

KOMUNIKAT NR 18
ELIMINACJE DO REPREZENTACJI
NA MISTRZOSTWA ŚWIATA KOBIEC – MEKSYK 2010

Wszystkie **zawodniczki** (fitness, fitness sylwetkowe, kulturystyka) i **zawodnicy** (fitness), którzy szykują się do startu na tegorocznych MŚ Kobiet w Meksyku, proszeni są o stawienie się w dniu 04 września 2010 r (sobota) w klubie Fit Fun w Warszawie. Mapa dojazdowa na stronie:

<http://maps.google.pl/maps/place?hl=pl&um=1&ie=UTF-8&q=fit+%26+fun+warszawa&fb=1&gl=pl&hq=fit+%26+fun&hnear=Warszawa&cid=9535554960849279995>

Początek spotkania o godz. 12:00.

Adres Klubu:

Warszawa (Bródno)
ul. Piotra Wysockiego 51, tel. 22 675 98 27.

Wszyscy powinni zabrać ze sobą dokument tożsamości, stroje startowe i nagranie do programu dowolnego. Stosowanie kosmetyków przyciemniających skórę nie jest wymagane.

Eliminacje będą sędziowane przez 5 sędziów najwyższych klas PZKFITS.

Szczegółowych informacji udzielają:

- Trenerka kadry fitness **Violetta Pryłowska** (0-501 467-797), e-mail: violka-prylowska@wp.pl
- Trener kadry kulturystek **Bogdan Szczotka** (0-606 653-585), e-mail: bobosz@op.pl

OBOWIĄZUJĄCE KATEGORIE WAGOWE I WZROSTOWE

	Team A	Team B
1. Kulturystyka kobiet (55 kg i + 55 kg)	2	2
2. Fitness kobiet (163 cm i +163 cm)	2	2
3. Fitness sylwetkowe kobiet (158 cm, 163 cm, 168 cm, +168 cm)	4	4
4. Fitness mężczyzn (open)	1	1

Team A:

Maksimum 2 zawodniczki w jednej kategorii. Udział na koszt PZKFITS. O składzie i ilości zawodniczek/zawodników zadecyduje Prezydium PZKFITS po eliminacjach.

Team B:

Maksimum 2 zawodniczki w jednej kategorii. Łącznie nie więcej niż 8 zawodniczek plus 1 zawodnik. Udział na koszt własny.

Koszty:

- Pakiet pobytowy: 450 EUR w pokoju dwuosobowym, 550 EUR w pokoju jednoosobowym (w tym 150 EUR opłaty startowej)
- Zwrotny depozyt hotelowy: 100 EUR
- Dojazd: lotnisko – hotel – lotnisko: 30 EUR

- Przelot: około 3500 zł (aktualne na 20.08.2010)

Extra delegaci i osoby towarzyszące:

- Pakiet pobytowy: 450 EUR w pokoju dwuosobowym, 550 EUR w pokoju jednoosobowym,
- Dojazd: lotnisko – hotel – lotnisko: 30 EUR
- Przelot: około 3500 zł (aktualne na 20.08.2010)

Uwaga 1: Data ważności paszportu powinna być o 6 miesięcy dłuższa od daty wjazdu do Meksyku (30.09.2010). Osoby nie spełniające tego warunku proszone są o wyrobienie nowego paszportu!

Uwaga 2: Napięcie prądu w sieci elektrycznej Meksyku wynosi **110 V!** Dla urządzeń europejskich wymagany jest dodatkowy adapter.

Skrócony program Mistrzostw Świata w Meksyku:

- 30.09.2010 (czwartek): przyjazdy ekip
- 01.10.2010 (piątek) - godz. 10:00 - 17:00: wycieczka (meksykańskie piramidy)
 - godz. 18:00 - 19:00: narada techniczna
 - godz. 19:00 - 21:00: weryfikacja
- 02.10.2010 (sobota) - godz. 10:00 - 14:00: eliminacje – sesja poranna
 - godz. 15:00 - 20:00: eliminacje – sesja wieczorna
- 03.10.2010 (niedziela) - godz. 11:00 - 17:00: finały
 - godz. 20:00 - bankiet

mgr inż. Andrzej Michalak,
Wiceprezes PZKFITS