowadzone w formie zawodów (tylko ocena sylwetki). Za stolikami sędziowskimi miejsca zajęło pięcioro sędziów PZKFITS, głównie klasy międzynarodowej: Mariola Filleborn, Violetta Pryłowska, Katarzyna Matella, Mariusz Lewandowski i Andrzej Michalak. Ruchem na scenie kierował Leszek Michalski.

W tej sytuacji, biorąc pod uwagę wyniki eliminacji oraz po sugestie trenerów kadry narodowej, PZKFITS podjął decyzję o następującym składzie reprezentacji Polski na Mistrzostwa Świata w Meksyku:

Zespół A:

- | | |
|--------------------------|-----------------------------------|
| 1. Natalia ŚWIENC | kat. +163 cm (fitness) |
| 2. Anna SZCZOTKA | kat. 163 cm (fitness sylwetkowe) |
| 3. Katarzyna KOZAKIEWICZ | kat. 168 cm (fitness sylwetkowe) |
| 4. Patrycja KOZYRA | kat. +163 cm (fitness sylwetkowe) |
| 5. Marcin ŁOPUCKI | kat. open (fitness mężczyzn) |

Zespół B (prawo startu wywalczyły):

- | | |
|------------------|----------------------------|
| 1. Anna GUZIK | kat. 163 cm (fitness) |
| 2. Ewa SĘDKOWSKA | kat. +55 kg (kulturystyka) |

Kierownictwo:

- Paweł Filleborn – prezes PZKFITS
- Andrzej Michalak – wiceprezes PZKFITS
- Violetta Pryłowska – trenerka kadry narodowej fitness

W Drużynie A znaleźli się więc sami medaliści mistrzostw Europy lub świata z lat 2009 – 2010. Jedynie Natalia Świenc zdobywała medale w kategoriach junierek, ale na ubiegłorocznych Mistrzostwach Świata senierek weszła już do finału (5 miejsce). Wszyscy jadą więc do Meksyku z szansami walki o medale, a Kozakiewicz będzie broniła tytułu mistrzyni świata.

W Drużynie B znalazły się zawodniczki, które w ostatnim czasie nie wchodziły do finałów mistrzostw świata lub Europy.

Reprezentacja A uczestniczy na koszt PZKFITS. Reprezentacja B – na koszt własny. Członkowie reprezentacji B muszą być przygotowani na następujące koszty:

- Pakiet pobytowy: 450 EUR
- Dodatkowa doba: 50 EUR
- Transport lotnisko – hotel – lotnisko: 30 EUR
- Zwrotny depozyt hotelowy: 100 EUR
- Bilet lotniczy: ok. 3800 zł (zależnie od daty zakupu).

Podróż:

Wylot: 29.09.2010, godz. 09:55, LH3311 z Warszawy do Frankfurtu. Lądowanie 11:40. Wylot z Frankfurtu 14:15, LH 498. Lądowanie w Mexico City 19:05.

Powrót: 04.10.2010, godz. 20:55, LH 499, z Mexico City do Frankfurtu. Lądowanie 14:40 (05.10.2010). Wylot z Frankfurtu 17:20, LH3304. Lądowanie w Warszawie: 18:55 (05.10.2010).

UWAGA: Branzery typu "DREAM TAN" ZOSTAŁY ZABRONIONE DO STOSOWANIA NA ZAWODACH IFBB!!!

Do przyciemniania skóry należy stosować kosmetyki samoopalające (na kilka dni przed zawodami) oraz oliwkę przed wyjściem na scenę.

mgr inż. Andrzej Michalak,
Wiceprezes PZKFITS